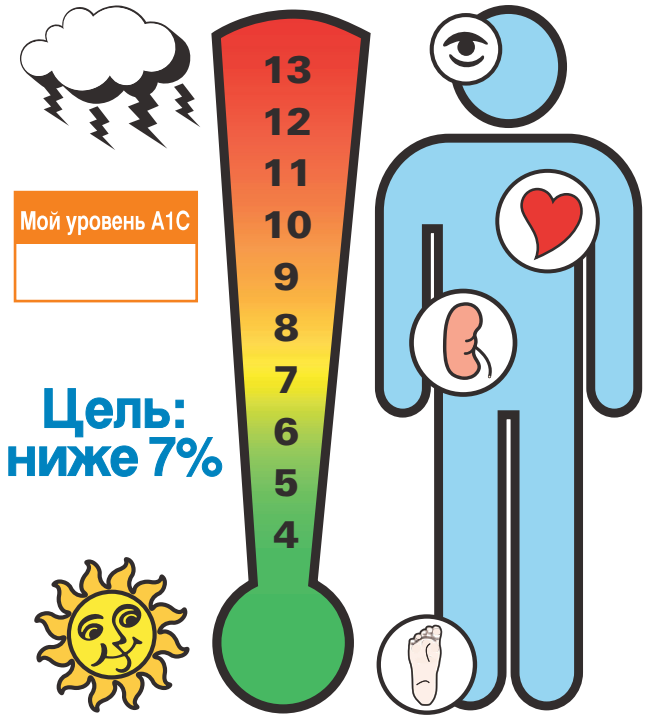
Если у вас диабет, вы должны знать и контролировать уровни ABC:
анализ крови на сахар (A1C), кровяное давление (Blood Pressure) и ЛПНП - «плохой» холестерин липопротеинов низкой плотности (Cholesterol)

Фамилия: _____ **Дата:** _____

Мой уровень A1C



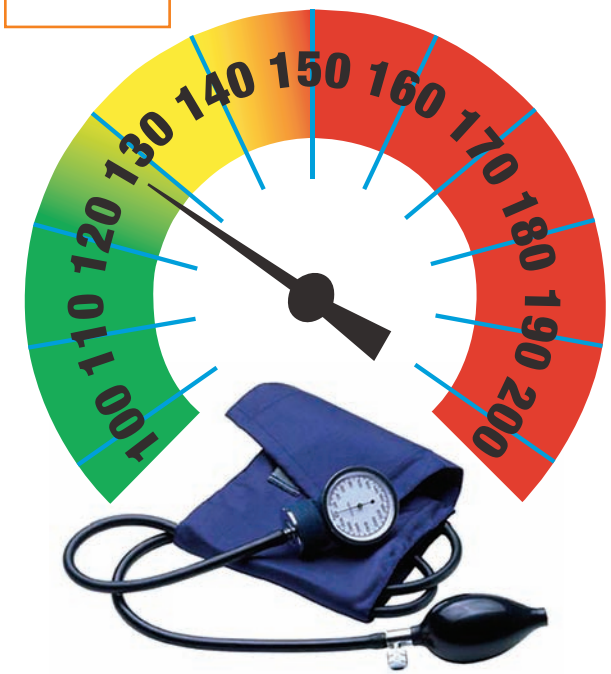
Мой уровень A1C

Цель: ниже 7%

Мое кровяное давление

Мое давление

Цель: ниже 130/80



Мой уровень «плохого» холестерина ЛПНП

Мой уровень ЛПНП

Цель: ниже 100 мг/дл

Мой план:

Мой план:

Мой план:

HPD1X25-53-07.12 (Russian)

NYC Health
Michael R. Bloomberg
Мэр
Thomas Farley, MD, MPH
Уполномоченный

По материалам проекта по борьбе с диабетом больницы Гувениер
(Adapted from Gouverneur Healthcare Services Diabetes Project)

TAKE CARE NEW YORK
БЕРЕГИ СЕБЯ, НЬЮ-ЙОРК!