



**怀孕了？**

**导乐护理可以  
帮到您**



# 什么是导乐？

导乐是受过培训的专业助产人员，可以在您怀孕、分娩期间以及产后为您和您的家人提供非医疗支持，并且：

- 帮助您准备并实施分娩计划
- 在您的生产过程中及分娩时刻为您提供指导和支持
- 在母乳喂养和照料新生儿方面，为您提供帮助

## 研究表明，受到导乐护理的孕妇：

- 分娩时间更短
- 剖腹产概率更低
- 会有更好的分娩体验

如需了解更多信息，请致电 311、访问 [nyc.gov/health/doula](https://nyc.gov/health/doula) 或扫描下方二维码。



本材料由妇产医院质量改进网络 (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) 与导乐能力建设工作组 (Doula Capacity-Building Workgroup) 合作编写。如需详细了解 MHQIN，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索 "Equity in Maternal Care" (孕产妇护理的公平性)。



**NYC**  
Health