

# Conozca las señales de advertencia después del embarazo: podría salvarle la vida

La mayoría de las personas tienen un embarazo saludable, aunque podría haber ciertas señales de advertencia después del embarazo que indicarían problemas más graves y potencialmente mortales para usted y su bebé. Escuche a su cuerpo. **Si experimenta alguna de las siguientes señales de advertencia, comuníquese con su proveedor de atención de salud de inmediato, o llame al 911.**



Dolor de cabeza intenso o cambios en la visión



Pensamientos de suicidio o de lastimarse a usted misma, a su bebé o a otra persona\*



Dolor en el pecho o frecuencia cardíaca demasiado rápida o sensación de que el corazón se salta latidos



Un brazo o una pierna rojos o hinchados



Fiebre de 100.4 grados Fahrenheit (o 38 grados centígrados) o más



Incisión por cesárea o episiotomía (desgarro vaginal) que no cicatriza



Convulsiones, en las que puede tener movimientos inusuales (como temblores o espasmos) o confusión



Sangrado vaginal que empapa una o más toallitas sanitarias en una hora o secreción que se vuelve más densa o tiene mal olor

\* Si usted o alguien que conoce ha estado pensando en el suicidio, comuníquese con NYC Well para hablar con un terapeuta, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: Llame al 888-692-9355, envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 o chatee en [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

Si usted o alguien que conoce está en riesgo inmediato o en peligro inmediato, acuda a la sala de emergencias o llame al 911.

Para obtener más información sobre las señales de advertencia **durante y después** del embarazo, pídale a su proveedor una tarjeta de mano "Know the Warning Signs" (Conozca las señales de advertencia) o visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque "**maternal health**" (salud materna).