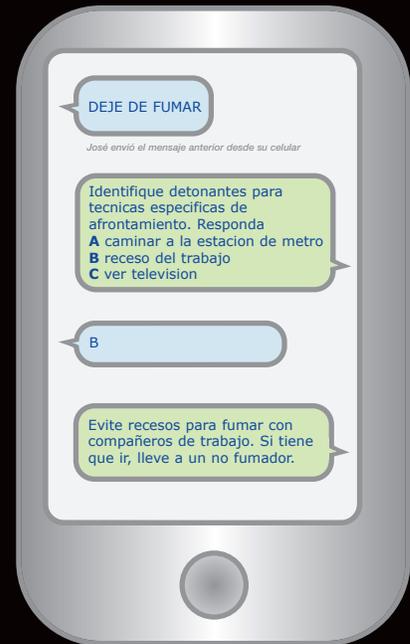
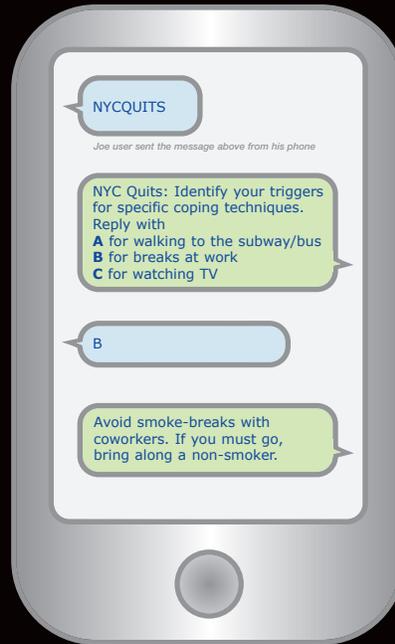


Quit Smoking Today.

Sign up for NYC QUILTS.

Text **NYCQUITs** to **877877** for free supportive messages to help you quit smoking for good.

Envíe el mensaje de texto **DEJE DE FUMAR** al **877877** para mensajes de texto de apoyo gratis que le ayudarán a dejar de fumar definitivamente.



Message and data rates may apply. Text **STOP** to quit, **HELP** for more information. For Terms of Use and Privacy Policy, visit nyc.gov/health.

Se pueden aplicar cargos por mensajes y datos. Envíe el texto **ALTO** para discontinuar, o **AYUDA** para más información. Visite nyc.gov/health para consultar las Condiciones de Uso y la Política de Privacidad.



Take One
Tome Uno