

임신 후 경고 징후를 알면 여러분의 생명을 구할 수 있습니다

대부분의 사람들은 건강한 임신 상태를 유지하고 있지만, 임신 후 여러분과 아기에게 더 심각하고 생명을 위협하는 문제를 의미할 수 있는 특정한 경고 징후가 있습니다. 여러분의 몸에 귀 기울이십시오. 이러한 경고 징후 중 어느 하나라도 나타나면 즉시 의료 서비스 제공자에게 알리거나 911에 전화하십시오.



심한 두통 또는 시력 변화



자살에 대한 생각 또는 자신, 아기 또는 다른 사람을 해치는 생각*



가슴 통증 또는 심장박동이 너무 빠르거나 멈추는 듯한 느낌



붉거나 부어오른 팔 또는 다리



화씨 100.4도(또는 섭씨 38도) 이상의 열



치유되지 않는 제왕절개 또는 외음절개(질 열상)



비정상적인 움직임(예: 떨림 또는 경련) 및/또는 정신착란을 유발할 수 있는 발작



한 시간에 한 개 이상의 패드가 필요한 질 출혈 또는 더 심하거나 냄새가 나는 분비물

*여러분이나 여러분이 아는 사람이 자살에 대해 생각한 적이 있다면 NYC Well에 연락하여 연중무휴로 서비스를 제공하는 상담원과 상담하십시오. 888-NYC-WELL (888-692-9355)에 전화하거나, 65173번에 "WELL"이라고 문자 메시지를 보내거나, nyc.gov/nycwell에서 채팅하십시오. 여러분이나 여러분이 아는 사람이 긴급한 위험에 처해 있거나 당장 위급한 상황인 경우 응급실로 가거나 911에 전화하십시오.

임신 중 및 임신 후 경고 징후에 대한 자세한 내용을 알고 싶으시면 의료 서비스 제공자에게 '경고 징후 알아보기' 소형 카드를 요청하거나 nyc.gov/health를 방문하여 **maternal health(산모 건강)**를 검색하십시오.