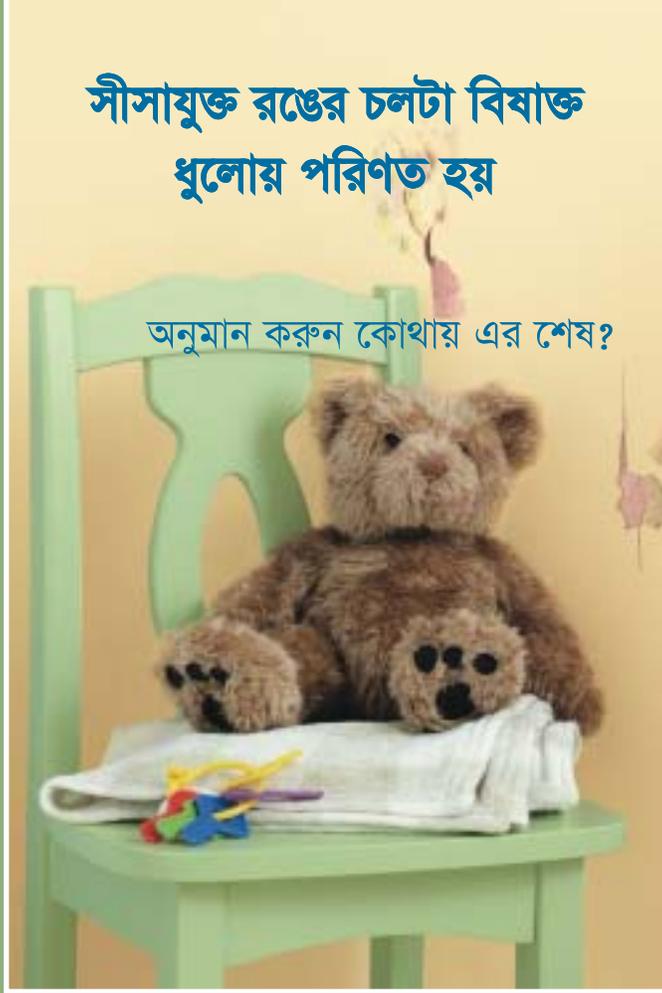


সীসায়ুক্ত রঙের চলটা বিষাক্ত ধুলোয় পরিণত হয়

অনুমান করুন কোথায় এর শেষ?



আপনার বাচ্চাকে রক্ষা করার জন্য পঁচটা সহজ উপায়

সীসা শিক্ষণের সমস্যা ঘটতে পারে

সীসা একটা বিষাক্ত ধাতু যা প্রায়ই পুরোনো রঙে পাওয়া যায়। সীসায়ুক্ত রঙ এবং তার ধুলো থেকেই সীসাঘটিত বিষক্রিয়া হয়। এটি বিশেষ করে শিশুদের জন্য বিপজ্জনক। সীসাঘটিত বিষক্রিয়ার দরুন শিশুদের শিক্ষার এবং আচরণের সমস্যা হতে পারে।



খসে পড়া রঙের থেকে সীসায়ুক্ত রঙের ধুলো জানলার তাক, মেঝে, এবং খেলনার ওপর পড়তে পারে। বাচ্চারা যখন মেঝেতে বসে খেলা করে এবং তাদের হাত কিংবা খেলনা মুখে দেয়, তখন তারা সীসার ধুলো গিলে ফেলতে পারে।

কখন কখন খাবার এবং মশলা, ওষুধ, মাটির পাত্র এবং থালা, প্রসাধন সামগ্রী এবং রঙকরা খেলনা, যা অন্য দেশ থেকে আনা হয় তার মধ্যে সীসা থাকতে পারে।

যে সব বাচ্চার সীসাঘটিত বিষক্রিয়া হয় তারা অসুস্থ কি না সাধারণত তা দেখে বোঝা যায় না। একমাত্র রক্তের সীসা পরীক্ষা করেই তা জানা যায়।

সীসার বিষপ্রয়গ থেকে আপনার বাচ্চাকে রক্ষা করার জন্য পাঁচটা সহজ উপায়

- ❏ খসে পড়া রঙের কথা আপনার বাড়িওয়ালাকে জানাবেন। যদি বাড়িওয়ালার খসে পড়া রঙ ঠিক না করে তাহলে ৩১১ নম্বরে ফোন করবেন।
- ❏ আপনার ডাক্তারকে মনে করিয়ে দেবেন তিনি যেন আপনার বাচ্চার সীসাঘটিত বিষক্রিয়া তার ১ বছর এবং ২ বছর বয়সে পরীক্ষা করেন। ডাক্তারকে বয়স্ক বাচ্চাদের পরীক্ষার ব্যাপারে অনুরোধ করবেন।
- ❏ মেঝে, জানলার তাক, বাচ্চাদের হাত, খেলনা, এবং চুসি বারবার জল দিয়ে ধোবেন।
- ❏ অন্য দেশ থেকে আনা খাবার এবং মশলা, ওষুধ, মাটির পাত্র এবং থালা, প্রসাধন সামগ্রী এবং খেলনা ব্যবহার করবেন না। ওগুলোতে সীসা থাকতে পারে।
- ❏ বাচ্চাদের খাবার বানাবার জন্য, পান করার জন্য এবং রান্নার জন্য কলের ঠাণ্ডা জল ব্যবহার করবেন। কিছুক্ষণ কল খুলে রাখার পর জল ব্যবহার করবেন।





বাড়িওয়ালাকে অবশ্যই খসে পড়া রঙের
ছাল মেরামত করতে হবে।
এটাই আইন।

আরো তথ্যের জন্য 311 এ ফোন করুন।



দ্য নিউইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ এন্ড মেন্টাল হাইজিন
The New York City Department of Health and Mental Hygiene
Michael R. Bloomberg, মেয়র
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., কমিশনার

