

# Conoscere i campanelli d'allarme durante e dopo la gravidanza può salvarti la vita

## Ascolta il tuo corpo e fidati del tuo istinto.

Sono molti i cambiamenti che affronta il tuo corpo durante la gravidanza e nei 12 mesi successivi. I seguenti campanelli d'allarme potrebbero essere sintomi di problemi più seri, potenzialmente letali, per te e per il tuo bambino:

### Forte mal di testa o disturbi della vista



- Forte mal di testa improvviso.
- Mal di testa che peggiora nonostante i farmaci.
- Disturbi della vista.

### Difficoltà respiratorie



- Difficoltà a respirare o prendere fiato.

### Sensazione di disagio al petto o al cuore



- Dolore al petto.
- Battito cardiaco troppo veloce o irregolare.

### Febbre



- Febbre a 38 °C (100,4 °F) o più alta.

### Crisi convulsive



- Movimenti insoliti per te, quali spasmi o scatti.
- Stato confusionale rispetto a ciò che accade intorno a te.

### Pensieri inquietanti\*



- Pensieri suicidi.
- Pensieri di autolesionismo o di atti violenti contro il tuo bambino o altri.

\*Se tu o qualcuno che conosci ha mostrato pensieri suicidi, contatta NYC Well (Rete di sostegno della Città di New York) per parlare con un consulente 24/7: Chiama il numero 888-692-9355, invia un SMS con scritto "WELL" al numero 65173 o contatta la chat su [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

Se tu o qualcuno che conosci corre un rischio immediato o si trova in immediato pericolo, vai al pronto soccorso o chiama il **911**.

## Forte dolore addominale o nausea



- Forte dolore addominale persistente.
- Forte sensazione di nausea o di vomito, tanto da non riuscire a ingerire o trattenere il cibo.

## Sensazione di vertigini o svenimento



- Sentirsi svenire, svenire o perdere conoscenza.
- Soffrire di vertigini o capogiri ricorrenti e persistenti.

## Gonfiori



- Gamba o braccio arrossato e gonfio, che risulta morbido o caldo al tatto.
- Mani e dita estremamente gonfie, tanto da non riuscire a piegare le dita o indossare anelli.
- Viso gonfio, compresi gli occhi.
- Bocca, labbra o lingua gonfie.

## Stanchezza



- Sensazione di stanchezza estrema che non migliora dopo il riposo.

## Cambiamenti nei movimenti del bambino (in caso di gravidanza)



- Il bambino si muove con minore frequenza rispetto al normale.

## Perdite o sanguinamento vaginale



- Perdite vaginali maleodoranti.
- Sanguinamento vaginale o perdite liquide dalla vagina (durante la gravidanza).
- Sanguinamento vaginale tale da riempire uno o più assorbenti all'ora (dopo la gravidanza).
- Coaguli di sangue delle dimensioni di un uovo o più grandi (dopo la gravidanza).

## Problemi di cicatrizzazione del taglio cesareo o dell'episiotomia



- Taglio cesareo che non si cicatrizza.
- Episiotomia (taglio a livello vaginale) che non si cicatrizza.

Ascolta il tuo corpo. Se manifesti **uno qualsiasi** di questi sintomi, contatta immediatamente il tuo operatore sanitario o chiama il **911**.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cerca "maternal health" (salute materna).

**NYC**  
Health