

# 保證居家安全： 健康住所檢查清單

居家環境中的安全隱患可以預防。可使用本檢查清單排查並消除家中的隱患。  
如需瞭解此議題及確保居家安全的方法，請造訪 [nyc.gov/health/healthyhomes](https://nyc.gov/health/healthyhomes)。

此項隱患是  
否存在？

如果回答為「是」，您可採取下列措施：



**含鉛塗料：**鉛是一種有害金屬，可能導致嚴重的健康問題。鉛是傳統塗料中的常見成分。脫落的含鉛塗料及其產生的灰塵可以讓您的孩子中毒。如果您的住所建於 1960 年之前（或是建於 1960 至 1978 年之間，且業主知曉建築物使用過含鉛塗料），請檢查牆壁、窗台、房門與其他表面是否有脫落或損壞的塗料。

您家中是否有脫落或損壞的塗料**以及**是否有 6 歲以下兒童與您同住或每週在您的家中固定逗留 10 小時或更久？

否

是

- 向建築物業主報告塗料脫落問題。如果建築物業主未予解決，或者修復方式不安全，請致電 **311** 要求進行免費檢查。
- 經常清洗地板、窗台、雙手及玩具。
- 進屋前脫鞋。
- 提醒健康照護提供者在您的孩子 1 歲和 2 歲時為其進行鉛中毒檢測，並詢問 2 歲以上兒童接受該檢測的相關事宜。如需查找提供者，請撥打 **311**。



**鉛的其他來源：**來自世界各地的某些食品、香料、藥品、陶瓷製品、風俗粉末、玩具及珠寶或護身符中的含鉛量可能很高。需要注意的產品均已列入 [nyc.gov/hazardousproducts](https://nyc.gov/hazardousproducts) 網站。1961 年之前安裝或 1987 年之前維修的管道也可能含鉛。

您是否在使用來自其他國家的食品、香料、藥品、陶瓷品、化妝品、玩具、珠寶或護身符等產品？

否

是

- 不要使用來自其他國家的可能含鉛的產品（如某些食品和香料、藥品、陶瓷品、化妝品、玩具及珠寶或護身符等）。
- 飲水和烹調時，僅應使用冷自來水。用水之前，要打開水龍頭放水至少 30 秒。
- 致電 **311**，索取用於檢測飲用水含鉛量的免費測試包。

**或**

您的建築物中是否有老舊管道（1961 年之前安裝或 1987 年之前維修）？

否

是



**黴菌：**黴菌是一種真菌，可呈現多種顏色（如灰色、黑色、綠色、黃色或橘色）。接觸黴菌可引起過敏反應或哮喘發作。應檢查黴菌容易孳生的潮濕區域（如浴室、地下室與舊窗台周圍）。

牆壁、地板、天花板或其他任何表面是否出現可見的黴菌生長跡象（如變色污漬）？

否

是

- 請向您的建築物業主報告所有的管道漏水情況、潮濕問題及可見的黴菌現象。業主必須將室內黴菌安全去除，並安全地解決孳生黴菌的問題。如果問題未能解決，請致電 **311**。

**或**

是否有水的問題（如家中有漏水或過度潮濕現象）？

否

是

- 使用清水與洗滌劑來清潔牆壁或其他堅硬表面上的小面積黴菌。
- 在潮濕區域（如浴室和廚房），可在淋浴或烹飪時開窗或開啟風扇，以便通風。
- 使用除濕機，以降低家中的潮濕度。



**害蟲：**蟑螂與老鼠會污染食物、損壞住房，並加重哮喘與過敏。應檢查存放食物和水的區域（如廚房和浴室）。

是否能看到蟑螂、老鼠、排泄物或啃咬的痕跡？

否

是

- 向建築物業主報告出現害蟲及招致蟲害的狀況（如漏水、牆壁或地板有裂縫和孔洞，以及公用區域雜亂）。如果問題未能解決，請致電 **311**。
- 家中應保持清潔乾燥，尤其是廚房。
- 將食物存放於密封容器內。
- 清理雜物。
- 將垃圾放入密封袋或容器中，並每天送到室外放置。
- 切勿使用殺蟲霧化器、殺蟲噴發器或劇毒殺蟲劑（如 Sniper DDVP、Tres Pasitos、殺蟲粉筆或 Tempo 殺蟲粉）。殺蟲劑只能按照標籤所示的安全方法使用。

此項隱患是  
否存在？

如果回答為「是」，您可採取下列措施：



**窗戶護欄：**正確安裝窗戶護欄，可以保護兒童免於死亡與重傷，即便住在一樓也是如此。紗窗不能替代窗戶護欄。

您家中是否沒有安裝窗戶護欄？**另外**，是否有 11 歲以下兒童與您同住或在您家中逗留？

否

是

- 如有 11 歲以下兒童在公寓中居住，且建築物內有三套或三套以上公寓，則：
  - 所有公寓窗戶（包括推拉式窗戶），均必須安裝窗戶護欄或阻擋。唯有通往防火逃生通道的窗戶除外。
  - 建築物業主必須將所有窗戶上的空調裝置永久且安全地裝好。
  - 要求您的建築物業主安裝窗戶護欄。所有窗戶護欄的安裝與維修，必須由建築物業主（而不是您）來承擔。
- 如果您的建築物業主未能安裝缺失的窗戶護欄，請致電 **311**。
- 即使沒有 11 歲以下的兒童與您同住，您也可以要求安裝窗戶護欄。



**煙霧與一氧化碳 (CO) 探測器：**一氧化碳是一種無色無味的氣體，可導致突發疾病與死亡。家中起火或煙霧或一氧化碳濃度達到危險程度時，煙霧與一氧化碳探測器可發出早期警報，從而拯救生命。

您的家中是否沒有安裝煙霧或一氧化碳探測器，**或是**探測器已經損壞或不能工作？

否

是

- 請要求建築物業主在您的睡眠區附近安裝煙霧與一氧化碳探測器。建築物業主必須為每套公寓提供並安裝至少一個經過核准且運作正常的煙霧與一氧化碳探測器。如果業主未能安裝探測器，請致電 **311**。
- 探測器應至少每六個月檢測一次，並更換可拆卸電池。租戶需負責維護探測器。
- 根據具體型號，煙霧與一氧化碳探測器應每 5 至 10 年更換一次。請查看產品上的製造日期。



**家中的有毒物質：**如果吞嚥、溢出、飛濺、觸及或吸入有毒物質，便可致病。請在家中採取防毒措施。

兒童或寵物是否會接觸到任何家用清潔劑、洗衣劑膠囊、藥品、殺蟲劑或老鼠藥？

否

是

- 應將化學品、家用產品及藥品存放在兒童接觸不到的地方，並使用儲物櫃安全鎖或使用上鎖的儲物箱加以存放。
- 所有清潔產品與藥品均應保存在原有容器內，且各自的產品標籤均應保持完整。
- 切勿將非食物類物品與食物放在同一處。
- 清潔產品應使用可防止兒童開啟的容器存放，並確保容器得到正確關閉。
- 家中的植物應置於高處且不易接觸的位置。應瞭解哪些植物對兒童與寵物具有毒性。家中所有植物均應標註名稱。應為住所選擇無毒植物。
- 請將紐約市中毒控制中心 (NYC Poison Center) 的電話號碼 (212-764-7667) 存入手機。許多接觸有毒物質的情況均可在家中處理。如果您認為有人接觸了有毒物質，請立即致電紐約市中毒控制中心。

## 資源

- 向建築物業主報告建築物維護相關問題。如果問題未能解決，請致電 **311**。
  - 紐約市住房局 (NYCHA) 所屬住宅的居民應撥打 NYCHA 房屋維護客戶聯絡中心電話 718-707-7771，報告建築物維護方面的問題。
- 有關如何保持居家健康與安全的詳細資訊，請造訪 [nyc.gov/health/healthyhomes](http://nyc.gov/health/healthyhomes)、傳送電子郵件至 [healthyhomeseqp@health.nyc.gov](mailto:healthyhomeseqp@health.nyc.gov) 或撥打 646-632-6023。
- 健康芳鄰計畫 (Healthy Neighborhoods Program, HNP) 為患有哮喘的兒童與成人提供免費住所評估。如需詳細資訊，請造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜尋「HNP」，或撥打 646-632-6023。
- 請致電紐約市中毒控制中心 212-764-7667，獲取免費治療諮詢，並瞭解潛在有毒物品與藥品安全的相關資訊。註冊藥劑師與獲得毒物專業資訊認證的護士可提供全天候服務。所有來電均為免費且保密。我們提供筆譯與口譯服務。