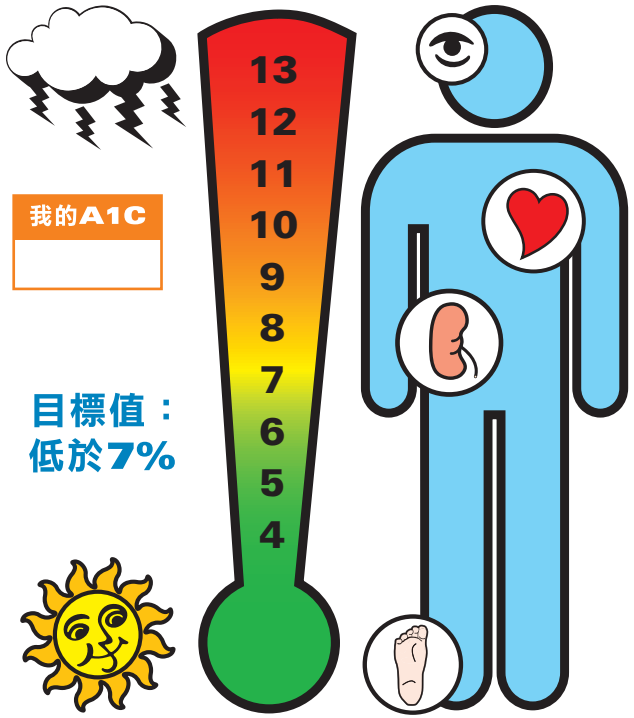
如果你患有糖尿病，請採用ABC(三查)，瞭解並控制3項指標:
A (A1C: 糖化血紅蛋白)、B (Blood Pressure: 血壓) 和 C (Cholesterol: 膽固醇,
糖尿病患者需要控制的是低密度脂蛋白LDL[壞膽固醇])

姓名：_____ 日期：_____

我的A1C (糖化血紅蛋白)



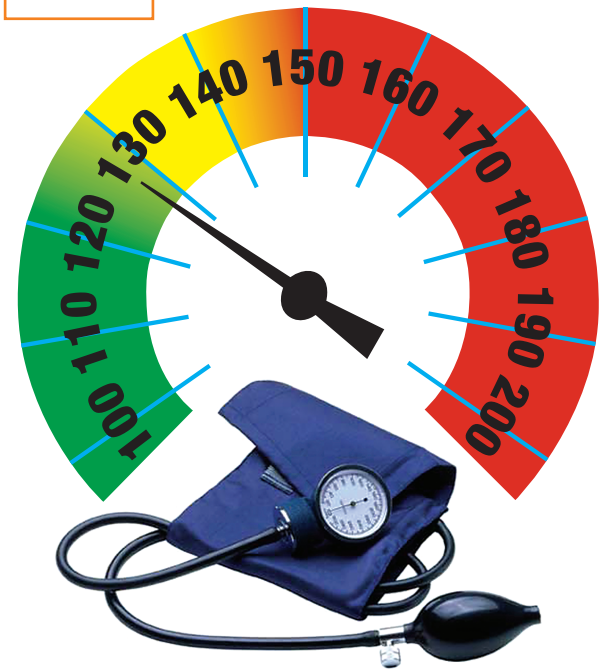
我的A1C

目標值：
低於7%

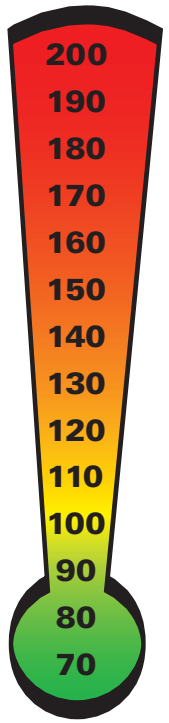
我的Blood Pressure (血壓)

我的BP

目標值：
低於130/80



我的LDL (低密度脂蛋白) 壞膽固醇



我的LDL

目標值：
低於
100mg/dL

我的計劃：

我的計劃：

我的計劃：

HPD1X25-52-04.06 (Chinese)

NYC Health
紐約市健康與心理衛生局
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, 市長
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., 局長
nyc.gov/health

改編自高雲尼醫院糖尿病項目資料
(Adapted from Gouverneur Healthcare Services Diabetes Project)

TAKE CARE NEWYORK
紐約人，請注意身體！