

স্বাস্থ্য বুলেটিন

নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন

নিউ ইয়র্কের সকল অধিবাসীর জন্মের প্রয়োজনের বিষয়গুলোতে স্বাস্থ্য বুলেটিনের একটি সিরিজের ১৩তম সংখ্যা

আপনার সন্তানকে এইচপিভি থেকে সুরক্ষিত রাখুন
টিকা দিন: যত আগে দেবেন, তত ভালো





এইচপিভি টিকা: কেন কিশোর বয়সের আগে ও কিশোর বয়সে সবার এই টিকা নেয়া দরকার

- এইচপিভি (হিউম্যান প্যাপিলোমা-ভাইরাস) টিকা সবচেয়ে বেশি ঘটে থাকা এইচপিভি সংক্রমণ প্রতিরোধ করে যার কারণে সার্ভিক্যাল ও পায়ুপথের ক্যান্সার হয়ে থাকে। এছাড়াও এই টিকা যোনাঙ্গো আঁচল হওয়া প্রতিরোধ করে।

এইচপিভি একটি কমন রোগ।

- এইচপিভি হলো যুক্তরাষ্ট্রে সবচেয়ে বেশি ঘটে থাকা যৌন-পরিবাহিত রোগ। যুক্তরাষ্ট্রের প্রায় ২০ মিলিয়ন মানুষ এইচপিভি দ্বারা আক্রান্ত। প্রতি বছর আরো ৬.২ মিলিয়ন মানুষ এই রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকে।
- অর্ধেকেরও বেশি যৌনভাবে সক্রিয় মানুষ তাদের জীবনের কোনো না কোনো সময়ে এইচপিভি দ্বারা আক্রান্ত হন। বেশিরভাগ মানুষই তরুণ বয়সে এবং প্রথম যৌনকর্মে সক্রিয় হওয়ার সময় এই রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকে।
- প্রায় ক্ষেত্রেই এইচপিভি-এর কোনো লক্ষণ থাকে না। একজন ব্যক্তি এইচপিভি-তে আক্রান্ত হতে পারেন - এবং না জেনেই - এটা ছাড়িয়ে দিতে পারেন।
- এইচপিভি মহিলাদের সার্ভিক্যাল ক্যান্সারের কারণ হতে পারে। এছাড়াও এর কারণে পায়ুপথে ক্যান্সার, মুখে ক্যান্সার ও কম প্রচলিত ক্যান্সারসমূহ, যেমন লিঙ্গের ক্যান্সার ও যোনিপথের ক্যান্সার হতে পারে।
- কয়েকটি গবেষণায় দেখা গেছে যে মধ্যবয়সে এইচপিভি-সংশ্লিষ্ট ক্যান্সারের ঘটনা বেড়ে যাওয়ার বিষয়টি কয়েক বছর আগে এইচপিভি-এর সংস্পর্শে আসার সাথে সম্পর্কযুক্ত।

এইচপিভি টিকা নিরাপদ ও কার্যকর।

- এই টিকা সেই সব ধরনের এইচপিভি-এর বিরুদ্ধে অত্যন্ত কার্যকর যেগুলো বেশিরভাগ সার্ভিক্যাল ও পায়ুপথের ক্যান্সার ঘটাতে পারে এবং বেশিরভাগ যোনাঞ্জের আঁচিল তৈরি করে।
- গবেষণায় দেখা গেছে যে এইচপিভি টিকা অত্যন্ত নিরাপদ। ২০০৬ সাল থেকে এই টিকা যুক্তরাষ্ট্রে ও সারা বিশ্বজুড়ে ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয়ে আসছে।
- এইচপিভি টিকার মারাত্মক পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বিরল। সবচেয়ে বেশি ঘটা পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলো সাধারণত মৃদু হয়ে থাকে, যেমন টিকার ইনজেকশন দেয়ার জায়গায় ব্যথা হওয়া।
- এইচপিভি টিকা থেকে আপনার দেহে এইচপিভি ভাইরাস আসতে পারবে না। এতে এইচপিভি ভাইরাস থাকে না।

এইচপিভি টিকা কাদের নেওয়া উচিত?

যত আগে দেবেন, তত ভালো: ১১ থেকে ১২ বছর বয়সী সব মেয়ে ও ছেলে

- মেয়েরা ও ছেলেরা যৌনভাবে সক্রিয় হওয়ার আগেই তারা এইচপিভি টিকা নেয়া উচিত। তারা এখনো এইচপিভি-এর সংস্পর্শে না এসে থাকলে তারা এর সম্পূর্ণ সুফল পাবে।
- এই টিকা ৯ বছর বয়স থেকে দেয়া শুরু করা যায়।

১৩ থেকে ২৬ বছর বয়সী কিশোর-কিশোরী ও তরুণ-তরুণীদের মধ্যে যারা আরো অল্পবয়সে টিকা নেয়নি

- কোনো ধরনের যৌনকর্ম করার আগে এই টিকা নেয়া হলে এটি সবচেয়ে ভালোভাবে কাজ করে। কিন্তু কিশোর-কিশোরী ও তরুণ-তরুণীরা যৌনকর্মে সক্রিয় থাকলেও তারা এইচপিভি টিকা থেকে সুফল পেতে পারে।
- যদি কোনো ব্যক্তি ইতিমধ্যেই এইচপিভি দ্বারা সংক্রমিত হয়ে থাকে তাহলে সেই ধরনের এইচপিভি সহ এইচপিভি-এর বিরুদ্ধে টিকা নেয়া হলে, সেই টিকা সেই ধরনের এইচপিভি-এর বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেবে না। কিন্তু তখনও এটা অন্য ধরনের এইচপিভি-এর বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেবে।





এই টিকা কিভাবে দেয়া হয়?

- ৬ মাসের মধ্যে ৩টি ইনজেকশনের মাধ্যমে এই টিকা দেয়া হয়।
- সম্পূর্ণভাবে সুরক্ষিত হওয়ার জন্য মেয়েদের ও ছেলেদের সবগুলো টিকা নেয়া উচিত।

এইচপিভি টিকা কোথায় পাওয়া যায়

- এই টিকা আছে কিনা তা জানার জন্য আপনার সন্তানের ডাক্তারকে ফোন করুন।
- হেলথ ডিপার্টমেন্টের টিকার ক্লিনিকগুলো কিশোর বয়সের আগে বা কিশোর বয়সীদের জন্য বিনামূল্যে বা স্বল্পমূল্যে এইচপিভি টিকা দিয়ে থাকে।
- এইচপিভি টিকা কোথায় পাওয়া যায় সেই সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, **311** -এ ফোন করুন।

আরো তথ্য

- নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন: nyc.gov এবং এইচপিভি টিকার জন্য **HPV vaccine**, অথবা **311** -এ ফোন করুন
- স্তন্যরোগের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (ইউ.এস. সেন্টার্স ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন): cdc.gov/std/hpv
- ইউ.এস. ফুড অ্যান্ড ড্রাগ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন: fda.gov
- ন্যাশনাল ক্যান্সার ইনস্টিটিউট: cancer.gov
- অ্যামেরিকান ক্যান্সার সোসাইটি: cancer.org

**ডায়াল
করুন
311**

যে কোনো স্বাস্থ্য বুলেটিনের কপি়র জন্য

সবগুলো স্বাস্থ্য বুলেটিনের জন্য, দেখুন nyc.gov/health

বিনামূল্যে ই-মেইল গ্রাহক হওয়ার জন্য, nyc.gov/health/email ওয়েবসাইট দেখুন।

এইচপিভি টিকা: প্রচলিত ধারণা ও প্রকৃত তথ্য

1

প্রচলিত ধারণা: এইচপিভি টিকা নেয়ার জন্য আমার সন্তানের বয়স অত্যন্ত কম।

প্রকৃত তথ্য: কোনো ধরনের যৌনকর্ম করার অনেক আগে, কিশোর বয়সের আগে বা কিশোর বয়সে আপনার সন্তানকে এইচপিভি টিকা দেয়া হলে এই টিকা সবচেয়ে ভালোভাবে কাজ করে।
এটা আপনার সন্তানকে এইচপিভি সংক্রমণের বিরুদ্ধে সুরক্ষা গড়ে তুলতে সময় দেবে।
আপনার সন্তান এইচপিভি নিয়ে চিন্তিত হওয়ার জন্য যথেষ্ট বড় হওয়ার আগে, এখনই আপনার সন্তানকে টিকা দেয়া

2

প্রচলিত ধারণা: কিশোর-কিশোরীদেরকে এইচপিভি টিকা দেয়ার অর্থ হলো তাদেরকে সেক্স করার জন্য লাইসেন্স দেয়া।

প্রকৃত তথ্য: কয়েকটি গবেষণায় দেখা গেছে যে এইচপিভি টিকা গ্রহণকারী কিশোর-কিশোরীরা অন্যদের তুলনায় বেশি সেক্স করে না বা তাদের সেক্সুয়াল পার্টনারের সংখ্যাও বেশি থাকে না।

3

প্রচলিত ধারণা: আপনি কেবলমাত্র যৌন সঙ্গামের মাধ্যমে এইচপিভি-তে আক্রান্ত হতে পারেন।

প্রকৃত তথ্য: আপনি যে কোনো ধরনের যৌনকর্মের মাধ্যমে এইচপিভি-তে আক্রান্ত হতে পারেন, এর মধ্যে রয়েছে পায়ুপথে ও মুখের মাধ্যমে যৌনকর্ম এবং অন্যান্য ধরনের ত্বকের-সাথে-ত্বকের যৌন সংস্পর্শ।

4

প্রচলিত ধারণা: আপনি কেবলমাত্র যৌন সঙ্গামের মাধ্যমে এইচপিভি-তে আক্রান্ত হতে পারেন।

প্রকৃত তথ্য: এইচপিভি টিকা সব ধরনের সার্ভিক্যাল ক্যান্সার প্রতিরোধ করে না, সুতরাং মহিলাদের জন্য নিয়মিতভাবে সার্ভিক্যাল ক্যান্সারের পরীক্ষা করানো গুরুত্বপূর্ণ।
সার্ভিক্যাল ক্যান্সারের পরীক্ষা সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, **nyc.gov** ওয়েবসাইটে যান এবং **Pap test** (প্যাপ টেস্ট) এর জন্য সার্চ করুন, অথবা **311**-এ ফোন করুন।

খণ্ড ১২, সংখ্যা ২

স্বাস্থ্য বুলেটিন

নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন

নিউ ইয়র্কের সকল অধিবাসীর জন্মের পুরোজন্মের বিষয়গুলোতে স্বাস্থ্য বুলেটিনের একটি সিরিজের ১৩তম সংখ্যা

নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন
New York City Department of Health and Mental Hygiene
Gotham Center, 42-09 28th Street
L.I.C., New York 11101-4134



আপনার সম্ভানকে এইচপিভি থেকে সুরক্ষিত রাখুন
টিকা দিন: যত আগে দেবেন, তত ভালো

ডায়াল
করুন
311

নিউ ইয়র্ক সিটির অ-জন্মের পরিষেবার জন্য

১৭০টিরও বেশি ভাষায় টেলিফোনে দোভাষী সেবা



আপনার কাছাকাছি একটি টিকা প্রদানকারী ক্লিনিকের জন্য স্ক্যান করুন।