

Обзор

Опиоидные препараты:

- включают рецептурные обезболивающие препараты и героин;
- могут привести к замедлению или прекращению дыхания (при передозировке).

Налоксон:

- является безопасным препаратом и может устранить последствия передозировки опиоидными средствами;
- его действие не зависит от алкоголя или других препаратов;
- начинает действовать через **2–5 минут** после приема;
- может потребоваться несколько доз;
- действие сохраняется от **30 до 90 минут**;
- может вызвать синдром отмены (например, озноб, тошноту, рвоту, тревожное возбуждение, мышечные боли) до выведения налоксона из организма.

Примеры рецептурных препаратов

Непатентованные средства	Фирменное наименование
Гидрокодон	Vicodin®, Lorcet®, Lortab®, Norco®, Zohydro®
Оксикодон	Percocet®, OxyContin®, Roxicodone®, Percodan®
Морфин	MS Contin®, Kadian®, Embeda®, Avinza®
Кодеин	Tylenol® с кодеином (Tylenol® № 3, Tylenol® № 4)
Фентанил	Duragesic®
Гидроморфон	Dilaudid®
Оксиморфон	Opana®
Мерепидин	Demerol®
Метадон	Dolophine®, Methadose®
Бупренорфин	Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Bunavail®, Butrans®

Героин также является опиоидом.

Риск передозировки есть при приеме любых опиоидов.

Избегайте передозировки опиоидами

- Будьте особенно осторожны после перерыва в приеме или пропуска приема препарата. Толерантность (то есть максимально допустимое количество препарата) вашего организма может быть снижена.
- Не сочетайте опиоидные препараты с другими средствами, особенно с бензодиазепинами (например, Xanax®, Valium®), алкоголем или кокаином.
- Не принимайте опиоидные средства в одиночестве. Присутствие другого человека важно в случае возникновения экстренной ситуации, если вам понадобится помощь.
- Увеличивайте дозу препарата с осторожностью. Реакция организма непредсказуема.

Внимание! Расскажите другим людям, где вы храните налоксон и как его применять.

Куда обращаться?

Информацию о **местных программах**, предлагающих **бесплатное** обучение и налоксон, можно получить на сайте www.health.ny.gov/overdose/

Информацию о **различных вариантах лечения** можно получить в справочной службе OASAS HOPEline по номеру 877-8-HOPENY (877-846-7369), отправив текстовое сообщение HOPENY на номер 467369 или на сайте www.oasas.ny.gov/accesshelp/

Информацию о **предотвращении передозировки** можно получить на сайте nyc.gov/health (в строке поиска введите «Prevent Overdose» («предотвратить передозировку»))

Действия в случае передозировки

1. Позвоните по номеру 911.

Выполняйте инструкции диспетчера.

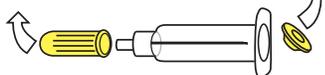
2. Введите налоксон при его наличии.

При отсутствии реакции через **три** минуты введите вторую дозу. Не оставляйте человека одного. Убедите его не продолжать принимать опиоиды.

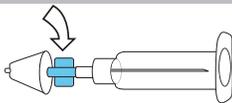
Если вы не знаете, что принял человек, введите налоксон.

Назальный спрей налоксон

1 Снимите желтые колпачки.



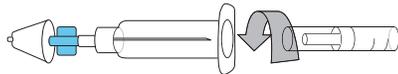
2 Накрутите белый конус.



3 Снимите фиолетовую крышку с ампулы налоксона.



4 Аккуратно вкрутите ампулу налоксона в шприц.



5 Наклоните голову человека назад, вставьте шприц в ноздрю, **коротким и сильным нажатием** впрысните налоксон в нос.
ПО ПОЛОВИНЕ ШПРИЦА В КАЖДУЮ НОЗДРЮ.



Нажмите для введения спрея

6 В случае отсутствия реакции через три минуты введите вторую дозу.

Инъекционный налоксон

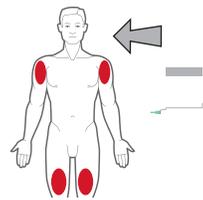
1 Снимите крышку с ампулы с налоксоном и колпачок с иглы.



2 Переверните ампулу пробкой вниз и введите иглу через резиновую пробку. Потяните поршень и наберите все содержимое ампулы.



3 Введите все содержимое шприца в предплечье или бедро.



4 В случае отсутствия реакции через три минуты введите вторую дозу.

Автоматическое инъекционное устройство

Автоматическое инъекционное устройство с налоксоном содержит голосовые инструкции по введению препарата во внешнюю часть бедра, а также через одежду при необходимости. Кроме того, в каждом комплекте имеется обучающее устройство.

Признаки передозировки

- Отсутствие реакции
Попробуйте привести человека в чувство, с усилием проводя рукой, сложенной в кулак, по его грудной клетке.
- Дыхание замедляется или прекращается.
- Губы и (или) ногти приобретают синюшный, бледный или серый оттенок.

Искусственное дыхание

- Наклоните голову человека назад.
- Зажмите ему нос.
- Дважды** быстро вдуйте воздух изо рта в рот.
- Продолжайте вдвух **один** раз каждые **пять** секунд до тех пор, пока человек не начнет дышать.

Когда необходимо последующее получение препарата?

- Использована одна или несколько доз.
- Шприц с налоксоном утерян или поврежден.
- Срок годности налоксона истек или истечет в ближайшее время.

При подаче заявки на последующее получение препарата сообщите фармацевту, был ли использован налоксон.

Храните налоксон при комнатной температуре вдали от прямых лучей света.

3. Если человек не дышит, сделайте искусственное дыхание или проведите сердечно-легочную реанимацию, если вам известно, как это делать.

4. При отсутствии реакции положите человека на бок во избежание удушья.

Не оставляйте человека одного до прибытия помощи.

Примечание. Закон доброго самаритянина 911 штата Нью-Йорк предусматривает защиту для лица, обратившегося в службу 911, при необходимости спасения жизни даже в том случае, если были приняты наркотические препараты.