Принимай лекарства

Организуй контроль за A1C, кровяным давлением и уровнем холестерина

Брось курить

Ешь здоровую пищу

Двигайся

Иты победишь

Победи диабет

Для получения более подробной информации обратитесь к своему врачу или позвоните по телефону 311.

NYC Health

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ и ПСИХИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ ГОРОДА НЬЮ-ЙОРКА
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, Мэр
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Уполномоченный
nyc.gov/health

TAKE CARE NEW YORK
БЕРЕГИ СЕБЯ, НЬЮ-ЙОРК!