



בלוט דרוק טרעקן קארטל



רופט 311, אדער באזוכט
[.nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

פערזענליכע אינפארמאציע

נאמען:

דאטום פון געבוירן (אויב שייך):

העלט קעיר פראוויידער:

העלט קעיר פראוויידער טעלעפאן נומער:

בלוט דרוק מעדיצינען:

האלט חשבון פון אייערע מעדיצינען. אויב אייער
העלט קעיר פראוויידער טוישט א מעדיצין און/
אדער דאזע, אפדעיט דעם אפטיילונג.

פאר מער אינפארמאציע, רעדט מיט אייער
פראוויידער אדער רופט 311.

HPDIX25700 - 6.23 Yiddish

דאטום	בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/
___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/	___/___/___ אינדערפרי נאכמיטאג	/

מיין שריט פלאן



ספעציעלע אנווייזונגען

ווען מיין בלוט דרוק איז העכער ___/___,
זאל איך

ווען מיין בלוט דרוק איז אונטער ___/___,
זאל איך

נוצט דעם טאוול צו האלטן חשבון פון אייער בלוט דרוק דורכאויס אייער שוואנגערשאפט און נאך איר געבוירט די קינד. רעדט מיט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער ווי אפט צו נעמען אייער בלוט דרוק.

בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק	דאטום	בלוט דרוק	דאטום
/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג
/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג
/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג
/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג
/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג
/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג	/	אינדערפרי נאכמיטאג

מיין בלוט דרוק ציל איז
____/____

איך וועל באקוקן מיין בלוט דרוק יעדע:

● אינדערפרי
● נאכמיטאג
● טאג
● וואך
 אין די

הויכע בלוט דרוק קען זיין געפארפול פאר אייך און אייער בעיבי. פארבינדט זיך גלייך מיט אייער העלט קעיר פראוויידער אויבס אייער בלוט דרוק איז העכער ____/____.

נוצט אייער אייגענע בלוט דרוק מאניטער אדער קוקט ביי אייער לאקאלע אפטייק. צו טרעפן אן אפטייק נעבן אייך וואס שטעלט צו אומזיסטע בלוט דרוק אונטערזוכונגען, באזוכט [nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map). אויב איר דארפט הילף, בעט אפטייק ארבעטערס.