

瞭解孕期和產後併發症的預警信號—— 它可以救您的命

聽從您的身體，相信您的直覺。

在懷孕期間和產後一年內，您的身體會經歷許多變化。以下預警信號對您和您的寶寶來說可能意味著更嚴重的、威脅生命的問題。

劇烈頭痛或視力變化



- 突然劇烈頭痛
- 服藥後頭痛加劇
- 視力變化

呼吸困難



- 呼吸困難或感覺喘不過氣

胸部或心臟不適



- 胸痛
- 心跳加速或跳躍不齊

發燒



- 發燒 100.4 華氏度
(或 38 攝氏度)
或以上

癲癇發作



- 任何對您來說不常見的動作，如顫抖或抽搐
- 對周圍發生的事情感到困惑

令人不安的想法*



- 有自殺的念頭
- 有自殘、傷害孩子或他人的念頭

*如果您或您認識的人有自殺的念頭，請聯絡 NYC Well，全天候諮詢顧問：請致電 888-692-9355，或發送簡訊「WELL」至 65173，或在 nyc.gov/nycwell 使用聊天功能。

如果您自己或您認識的人處於緊急危險中，立即前往急診室或致電 911。

嚴重的腹痛或噁心



- 嚴重的腹部疼痛，且不會消失
- 嚴重噁心或嘔吐，以至於無法進食或吞咽食物

感覺昏厥或頭暈



- 感覺昏厥、暈倒或昏迷
- 感覺頭暈或頭昏眼花，且持續不退。

腫脹



- 手臂或腿部紅腫，可能有觸痛或發熱的感覺
- 手和手指極度腫脹，難以彎曲手指，或者無法佩戴戒指
- 面部浮腫，包括眼睛浮腫
- 嘴巴、嘴唇或舌頭腫脹

疲勞



- 極度疲倦，休息後沒有好轉

胎動變化（如果您懷孕了）



- 胎動比平時少

陰道出血或有分泌物



- 陰道分泌物有異味
- 陰道出血或有液體從陰道流出（懷孕期間）
- 陰道出血，每小時浸透一片或多片護墊（產後）
- 有雞蛋大小或更大的血栓（產後）

剖腹產切口或會陰切口癒合問題



- 剖腹產切口未癒合
- 會陰切開術（陰道撕裂）修復不癒合

聽從您的身體。如果您遇到任何這些預警信號，請立即聯絡您的健康照護提供者或致電 **911**。

如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜索 "maternal health"（孕產婦健康）。

NYC
Health