

Znaki ostrzegawcze po ciąży – ta wiedza może uratować Ci życie

U większości kobiet ciąża przebiega zdrowo. Po ciąży mogą jednak wystąpić pewne znaki ostrzegawcze, które mogą oznaczać poważniejsze problemy dla Ciebie i Twojego dziecka, stanowiące zagrożenie dla życia. Słuchaj swojego organizmu. **W razie wystąpienia któregokolwiek z tych znaków ostrzegawczych skonsultuj się niezwłocznie ze swoim lekarzem lub zadzwoń pod numer 911.**



Silny ból głowy lub zaburzenia widzenia



Myśli samobójcze lub myśli o skrzywdzeniu siebie, dziecka lub kogoś innego*



Ból w klatce piersiowej lub kołatanie albo palpacje serca



Zaczerwienienie lub obrzęk ręki bądź nogi



Gorączka wynosząca co najmniej 100,4°F (38°C)



Niegojąca się rana po cesarskim cięciu lub nacięciu krocza



Atak, podczas którego możesz odczuwać nietypowe ruchy (na przykład drgawki i/lub wstrząsy) i/lub dezorientację



Krwawienie z pochwy, przesiąkające przez co najmniej jeden podkład na godzinę, albo wydzielina bardziej intensywna lub o nieprzyjemnym zapachu

* W przypadku myśli samobójczych u Ciebie lub kogoś znajomego skontaktuj się z NYC Well, aby porozmawiać z konsultantem dostępnym przez całą dobę: Zadzwoń pod numer 888-692-9355, wyślij SMS o treści „WELL” pod numer 65173 lub napisz na czacie na stronie nyc.gov/nycwell.

W przypadku bezpośredniego zagrożenia lub niebezpieczeństwa dla Ciebie lub kogoś znajomego zgłoś się na izbę przyjęć lub zadzwoń pod numer 911.

Aby dowiedzieć się więcej o znakach ostrzegawczych zarówno w trakcie, jak i po ciąży, zapytaj lekarza o broszurę „Know the Warning Signs” (Poznaj znaki ostrzegawcze) lub wejdź na stronę nyc.gov/health i wyszukaj hasło „maternal health” (zdrowie matek).