

Reconnaître les signes avant-coureurs d'une urgence après une grossesse : cela pourrait vous sauver la vie

La plupart des personnes restent en bonne santé pendant leur grossesse, mais après l'accouchement, certains signes avant-coureurs peuvent vous avertir de problèmes plus graves et mortels pour vous et votre bébé. Écoutez votre corps. **Si vous êtes concerné(e) par l'un quelconque de ces signes avant-coureurs, parlez-en immédiatement à votre prestataire de soins de santé ou appelez le 911.**



Céphalées intenses ou troubles de la vision



Pensées suicidaires ou autodestructrices, ou envie de faire du mal à votre bébé ou à quelqu'un d'autre*



Douleurs thoraciques, battements de cœur trop rapides ou un rythme cardiaque irrégulier



Bras ou jambe rouge ou gonflé



Température de 100,4 degrés Fahrenheit (ou 38 degrés Celsius) ou plus



Césarienne ou épisiotomie (déchirure vaginale) qui ne guérit pas



Convulsions, durant lesquelles vous présentez éventuellement des mouvements inhabituels (tremblements ou secousses) et/ou une certaine confusion



Saignements vaginaux qui détrempent une ou plusieurs serviettes hygiéniques en une heure, un écoulement plus abondant ou qui devient nauséabond

*Si vous ou une personne de votre connaissance avez des pensées suicidaires, contactez NYC Well pour parler à un conseiller 24 h/24, 7 j/7 : appelez le 888 692 9355, envoyez « WELL » par SMS au 65173 ou discutez en ligne à l'adresse suivante : nyc.gov/nycwell.

Si vous ou une personne de votre connaissance êtes en danger immédiat, rendez-vous aux urgences ou appelez le 911.

Pour obtenir davantage d'informations sur les signes avant-coureurs aussi bien pendant qu'après votre grossesse, demandez à votre prestataire de soins de santé de vous remettre la carte d'information « Know the Warning Signs » (Reconnaître les signes avant-coureurs) ou consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **maternal health** » (santé maternelle).