



¿Está embarazada?

Usted puede beneficiarse del cuidado de una doula.





¿Qué es una doula?

Es una asistente de parto profesional y capacitada que brinda apoyo no médico y, además:

- La ayuda a preparar y llevar a cabo sus planes de parto.
- La guía y le brinda apoyo durante el trabajo de parto y el parto.
- La ayuda con la lactancia materna y el cuidado del recién nacido.

Según estudios realizados, las embarazadas que reciben el cuidado de una doula:

- Tienen un trabajo de parto más corto.
- Tienen menos probabilidades de someterse a una cesárea.
- Tienen una mejor experiencia de parto.

Para más información, llame al 311, visite nyc.gov/health/doula o escanee el código QR de abajo.



Este material fue creado en colaboración con la Red de Mejoramiento de la Calidad del Hospital de Maternidad (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) y Doula Capacity-Building Workgroup (Grupo de Trabajo de Desarrollo de Capacidades de Doulas). Para más información sobre MHQIN, visite nyc.gov/health y busque "Equity in Maternal Care" (Equidad en la atención materna).

