

Guía Para Adultos Sobre La Autoevaluación De Exposición Al Plomo

El envenenamiento por plomo tiene efectos de salud graves. No obstante, la mayoría de los adultos con envenenamiento por plomo no aparentan estar o sentirse enfermos. Para saber si usted ha sido expuesto al plomo, por favor conteste las siguientes preguntas. Si su respuesta es sí a cualquiera de las preguntas, **visite a su médico para obtener un examen de plomo en la sangre**. Llame al 311 para más información, para averiguar dónde usted puede obtener un examen de plomo en la sangre, o si tiene preguntas sobre cómo se pudo haber expuesto al plomo.

SÍ      NO      PREGUNTA

\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      1. ¿Trabaja usted con plomo en su lugar de empleo?  
Trabajar con productos o materiales que contienen plomo, aleaciones de plomo, pigmentos o pinturas a base de plomo, y algunos esmaltes o cerámicas puede exponer a los trabajadores al plomo. Los siguientes son algunos trabajos que lo pueden exponer a plomo:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Producción de municiones o explosivos</li> <li>• Restauración/repación de antigüedades o muebles</li> <li>• Reparación de autos</li> <li>• Fabricación y reciclaje de baterías</li> <li>• Pintar y reparar puentes</li> <li>• Producción y empalme de cables</li> <li>• Alfarería/producción de cerámicas</li> <li>• Reparación y reciclaje de artículos electrónicos</li> <li>• Trabajo de electricidad</li> <li>• Construcción de viviendas o en general</li> <li>• Pintar/repasar estructuras de hierro y acero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Producción de joyería</li> <li>• Trabajo del orden público</li> <li>• Trabajo de eliminación de pintura a base de plomo</li> <li>• Reciclaje de metales</li> <li>• Reparación de plomería</li> <li>• Reparación de techos</li> <li>• Trabajo de campo de tiro al blanco</li> <li>• Raspar, lijar o usar una pistola de aire caliente para quitar pintura a base de plomo</li> <li>• Trabajo de fundición</li> <li>• Trabajo con vidrio de color o el reciclaje y fabricación de vidrio</li> </ul>
--	--

\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      2. ¿Tiene usted algún pasatiempo que pueda exponerlo a plomo?  
Los siguientes son algunos pasatiempos que lo pueden exponer a plomo:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundición de bronce</li> <li>• Fundición de pesas de pesca o figuras de plomo</li> <li>• Cerámicas</li> <li>• Esmaltar en cobre</li> <li>• Reparación de artículos electrónicos</li> <li>• Soplado del vidrio emplomado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renovación de casas</li> <li>• Fabricación de joyería</li> <li>• Destilación de licor</li> <li>• Crear grabados/láminas u otras artes finas</li> <li>• Trabajo con vidrio de color</li> <li>• Tiro al blanco, cazar, o fundir munición</li> </ul>
---	--

- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      3. ¿Vive usted con alguien que trabaja con plomo?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      4. ¿Alguna vez ha tenido usted o alguien en su hogar un nivel elevado de plomo en la sangre?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      5. ¿Vive usted en un apartamento o casa vieja en donde estén llevándose a cabo renovaciones que produzcan polvo?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      6. ¿Usa usted productos de otros países, tales como [medicinas herbales](#), remedios de salud, especias, comidas o [cosméticos](#)? Para más información visite a <http://www.nyc.gov/html/doh/html/environmental/lead-consumer-products.shtml>
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      7. ¿Utiliza usted servicios de mesa o utensilios de cocina importados o cristal emplomado?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      8. ¿Usted come, mastica o se pone en la boca artículos no-comestibles, como la arcilla, tierra, cerámica triturada, o pedazos de pintura?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      9. ¿Alguna vez usted ha sufrido una herida de bala?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      10. ¿Viaja usted fuera de los Estados Unidos regularmente a países donde el envenenamiento por plomo es común?
- \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      11. ¿Usted inmigró a los Estados Unidos recientemente?