

Vaccins pour les adultes



Bulletin sur la santé

Visitez le site nyc.gov/health pour consulter tous les bulletins sur la santé.
Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.



Les adultes doivent eux aussi se faire vacciner

- Chaque année, des milliers de New-Yorkais adultes tombent malades, et certains décèdent suite à des maladies qui pourraient être évitées par un vaccin.



La grippe et la pneumonie continuent à être la **troisième plus grande cause de décès** à New York.*

- Les vaccins sont l'un des moyens les plus sûrs et les plus efficaces de protéger votre santé. Ils réduisent la probabilité de tomber malade et de propager certaines maladies aux êtres qui vous sont chers. Ils contribuent également à votre bonne santé.

Vaccins recommandés

Le Centre de contrôle et de prévention des maladies (CDC) recommande plus de dix vaccins chez les adultes, en fonction de leur âge et de leurs facteurs de risque. Parmi ces vaccins, il est particulièrement important que vous vous fassiez administrer :



Le vaccin contre la grippe tous les ans. Il est modifié chaque année, ce qui vous permet d'être protégé contre le virus de la grippe qui sévit.



Le vaccin contre le pneumocoque, si vous avez 65 ans ou plus, ou que vous souffrez de certains de certains problèmes de santé. Ces vaccins protègent contre la pneumonie et d'autres maladies graves.



Le vaccin contre le zona si vous avez 60 ans ou plus.



Le vaccin DTCoq, si vous ne l'avez pas reçu quand vous étiez enfant, pour vous protéger du tétanos, de la diphtérie et de la coqueluche. Les femmes doivent recevoir une dose de DTCoq à chaque grossesse. Faites un rappel Td tous les dix ans pour vous protéger contre le tétanos.

Dispensaires de vaccinations

Consultez votre prestataire de soins pour savoir quels vaccins sont adaptés à vos besoins. Vous pouvez vous faire vacciner dans le cabinet de votre médecin et dans de nombreux autres lieux :



Consultez la pharmacie la plus proche de votre domicile. Nombreuses sont celles qui offrent les vaccins aux adultes.



Demandez à votre employeur s'il offre les vaccins.



Rendez-vous à la clinique de vaccination du Département de la Santé, dans une clinique ou un hôpital géré par la ville.



Trouvez un dispensaire de vaccinations dans votre quartier : visitez le site nyc.gov/health/map ou le site nyc.gov/health/clinics.

Conservez un carnet de vaccination

Vous en aurez éventuellement besoin pour l'école ou le travail. Voici quelques conseils pour tenir votre carnet à jour :

- Demandez à votre prestataire de soins de transmettre les détails de vos vaccinations au Bureau des vaccinations de la ville (Citywide Immunization Registry, CIR) du Département de la Santé. Le CIR est un moyen sécurisé permettant aux prestataires de soins de consulter votre carnet de vaccination et de vous le communiquer.
- Demandez à votre prestataire de soins de vous fournir un carnet de vaccination signé. Demandez à votre prestataire de soins de mettre votre carnet à jour chaque fois que vous vous faites vacciner.
- Recueillez les informations relatives à vos vaccins auprès de vos parents, vos anciens établissements scolaires et vos anciens employeurs. Puis collaborez avec votre prestataire de soins pour veiller à tenir votre carnet à jour.

Ressources

Connectez-vous



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

En savoir plus

Visitez le site [cdc.gov/vaccines/adults](https://www.cdc.gov/vaccines/adults)

Trouvez une clinique gratuite ou à faible coût

Visitez le site [nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map) ou le site [nyc.gov/health/clinics](https://www.nyc.gov/health/clinics)

Recevez les derniers bulletins sur la santé

Visitez le site [nyc.gov/health/pubs](https://www.nyc.gov/health/pubs)



Visitez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la Santé de la ville de New York.