

Информация о признаках осложнений после беременности — она может спасти вам жизнь

У большинства женщин беременность протекает благополучно, однако существуют определенные признаки осложнений после беременности, которые могут означать более серьезные и угрожающие жизни проблемы для вас и вашего ребенка. Прислушайтесь к своему организму. **При появлении любого из этих признаков немедленно обратитесь к своему поставщику медицинских услуг или позвоните в службу 911.**



Сильная головная боль или изменение зрения.



Мысли о самоубийстве или причинении вреда себе, своему ребенку или кому-либо другому*.



Боль в груди, учащенное сердцебиение или пропуск ударов.



Покраснение или отек рук либо ног.



Повышение температуры до 38 °C (100,4 °F) или выше.



Незаживающий разрез после кесарева сечения или эпизиотомии (рассечения промежности).



Приступы судорог, при которых могут наблюдаться необычные движения (например, дрожание или подергивание) и (или) спутанность сознания.



Вагинальное кровотечение, при котором необходимо использовать одну или несколько прокладок в час, либо выделения, которые становятся более обильными или приобретают неприятный запах.

* Если у вас или кого-либо из ваших знакомых появляются мысли о самоубийстве, свяжитесь с сотрудниками системы NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»). Консультант оказывает помощь круглосуточно и без выходных. Позвоните по номеру 888-692-9355, отправьте сообщение с текстом WELL на номер 65173 или напишите в чат на сайте nyc.gov/nycwell.

Если вам или кому-то из ваших знакомых угрожает непосредственная опасность, обратитесь в отделение неотложной помощи либо позвоните в службу 911.

Для получения более подробной информации о признаках осложнений **во время и после** беременности попросите у своего поставщика медицинских услуг памятку «Информация о признаках осложнений» или посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по словам «**maternal health**» («**здоровье матери**»).