

健康公報

紐約市健康與心理衛生局

紐約人關心事項的健康公報系列之 89

可卡因

您有沒有可卡因濫用問題？





什麼是可卡因？

- 可卡因是一種強力藥物，能刺激人的神經系統。
- 可卡因可以鼻吸、口吸或注射。
- 可卡因源自可可樹的樹葉。
- 紐約市的可卡因使用量高於全國水平。

可卡因可引發嚴重的健康問題或死亡。

- 可卡因能迅速提高心率和血壓。
- 單獨使用可卡因或與酒精或其他藥物一起使用可導致用藥過量或死亡。
- 在紐約市，60%的用藥過量致死者體內有可卡因。
- 和其他任何藥物相比，因使用可卡因而前往急診室的人更多。
- 可卡因可以在您不知道的情況下被“摻入”（混合）其他藥物或物質（例如用來治療動物寄生蟲的左咪唑）。這些“摻雜”物可能很危險，會讓您生病。
- 經鼻吸入可卡因可能會削弱或導致鼻中隔（鼻孔之間較薄的隔斷）骨折。
- 許多人在吸入可卡因後會有強烈的“消沉作用”，包括乏力、類似感冒的症狀、抑鬱和焦慮。

可卡因使用過量的徵象和症狀

- 面孔或嘴唇發白或泛藍
- 無精打采
- 說不出話
- 口吐白沫、嘔吐或發抖
- 胸痛或胸悶、氣短或失去知覺

如果您發現上述任何問題，請立即撥打911。

可提供幫助

- 請與您的醫生或藥物濫用輔導員討論可卡因問題。
- 嘗試和匿名麻醉劑戒除者協會(Narcotics Anonymous)或其他12步計劃聯絡。
- 避免接觸和您吸可卡因有關的人、地方及事物。

大量使用可卡因可導致：

情緒問題。

- 抑鬱
- 憤怒、易怒、焦慮或恐慌
- 妄想症的感覺

生理問題。

- 沒有胃口
- 難以入睡
- 打冷顫、發抖
或肌肉痙攣

社交問題。

- 難以戒除或減量，
即使當它導致健康、
資金或法律問題時
也是如此
- 總是想著獲取
或吸食可卡因
- 忽視家庭、朋友、
工作或學校

法律問題。

- 若發現您攜帶可卡因，您可能會入獄。
- 將可卡因給其他人，即使您沒有用來換錢，您也會被捕。
- 吸可卡因後開車面臨的處罰和酒後駕駛同樣嚴厲。



吸可卡因是否給 您帶來傷害？

您是否曾經：

想過您應當減少可卡因用量？	是	否
當別人批評您濫用可卡因時感到惱火？	是	否
對使用可卡因感到害怕、感覺不好或心虛內疚？	是	否
早上要吸一點可卡因才會感覺好一點？	是	否

如果有1個或2個問題的回答為“是”，表示可能有問題
如果有3個或4個問題的回答為“是”，表示很可能有問題

更多資訊及幫助

- 紐約市健康與心理衛生局：nyc.gov或撥打311健康公報：
 - 第61號公報“幫你戒除藥癮：藥物濫用問題是可以治療的”
 - 第66號公報“大麻：您是否深受其害？”
 - 第69號公報“您的子女是否有濫用處方藥？”
 - 第77號公報“處方藥：什麼情況屬於濫用藥物？”
 - 第83號公報“過量飲酒很危險”
 - 第87號公報“讓抑鬱症患者感覺更好”
- 心理安康一線牽(LifeNet)就物質濫用和心理健康問題提供24小時保密協助。
 - 英語：800-LIFENET (800-543-3638)
 - 西班牙語：877-AYUDESE (877-298-3373)
 - 亞洲語言（國語、粵語和韓語）：877-990-8585
- 國家藥物濫用研究院(National Institute on Drug Abuse):
drugabuse.gov/drugpages/cocaine.html
- 匿名麻醉劑戒除者協會(Narcotics Anonymous):
newyorkna.org 或 212-929-NANA (212-929-6262)

若出現任何醫療緊急情況，請撥打911。

請撥
311

如需任何一期的《健康公報》

所有的《健康公報》都可從nyc.gov獲取，關鍵詞：Health Bulletins（健康公報）。

如欲訂閱免費電子版本，請訪問nyc.gov/health/email

健康公報

紐約人關心事項的健康公報系列之 89

紐約市健康與心理衛生局
New York City Department of Health and Mental Hygiene
Gotham Center, 42-09 28th Street
L.I.C., New York 11101-4134



可卡因

您有沒有可卡因濫用問題？

請撥
311

若需紐約市政府提供的非緊急性服務，請撥311
電話上提供170種語言翻譯