



Foire aux questions sur la rougeole

Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie virale très contagieuse qui provoque de la fièvre et une éruption cutanée.

Qui peut contracter la rougeole ?

Toute personne non vaccinée peut contracter la rougeole à n'importe quel âge.

Comment la rougeole se transmet-elle ?

La rougeole se transmet par contact avec une personne infectée, par la toux et les éternuements. Le virus est présent dans les mucosités du nez et de la gorge. Lorsque cette personne éternue ou tousse, des gouttelettes sont propagées dans l'air. Les mucosités infectées peuvent pénétrer par le nez et la gorge d'autres personnes lorsqu'elles respirent ou mettent leurs doigts à la bouche ou dans le nez après avoir touché une surface infectée. Le virus demeure actif et contagieux sur les surfaces infectées pendant deux heures maximum.

Cette maladie est très contagieuse. Si une personne est infectée, 90 % des proches de cette personne le deviendront aussi.

Quels sont les symptômes de la rougeole ?

Parmi les premiers symptômes de la rougeole figurent la fièvre (pouvant atteindre de 39,4 à 40,5 °C), la toux, les écoulements nasaux et l'irritation des yeux ou le larmolement. Deux à trois jours après, des petits points blancs appelés « taches de Koplik » peuvent apparaître sur les gencives et sur la muqueuse buccale, même s'ils se voient rarement. Trois à cinq jours après l'apparition des symptômes, des boutons rouges apparaissent sur le visage et se répandent sur l'ensemble du corps.

En combien de temps les symptômes apparaissent-ils ?

Les symptômes apparaissent généralement 10 à 12 jours après l'exposition à une personne infectée. Toutefois, ils peuvent se manifester plus tôt ou plus tard, entre le 7^e jour et le 21^e jour.

Quelle est la période de contagion de la rougeole ?

Une personne peut transmettre la rougeole quatre jours avant et quatre jours après l'éruption cutanée.

Une infection antérieure suffit-elle pour immuniser une personne ?

Oui. L'infection immunise la personne pour le restant de sa vie.

Existe-t-il un vaccin préventif contre la rougeole ?

Oui. Le vaccin contre la rougeole est administré à l'âge de un an ou après le premier anniversaire. Il est associé aux vaccins contre les oreillons et la rubéole dans une substance unique appelée ROR (rougeole-oreillons-rubéole ou MMR : measles-mumps-rubella, en anglais). Une deuxième dose du vaccin ROR est recommandée avant la scolarisation de l'enfant entre 4 et 6 ans. Toute personne ayant reçu deux doses valides d'un vaccin antirougeoleux est considérée comme immunisée et protégée contre cette maladie. Pour obtenir des informations sur les établissements où votre enfant et vous pouvez vous faire vacciner, veuillez appeler le 311.

Quel est le traitement de la rougeole ?

Il n'existe aucun médicament spécifique pour traiter le virus de la rougeole. Un traitement peut toutefois être administré pour soigner les symptômes.

La rougeole peut-elle entraîner d'autres problèmes de santé ?

Dans près d'un tiers des cas de rougeole signalés, le patient développe au moins une complication. Parmi les pathologies que peut entraîner la rougeole figurent la diarrhée, les infections auriculaires, les pneumonies, les crises et les infections du cerveau et du système nerveux. Dans certains cas, la rougeole peut entraîner la mort. Chez les femmes enceintes, la rougeole peut provoquer une fausse-couche ou un accouchement prématuré. La rougeole est plus sévère chez les enfants, les femmes enceintes, les personnes dont le système immunitaire est affaibli et les personnes âgées de 20 ans et plus.

Comment prévenir la rougeole ?

La meilleure façon de prévenir la rougeole est la vaccination. Toute personne née après le 1^{er} janvier 1957, n'ayant pas reçu les deux doses d'un vaccin antirougeoleux, ou ne pouvant prouver son immunité contre la rougeole par une prise de sang, doit recevoir deux doses de vaccin ROR (vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole). Tous les enfants inscrits à la crèche ou en maternelle doivent recevoir une dose de vaccin contre la rougeole. Les enfants inscrits en primaire ainsi que les lycéens et les étudiants universitaires doivent avoir reçu deux doses de vaccin contre la rougeole. Les employés du domaine médical doivent avoir reçu deux doses d'un vaccin antirougeoleux ou prouver leur immunité par le biais d'une prise de sang.

Le vaccin ROR (rougeole, oreillons et rubéole) est-il efficace ?

Plus de 95 % des personnes ayant reçu une seule dose du vaccin ROR (rougeole, oreillons et rubéole) sont immunisées contre les trois virus. La deuxième dose de vaccin garantit l'immunité de presque toutes les personnes n'ayant pas réagi à la première dose.

Le vaccin antirougeoleux est-il dangereux ?

La plupart des personnes ayant reçu le vaccin ROR n'ont pas subi d'effets secondaires. Certaines personnes peuvent toutefois réagir au vaccin (fièvre, légère éruption cutanée ou gonflement des ganglions au niveau des joues et du cou). Les problèmes graves sont très rares. Pour plus d'informations sur le vaccin ROR, visitez le site Immunization Action Coalition : un bulletin d'information sur la vaccination est accessible à la page http://www.immunize.org/vis/vis_mmr.asp.

Pour plus d'informations sur les établissements dans lesquels votre enfant peut être vacciné, appelez le 311.

Où puis-je obtenir des informations supplémentaires sur la rougeole ou le vaccin ROR ?

Accédez aux suivantes ressources en ligne :

Rougeole (Immunization Action Coalition) : <http://www.vaccineinformation.org/measles/>

Informations générales sur la rougeole (Centers for Disease Control) : <http://www.cdc.gov/measles/>