

# Информация о признаках осложнений во время и после беременности — она может спасти вам жизнь

**Прислушивайтесь к своему организму и доверяйте своим инстинктам.**

Ваш организм проходит через множество изменений во время беременности и в течение года после родов. Следующие признаки осложнений могут означать более серьезные, опасные для жизни проблемы для вас и вашего ребенка.

**Сильная головная боль или изменение зрения**



- Внезапный приступ сильной головной боли.
- Головная боль, усиливающаяся даже после приема лекарств.
- Изменения зрения.

**Затрудненное дыхание**



- Затрудненное дыхание или ощущение, что вы не можете перевести дыхание.

**Дискомфорт в груди или проблемы с сердцем**



- Боль в груди.
- Учащенное сердцебиение или пропуск ударов.

**Повышенная температура**



- Повышение температуры до 38 °C (100,4 °F) или выше.

**Судороги**



- Любые непривычные для вас движения, например дрожание или подергивание.
- Непонимание того, что происходит вокруг.

**Тревожные мысли\***



- Мысли о самоубийстве.
- Мысли о причинении вреда себе, своему ребенку или кому-либо другому.

\* Если у вас или кого-либо из ваших знакомых появляются мысли о самоубийстве, свяжитесь с сотрудниками системы NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»). Консультант оказывает помощь круглосуточно и без выходных. Позвоните по номеру 888-692-9355, отправьте сообщение с текстом WELL на номер 65173 или напишите в чат на сайте [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

Если вам или кому-то из ваших знакомых угрожает непосредственная опасность, обратитесь в отделение неотложной помощи либо позвоните в службу **911**.

## Сильные боли в животе или тошнота



- Сильные боли в животе, которые не проходят.
- Сильная тошнота или рвота, из-за которой вы не можете есть либо удерживать пищу.

## Слабость или головокружение



- Потеря сознания или обморок.
- Головокружение или дурнота, которая продолжается либо не проходит.

## Отек



- Покраснение или отек рук либо ног (конечности также могут быть болезненными или теплыми на ощупь).
- Сильный отек кистей и пальцев, так что трудно согнуть пальцы или невозможно надеть кольца.
- Отек лица, в том числе припухлость глаз.
- Отек полости рта, губ или языка.

## Утомление



- Сильная усталость, которая не проходит после отдыха.

## Изменения в движениях ребенка (если вы беременны)



- Ребенок движется меньше обычного.

## Выделения или кровотечение из влагалища



- Выделения из влагалища с неприятным запахом.
- Вагинальное кровотечение или выделение жидкости из влагалища (во время беременности).
- Вагинальное кровотечение требует смены одной или нескольких прокладок в час (после беременности).
- Сгустки крови размером с яйцо или больше (после беременности).

## Проблемы с заживлением разреза после кесарева сечения или эпизиотомии



- Незаживающий разрез от кесарева сечения.
- Незаживающая рана после эпизиотомии (рассечения промежности).

Прислушайтесь к своему организму. При появлении **любого** из этих признаков немедленно обратитесь к своему поставщику медицинских услуг или позвоните в службу **911**.

Для получения более подробной информации посетите сайт [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) и выполните поиск по словам «maternal health» («здоровье матери»).

**NYC**  
Health