

# Conoscere i campanelli d'allarme dopo la gravidanza può salvarti la vita

La maggior parte delle donne vive la gravidanza in buona salute, ma esistono alcuni campanelli d'allarme dopo la gravidanza che possono segnalare problemi più seri, potenzialmente letali, per te e per il tuo bambino. Ascolta il tuo corpo. **Se manifesti uno di questi campanelli d'allarme, contatta immediatamente il tuo operatore sanitario o chiama il 911.**



Forte mal di testa o disturbi della vista.



Pensieri suicidi, di autolesionismo o di atti violenti contro il tuo bambino o altri\*.



Dolore al petto o battito cardiaco troppo veloce o irregolare.



Gamba o braccio arrossato o gonfio.



Febbre a 38 °C (100,4 °F) o più alta.



Taglio cesareo o episiotomia (taglio a livello vaginale) che non si cicatrizza.



Crisi convulsive, durante le quali potresti compiere movimenti insoliti (spasmi o scatti) e/o trovarti in stato confusionale.



Sanguinamento vaginale tale da riempire uno o più assorbenti all'ora oppure perdite importanti o maleodoranti.

\*Se tu o qualcuno che conosci ha mostrato pensieri suicidi, contatta NYC Well per parlare con un consulente 24/7: chiama il numero 888-692-9355, invia un SMS con scritto "WELL" al numero 65173 o contatta la chat su [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

Se tu o qualcuno che conosci corre un rischio immediato o si trova in immediato pericolo, vai al pronto soccorso o chiama il 911.

Per maggiori informazioni sui campanelli d'allarme durante e dopo la gravidanza, chiedi all'operatore sanitario la scheda informativa "Conoscere i campanelli d'allarme" o visita il sito [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cerca "maternal health" (salute materna).