

임신 도중과 후의 경고 징조 알아두기 - 목숨을 구할 수 있습니다

몸의 신호에 유의하고 본능을 따르십시오.

임신 동안과 최대 출산 후 1년까지 신체는 많은 변화를 겪습니다. 다음과 같은 경고 징조는 귀하와 태아에게 심각하고 생명을 위협하는 문제를 의미할 수 있습니다.

심각한 두통 또는 시력 변화



- 갑작스러운 심각한 두통
- 약 복용 후에도 더 심해지는 두통
- 시력 변화

호흡 곤란



- 호흡 곤란 또는 숨이 고르지 않은 느낌

가슴 또는 심장 불편함



- 흉통
- 너무 빠른 심박 또는 일정하지 않은 심박

발열



- 화씨 100.4도 (또는 섭씨 38도) 이상

발작



- 떨림과 갑작스러운 움직임과 같이 정상적이지 않은 움직임
- 주변 상황에 대한 혼란

괴로운 생각*



- 자살에 대한 생각
- 자해, 아기 또는 타인에게 해를 끼치는 생각

*본인 또는 지인이 자살 생각을 하고 있다면 카운슬러와의 상담을 위해 NYC Well에 24시간 주7일 전화하십시오. 888-692-9355로 전화하시거나, 65173번으로 "WELL" 이라고 문자하시거나 nyc.gov/nycwell의 채팅을 사용하십시오.

본인이나 지인이 즉각적인 위험에 처한 경우 응급실을 방문하시거나 **911**에 전화하십시오.

심한 복통 또는 구역질



- 없어지지 않는 심각한 복통
- 식사를 할 수 없거나 음식이 계속 역류하는 심각한 구역질 또는 구토

현기증 또는 어지럼증



- 현기증, 실신 또는 필름 끊김
- 지속되며 없어지지 않는 어지럼증

부종



- 만졌을 때 아프거나 열감이 느껴지는 발꿈거나 부은 팔 또는 다리
- 손가락을 구부리거나 반지를 끼기 힘들 정도로 손 또는 손가락의 심각한 부종
- 눈을 포함한 안면 부종
- 입, 입술 또는 혀 부종

피로



- 휴식 후에도 나아지지 않는 극심한 피로

태동의 변화 (임신인 경우)



- 태동이 일반보다 적은 경우

질 출혈 또는 분비물



- 약취가 동반된 질 분비물
- (임신 도중) 질 출혈 또는 질에서 나오는 액체
- (출산 후) 1시간에 패드 1장 이상을 적시는 질 출혈
- 출산 이후 계란 크기 이상의 핏덩어리

제왕절개 또는 회음절개 치유 문제



- 아물지 않는 제왕절개 부위
- 아물지 않는 회음절개 (질 열상) 봉합

몸의 신호에 유의하십시오. 이러한 경고 징조 중 어느 것이든 겪는 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 또는 **911**로 전화하십시오.

추가 정보는 nyc.gov/health를 방문하여 "maternal health" (모성 건강)을 검색하십시오.

NYC
Health