

了解孕期和产后并发症的危险信号—— 它可能会救您的命

倾听身体，相信自己的直觉。
怀孕期间和产后一年，您的身体会经历许多变化。
以下危险信号可能意味着您和您的宝宝面临更严重、
危及生命的问题。

剧烈头痛或视力变化



- 突然剧烈头痛
- 服药后头痛加剧
- 视力变化

呼吸困难



- 呼吸困难或感觉喘不过气

胸部或心脏不适



- 胸痛
- 心跳加速或心跳不齐

发烧



- 发烧达到或超过
100.4 华氏度
(或 38 摄氏度)

癫痫



- 任何对您而言不寻常的
动作，如颤抖或抽搐
- 对周围发生的事情感到
困惑

令人不安的想法*



- 有自杀的念头
- 有自残、伤害宝宝或
他人的念头

*如果您或您认识的人有自杀的念头，请联系 NYC Well 的全天候咨询服务：
请致电 888-692-9355，或发送短信“WELL”至 65173，或在 nyc.gov/nycwell
使用聊天功能。

如果您或您认识的人面临紧急危险，立即前往急诊室或致电 911。

剧烈腹痛或恶心



- 剧烈腹痛，且无法缓解
- 严重恶心或呕吐，以至于无法进食或吞咽食物

昏厥或晕眩



- 昏厥、晕倒或昏迷
- 头晕或眩晕，且无法缓解。

肿胀



- 手臂或腿部红肿，可能有触痛或发热的感觉
- 手和手指肿胀严重，难以弯曲手指或无法佩戴戒指
- 面部浮肿，包括眼睛浮肿
- 嘴、唇或舌头肿胀

疲劳



- 极度疲倦，休息后没有好转

胎动变化（如果您怀孕了）



- 胎动比平时少

阴道出血或有分泌物



- 阴道分泌物有异味
- 阴道出血或有液体从阴道流出（孕期内）
- 阴道出血，每小时浸透一片或多片护垫（产后）
- 有鸡蛋大小或更大的血栓（产后）

剖腹产切口或会阴切口愈合问题



- 剖腹产切口未愈合
- 会阴切开术（阴道撕裂）修复不愈合

倾听您的身体。如果您遇到任何这些危险信号，请立即联系您的医疗保健提供者或致电 911。

如需详细信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“maternal health”（孕产妇健康）。

