



# La raíz de una boca sana comienza con su primer diente.

**El deterioro dental puede comenzar tan pronto como aparece el primer diente de su bebé.**

**TOME ESTAS MEDIDAS:**

- Cepille los dientes del pequeño dos veces al día tan pronto aparezca el primer diente
- Para los niños de 2 años en adelante, use crema dental que contenga fluoruro
- Supervise y ayude a los niños con el cepillado de los dientes hasta que puedan hacerlo por ellos mismos

**Para más información, llame al 311 o visite [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque “TEETH”**

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health