

וואקסינאציעס פאר ערוואקסענע



NYC
Health

העלט בולעטין

באווכט nyc.gov/health צו זען אלע העלט בולעטינס.

רופט **311** צו באשטעלן אומויסטע קאפיעס.

ערוואקסענע דארפן אויך באקומען וואקסינען

- יעדעס יאר ווערן טויזנטער ניו יארקער קראנק – און טייל שטארבן אפילו – פון קראנקהייטן וואס קענען ווערן פארמיטן דורך וואקסינען.

אינפלוענזא און נומאניע זענען
ווייטער דער דריטער הויפט גורם
פון טויטפעלער אין ניו יארק סיטי*.



- וואקסינען זענען איינע פון די מערסטע זיכערע און ווירקזאמע וועגן צו באשיצן אייער געזונטהייט. זיי פארמינערן אייערע שאנסן פון ווערן קראנק און פארשפרייטן געוויסע קראנקהייטן צו אייערע נאנטע, און קענען העלפן אייך האלטן געזונט.

רעקאמענדירטע וואקסינען

די CDC (צענטערן פאר קראנקהייט קאנטראל) רעקאמענדירט מער ווי 10 וואקסינען פאר ערוואקסענע באזירט אויפן עלטער און ריזיקע פאקטארן. פון די וואקסינען, איז ספעציעל וויכטיג אז איר זאלט:

באקומען דעם פלו וואקסין יעדעס יאר. עס ווערט אפדעיטעד יעדעס יאר אייך צו באשיצן אנטקעגן יעצטיגע אינפלוענזא ווירוסן.



באקומען ניומאקאקעל וואקסינען, אויב איר זענט 65 יאר אדער עלטער, אדער האט געוויסע מעדיצינישע צושטאנדן. די וואקסינען באשיצן אנטקעגן נומאניע און אנדערע ערנסטע קראנקהייטן.



באקומען א זאסטער וואקסין, צו באשיצן אנטקעגן שינגעלס, אויב איר זענט 60 אדער עלטער.



באקומען **Tdap** וואקסין, אויב איר האט דאס נישט באקומען אלס קינד, צו באשיצן אנטקעגן טעטענוס, דיפטעריע און פערטאסיס (וואופינג קאוף). שוואנגערדיגע פרויען דארפן האבן א Tdap דאזע דורכאויס יעדע שוואנגערשאפט. באקומט א Td בוסטער איינשפריץ יעדע 10 יאר צו באשיצן אנטקעגן טעטענוס.



וואקסינאציע לאקאציעס

רעדט מיט אייער פראוויידער איבער וועלכע וואקסינען זענען ריכטיג פאר איך. איר קענט ווערן וואקסינירט ביי אייער דאקטער'ס אפיס און ביי פילע אנדערע לאקאציעס:

באזוכט אייער נאנטסטע אפטייק – פיל אפטייקן שטעלן צו וואקסינען פאר ערוואקסענע.



קוקט אויב אייער ארבעטספלאץ שטעלט צו וואקסינען.



באזוכט דעם העלט דעפארטמענט'ס אימיניזאציע קליניק אדער א סיטי-געפירטע קליניק אדער שפיטאל.



טרעפט א וואקסינאציע לאקאציע אין אייער געגנט:
באזוכט nyc.gov/health/map אדער
nyc.gov/health/clinics



האלט א רעקארד פון אייערע וואקסינאציעס

איר קענט עס דארפן האבן פאר שולע אדער ארבעט. אט זענען עטליכע עצות ווי אזוי צו האלטן חשבון פון אייער רעקארדס:

בעט אייער פראוויידער צו באריכטן אייער וואקסינאציע אינפארמאציע צום העלט דעפארטמענט'ס סיסטיווייד אימוניזאציע רעגיסטרי (Citywide Immunization Registry, CIR). די CIR איז א זיכערע וועג פאר פראוויידערס צו באקומען צוטריט צו אייער אימוניזאציע היסטאריע און עס מיטטיילן מיט אייך.

בעט אייער פראוויידער אן אונטערגעשריבענע אימוניזאציע רעקארד. בעט אייער פראוויידער צו אפדעיט'ן דעם רעקארד יעדעס מאל איר באקומט א וואקסין.

זאמלט וואקסינאציע אינפארמאציע פון אייערע עלטערן, פריערדיגע שולעס און פארגאנגענע ארבעטסגעבערס. דאן ארבעט מיט אייער פראוויידער צו האלטן אייערע רעקארדס אפ-טו-דעיט.

ריסאורסעס

פארבינדט זיך

@nychealthy



nychealth



@nychealthy



cdc.gov/vaccines/adults באזוכט

ווערט געוואר מער

אדער nyc.gov/health/map באזוכט
nyc.gov/health/clinics

געפינט א ביליגע
אדער אומזיסטע
קליניק

nyc.gov/health/pubs באזוכט באקומט די לעצטע העלט-בולעטינס

באזוכט nyc.gov/health פאר דעם געזונט בולעטין אין אנדערע שפראכן ווי אויך אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטריאל. די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

