

Conozca las señales de advertencia durante y después del embarazo: podría salvarle la vida

Escuche a su cuerpo y confíe en su instinto. Su cuerpo pasa por muchos cambios durante el embarazo y hasta un año después de dar a luz. Las siguientes señales de advertencia pueden significar que usted o su bebé tienen un problema más grave y que pone en peligro la vida.

Dolor de cabeza intenso o cambios en la visión



- Dolor de cabeza intenso y repentino
- Dolor de cabeza que empeora incluso después de tomar medicamentos
- Cambios en la visión

Dolor en el pecho o corazón



- Dolor en el pecho
- Frecuencia cardíaca demasiado rápida o sensación de que el corazón se salta latidos

Convulsiones



- Movimientos inusuales para usted, como temblequeo o sacudones
- Confusión respecto a lo que está sucediendo a su alrededor

Dificultad para respirar



- Dificultad para respirar o sensación de que no puede recuperar el aliento

Fiebre



- Fiebre de 100.4°F (o 38 °C) o más

Pensamientos preocupantes*



- Pensamientos de suicidio
- Pensamientos de lastimarse o lastimar a su bebé u otra persona

*Si usted o alguien que conoce ha estado pensando en el suicidio, comuníquese con NYC Well para hablar con un consejero, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al 888-692-9355, envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 o chatee en nyc.gov/nycwell.

Si usted o alguien que conoce corre riesgo o peligro inmediato, acuda a la sala de emergencias o llame al **911**.

Dolor abdominal intenso o náuseas



- Dolor abdominal intenso que no desaparece
- Náuseas o vómitos intensos que causan que no pueda comer o retener el alimento

Mareo o desmayo



- Sensación de desmayo o desvanecimiento
- Sensación de mareo o aturdimiento que sigue sucediendo o no desaparece

Hinchazón



- Brazos o piernas rojos o hinchados, que pueden tener sensibilidad o estar calientes
- Hinchazón extrema de las manos y los dedos, por lo que es difícil doblar los dedos o usar anillos
- Hinchazón de la cara, inclusive los ojos hinchados
- Hinchazón de la boca, los labios o la lengua

Fatiga



- Cansancio extremo que no mejora después de descansar

Cambio en los movimientos del bebé (si está embarazada)



- El bebé se mueve menos de lo normal

Sangrado o secreción vaginal



- Flujo vaginal con olor desagradable
- Sangrado o flujo vaginal (durante el embarazo)
- Sangrado vaginal que empapa una o más toallitas sanitarias por hora (después del embarazo)
- Coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes (después del embarazo)

Problemas con la cicatrización de la incisión por cesárea o de la episiotomía



- Incisión por cesárea que no cicatriza
- Reparación de la episiotomía (desgarro vaginal) que no cicatriza

Escuche a su cuerpo. Si experimenta alguna de estas señales de advertencia, comuníquese con su proveedor de inmediato o llame al **911**.

Para obtener más información, visite [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) y busque "maternal health" (salud materna).

