

فلورائیڈ وارنش: اکثر پوچھے جانے والے سوالات

ایک بچہ فلورائیڈ وارنش لگوا رہا ہے



فلورائیڈ وارنش کیا ہوتا ہے؟

فلورائیڈ وارنش ایک حفاظتی قلعی ہے جس کو دانتوں میں سوراخ پیدا ہونے سے روکنے کے لئے لگایا جاتا ہے۔

فلورائیڈ وارنش کی سفارش کیوں کی جاتی ہے؟

دانتوں میں سوراخ ہوجانے کے نتیجہ میں کھانے، بات کرنے، کھیلنے اور سیکھنے میں مشکلات پیش آسکتی ہیں۔ فلورائیڈ وارنش دانتوں کو مضبوط تر بناتی ہے اور دانتوں کے سوراخوں کو ابتر ہونے سے روکتی ہے اور نئے سوراخوں کی تشکیل سے روکتی ہے۔

کیا فلورائیڈ وارنش محفوظ ہوتی ہے؟

جی ہاں۔ فلورائیڈ وارنش کسی بھی عمر کے لئے محفوظ ہوتی ہے۔ اسے ان چھوٹے بچوں میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے جن کا پہلا دانت نکلا ہو۔ اگر فلورائیڈ وارنش کے استعمال کے سلسلہ میں آپ کے ذہن میں کوئی سوالات ہوں یا آپ کو کسی قسم کی تشویشات لاحق ہوں تو اپنے ڈاکٹر یا دانتوں کے ڈاکٹر سے ملاقات کریں۔ بچوں کو 1 سال کی عمر سے ہی دانتوں کے ڈاکٹر سے ملاقات کرنا چاہیے۔

فلورائیڈ وارنش کس طرح لگوانی جاتی ہے؟

فلورائیڈ وارنش کو ایک تربیت یافتہ دانتوں کے ڈاکٹر یا دانتوں کے ماہر حفظان صحت کے ذریعہ ایک برش کے ذریعہ لگایا جاتا ہے۔ یہ ایک فوری اور آسان عمل ہے اور اس میں کوئی درد یا منہ کا ذائقہ خراب نہیں ہوتا۔ وارنش دانتوں کے ساتھ چپک جاتی ہے اور دانتوں کو عارضی طور پر پیلا یا کم چمکدار بناتی ہے۔ یہ تبدیلیاں حسب معمول ہوتی ہیں اور دوسرے دن دانت برش کرنے کے بعد چلی جاتی ہیں۔

فلورائیڈ وارنش کتنی مدت تک باقی رہے گی؟

فلورائیڈ وارنش متعدد مہینوں تک دانتوں کی حفاظت کرتی رہتی ہے۔ اگر یہ ہر تین تا چھ ماہ میں دوبارہ لگوالی جائے تو اچھی طرح کام کرتی ہے۔

کیا میں فلورائیڈ وارنش لگوانے جانے کے بعد معمول کے مطابق کھا پی اور دانت برش کر سکتا/سکتی ہوں؟

فلورائیڈ وارنش لگوانے کے بعد دانت برش کرنے کے لئے ایک دن تک انتظار کریں اور گرم، سخت یا چپکنے والی غذا کھانے سے پرہیز کریں۔ سخت یا چبانے والی غذائیں وارنش کو اکھاڑ سکتی ہیں۔

کیا فلورائیڈ وارنش کی کفالت بیمہ کے ذریعے کی جاتی ہے؟

اکثر دانتوں کے بیمہ فراہم کنندگان بشمول میڈیکل اینڈ چائلڈ ہیلتھ پلس، فلورائیڈ وارنش کے لگوانے کا احاطہ کرتے ہیں۔ عوامی صحت کے بیمہ کے لئے سائن اپ کرنے یا اپنے قریبی کم قیمت والے دانتوں کی خدمت فراہم کنندہ کو تلاش کرنے کے لئے مزید معلومات کے لئے 311 پر کال کریں۔

دہنی صحت سے متعلق مزید معلومات کے لئے nyc.gov پر جائیں اور "teeth" تلاش کریں۔