

# 了解孕后的警示迹象 — 这也许可以挽救您的生命

大部分人士在怀孕期间都能维持健康,但如果孕后出现某些警示迹象可能意味着您和您的孩子将面临更严重,甚至危及生命的问题。留意您身体发出的信号。如果您出现任何这些警示迹象,请立即与您的医疗保健提供者联系或致电 **911**。



严重头痛或视力变化



有自杀或伤害自己、您的孩子或他人的念头\*。



胸痛或心跳过快或漏跳



手臂或腿部红肿



发烧至 100.4 华氏度 (或 38 摄氏度) 或更高



剖腹产切口或外阴切开术 (阴道撕裂) 未愈合



癫痫发作,您可能会出现不寻常的动作(如颤抖或抽搐)和/或意识模糊。



阴道出血,且每小时将浸透一片或多片卫生棉垫,或者分泌物较多或有异味。

\*如果您或您认识的人有自杀的念头,请与 NYC Well 全天候提供服务的咨询师联系,联系方式如下: 致电 888-692-9355、编辑短信“WELL”发送至 65173 或进行在线咨询,网址为 [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell)。

如果您或您认识的人面临紧急风险或紧急危险,请前往急诊室或拨打 911。

如需了解有关怀孕期间和怀孕后警示迹象的更多信息,请向您的服务提供者索取“Know the Warning Signs”(了解警示信号)备忘卡,或访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并搜索“**maternal health**”(孕产妇健康)。