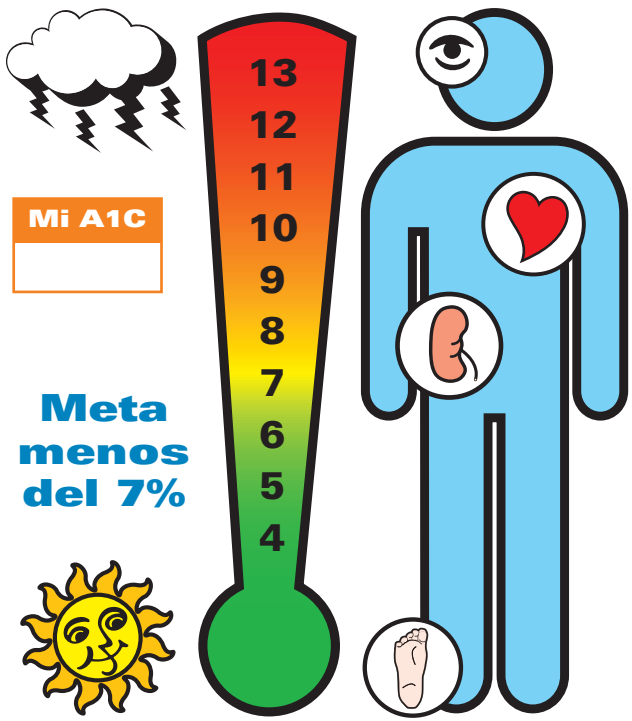
Si tienes diabetes, verifica y controla tu nivel de A1C, colesterol "malo" LDL, y presión arterial

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Mi A1C



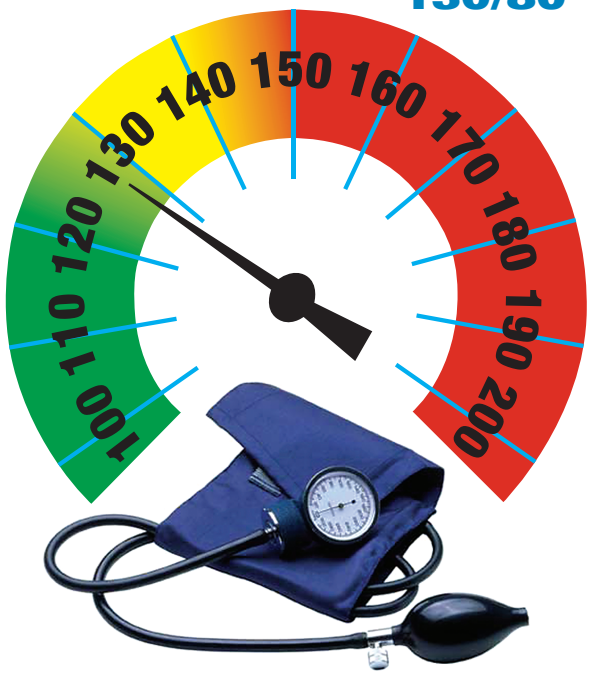
Mi A1C

Meta menos del 7%

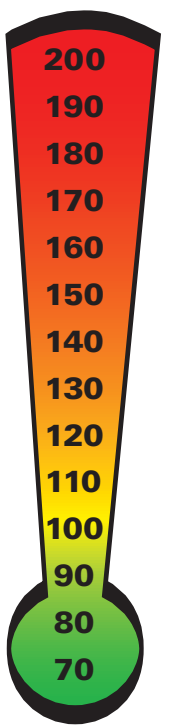
Mi presión arterial

Mi presión arterial

Meta menos de 130/80



Mi colesterol "malo" LDL



Mi LDL

Meta menos de 100 mg/dL

Mi plan:

Mi plan:

Mi plan:

HPD1X25-51-04.06 (Spanish)

NYC Health

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK
Michael R. Bloomberg, Alcalde
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Comisionado
nyc.gov/health

Adaptado Del Proyecto Para La Diabetes De Los Servicios Gouverneur Healthcare

CUÍDATE NUEVA YORK