ইনফ্লুয়েঞ্জা / ফ্লু

• ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু) হল মানুষের ভয়ানক সংক্রমণ যা সহজেই অন্যদের মধ্যে ছড়িয়ে যায়।

• ইনফ্লুয়েঞ্জা এমনকি সূর্য মানুষকে মারাত্মক অসুস্থ করে দিতে পারে। এর ফলে নিউজিল্যান্ডের মাঝে ব্যাপ্তি সমস্যা দেখা দিতে পারে।

• ইনফ্লুয়েঞ্জা এবং বিদ্যুৎ ভার অসুস্থ নেমন হাতের রোগ, হ্রদাবন এবং ডায়মেট্রিস অসুস্থ আলাদা সৃষ্টি হয় পারে।

• প্রতি বছর হাজার নিউজিল্যান্ডের ইনফ্লুয়েঞ্জায় আক্রান্ত হয়ে মারা যায়। 2015-16 সালে প্রায় 80 টির বেশি মার্কিন নাগরিক মারা যায়।

*সূত্র: রোগ নিউজিল্যান্ড ও প্রতিষ্ঠান (কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention) (2016) এর কূটনীতিতে নিম্নবর্ণ)

বিনামূল্যের বা কম খরচের টিকা

• নিজেকে ও অন্যদেরকে নিয়মিত রাখার সবচেয়ে ভালো উপায় হল কুয়েফের টিকা নেওয়া।

• 6 মাস বা তার বেশি বয়সে সকলে প্রতি বছর টিকা নেওয়া যেতে হবে। আপনাকে নতুন চিড়িয়ারে থেকে সূর্যন দেওয়ার জন্য প্রতি বছর টিকাটিয়কে আপডেট করা যেতে হবে।

• যদি ফ্লু সমস্যা আপনার কুয়েফের টিকা নেন। কিছু টিকা না নেওয়ার থেকে পেরিতে টিকা নেওয়ার ভালো।

স্বাস্থ্য বুলেটিন

নিয়মিত নাগরিক টিকার জন্য nyc.gov/health – দেখুন।
নিয়মিত টিকার জন্য nyc.gov/health – দেখুন।
বিনামূল্যের বা কম খরচের টিকা

- আপনার শ্বাস পরিচার্যা প্রদানকারীকে কৃ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।
  Medicaid সহ বেশীরভাগ বিনা ব্যয়ে টিকার জন্য অর্থপ্রদান করে।
- আপনার নিকটবর্তী ফার্মেসি এখান বিন - আলেক্ট্রা প্রশিক্ষণের জন্য টিকা অফ প্রেন্টে।
- আপনার কর্মক্ষেত্রে টিকা নেওয়ার অফার করা হচ্ছে কিনা টিকে।
- স্বাস্থ্য বিভাগের টিকা দেওয়ার ক্রিয়াবিধি বা সিটিচার্ট যোগ্য বা যথাযথতায় ব্যাখ্যা করেন। এইসময় আপনার সম্পর্কে রোগী ও অগ্রভাবক বিনামূল্যে বা কম খরচে কৃ টিকা দেওয়া হয়।

আপনি ইন্ডিয়ার থেকে অস্ত্র হল যা করবেন:
ঃ কৃ ফ্লুয়ের বিন্যাস নেবেন না। বিনা প্রস্তুতিপত্রের ওপরে সাহায্য ঘাড় অস্ত্র ২৪ ঘণ্টার মধ্যে, যদি বাসায় থাকুন।

ইন্ডিয়ার টিকানীকে যদি পারে এমন অ্যাপ্লাইয়েল সময়কাল আপনার যাবে পরিবেশ প্রকল্পের জিজ্ঞাসা করুন। সেসেলে আপনাকে ঢুক মূল হিত ও আরো ওষুধের অনুসরণ গ্রহণের সাথের বাসায় থাকুন।

মে সব লোকের কৃ সংক্রান্ত জটিলতা হওয়ার বুঝি সর্বত্রে বেশী

- মুত্রক্ষাত্রী মহিলা
- ৫ ক্ষেত্রের কম মূলধন শিশুর (বিশেষ করে যাদের বয়স ২ ক্ষেত্রের কম)
- ৬৫ বছরের বৃদ্ধ লোকের প্রাক্কল্পকরা
- বিশ্রাম, কিছু অসুখ আছে এমন বাক্সায়, আপনি হল:
  - ফুসফুস বা হাফসিডের সমস্যা
  - ক্রিএশন সমাধান
  - সিলেস্ট চালিত সিলেস্ট বা যোগ্যতায় ব্যাখ্যা
  - পেটাবলিক ডিক্রোডার
  - ধুর্বল ইমিউন সিস্টেম (এইচইভিএ) বা ক্যানসারের চিকসিদস থেকে)
- ডিজাঙ্কের হার শ্বাসকর্ত হতে পারে, সেসব হিউম, মানু ও অপলাপ সমস্যাখন
- যুক্ত লোকের ওষুধ অভাবের বেশী
- পিডিএ বিশদকার/বিশদকার (বয়স ৫ মাস থেকে ১৮ বছর)
- শিশু বিশদকার বিশদকার (বয়স ৬ মাস থেকে ১৮ বছর)
- পিট বিশদকার বিশদকার
- সার্জিং হয়ে অপলাপ পরিচার্য কেন্দ্রে মেরেতে এমন বাক্সায়
- যামেরিকান ইন্ডিয়ান/আমাস্তার মূল অধিবাসীয় বেশী

আপনি যদি একজন ব্যাঘ্র করল হল বা উপেক্ষায় উক্ত বুঝির বিভাগে অন্তর্ভুক্ত এমন করা পরিবেশ করতে আমন হল যদি টিকা দেওয়া হয় এমন ওষুধ গ্রহণের সমস্যা।

সম্পূর্ণসমূহ

সামগ্রিক করা
@nychealthy
nychealth
@nychealthy

টিকানীকের শ্বাস হুমকুল
ন্যাশনাল গ্রন্থাগার

আমার আলোক
ন্যাশনাল গ্রন্থাগার
daylighting

সর্বনিবন্ধে ব্যুরোটিন গ্রন্থ
ন্যাশনাল গ্রন্থাগার
daylighting

এই ব্যাখ্যাবিভাগের অভিধানের অর্থাৎ ও ভাষণ অনুবাদ করা ব্যাখ্যাবিভাগীয় বাংলা। nyc.gov/health -পৃথিবী। আপনার নিজের ভাষায় পরিবেশ পাওয়ার অধিকার আপনার আছে। নিউইয়র্ক সিটির ব্যাখ্যাবিভাগের সব অস্ত্র এবং ক্রিয়াকলাপকে বিনামূল্যে পাওয়ার অধিকার।