

# Mi Enfermera



Nurse-Family  
Partnership

Asociación Enfermera-Familia

*Ayudando a padres primerizos a tener éxito*



continúa...





ESCÚCHAME KIM.  
CUANDO TUVE A CARLITOS, LA NFP  
(NURSE-FAMILY PARTNERSHIP)  
ME ASIGNÓ UNA ENFERMERA.



ELLA VENÍA A MI  
APARTAMENTO  
DOS VECES AL MES,  
Y HABLÁBAMOS  
DE COSAS QUE SE  
PUEDEN HACER  
PARA TENER  
UN EMBARAZO  
SALUDABLE Y UN  
BEBÉ SANO.



¿Y QUÉ MÁS?



¡VERDAD! HAY TANTO  
POR APRENDER, COMO  
COMER BIEN, ESTAR  
PREPARADA PARA EL DÍA DEL  
PARTO Y ALIMENTAR AL BEBÉ.  
YO ESTABA ASUSTADA, PERO  
SIEMPRE TUVE SU AYUDA.



...ADEMÁS, CUANDO VIO  
QUE ESTABA LISTA,  
ME AYUDÓ A ENCONTRAR  
LA MANERA DE VOLVER A  
ESTUDIAR Y CONSEGUIR  
UN TRABAJO.



¡GENIAL! ¿LA NFP  
ME PODRÍA AYUDAR  
A MÍ TAMBIÉN?



CLARO, Y NO  
TE COSTARÁ  
NADA.



¿Y CUALQUIER PERSONA  
PUEDE CONSEGUIR  
ESTE BENEFICIO?

SÍ, PERO TIENE  
QUE SER TU  
PRIMER BEBÉ.



Y DEBE TENER  
MENOS DE 28  
SEMANAS  
DE EMBARAZO.

¡PARECE QUE  
SOY LA PERSONA  
INDICADA PARA  
RECIBIR AYUDA  
DE LA NFP!

AL DÍA SIGUIENTE...





HOLA, SOY YOLANDA DAVIS DE LA ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA (NFP) DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK.

SI DECIDES PARTICIPAR EN ESTE PROGRAMA, YO SERÉ TU ENFERMERA.



KIM PIENSA SOBRE LA ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA.



FINALMENTE, KIM SE DECIDE A FIRMAR Y...



DESPUÉS DEL NACIMIENTO SALUDABLE, KIM Y LA RECIÉN NACIDA, KEISHA, COMIENZAN A CONOCERSE.

MIREN QUÉ HAMBRIENTA ESTÁ LA PEQUEÑA GATITA. ¿KIM, RECUERDAS CÓMO SOSTENER A LA PEQUEÑA PARA DARLE EL PECHO?

MIRA QUE LA BOCA DE KEISHA ESTÉ BIEN ABIERTA...

...ANTES DE COLOCAR EL PEZÓN DENTRO DE SU BOCA, PARA QUE PUEDA SUCCIONAR BIEN.

ESO ES. ¡LO ESTÁS HACIENDO MUY BIEN!

¿NO CREE QUE LO ESTÁ HACIENDO MUY BIEN, SEÑORA GÓMEZ?

¡PUES SÍ, LO ESTÁ HACIENDO MUY BIEN!

¿AHORA, DÓNDE ESTÁN MIS BUENOS MODALES?

¿YOLANDA, DESEA UNA TAZA DE CAFÉ?

EL TIEMPO PASA...

¡¡FELIZ CUMPLEAÑOS QUERIDA KEISHA, FELIZ CUMPLEAÑOS A TI!!



NO PUEDO CREER QUE SOY MAMÁ DE UNA BEBÉ DE UN AÑO.

Y KEISHA ES LA NIÑA MÁS BONITA DE LA MANZANA... SE PARECE AL GUAPO DE SU PAPÁ.

Y TAMBIÉN ES LA MÁS SALUDABLE.



ESTOY TAN ORGULLOSA DE TI, KIM. Y ORGULLOSA DE QUE VUELVAS A LA ESCUELA.

YO TAMBIÉN ESTOY ORGULLOSA DE MÍ MISMA.



¡MAMÁ!  
¡MAMÁ!



NO VA A SER FÁCIL.

SER MADRE ES EL TRABAJO MÁS DURO DEL MUNDO. PERO TAMBIÉN EL MEJOR.

PERO NO LO OLVIDES: ESTARÉ AQUÍ HASTA QUE KEISHA CUMPLA DOS AÑOS...



¡YO-LA! ¡YO-LA!  
¡NOO-NOO!

NO, KEISHA, NO LA PUEDES TENER. ¡ELLA ES *MI* ENFERMERA!

YOLANDA

### Podemos ayudarle a:

- Tener un embarazo saludable y un bebé sano.
- Mantener una estrecha relación de apoyo con su familia y amigos.
- Hacer de su hogar un lugar seguro para su bebé.
- Planear sus metas personales, para que pueda continuar con su educación y encontrar un trabajo.
- Buscar un centro de salud, guardería, capacitación laboral y otros servicios en su comunidad.

USTED PODRÍA  
SER ELEGIBLE PARA  
TENER UNA ENFERMERA  
DE LA *NFP*.

PARA AVERIGUAR  
MÁS, LLAME AL **311**  
Y PREGUNTE POR LA  
*ASOCIACIÓN*  
*ENFERMERA-FAMILIA*  
*(NURSE-FAMILY*  
*PARTNERSHIP)*.

Usted puede unirse a la Asociación Enfermera-Familia, independientemente de su edad o condición de inmigrante, si:

- Va a ser madre por primera vez.
- Tiene menos de 28 semanas de embarazo.
- Reúne los requisitos de bajos ingresos.

Para mayor información, llame al 311.

