

# صحة شباب LGBTQ



**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

## النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) للاطلاع على النشرات الصحية. اتصل على الرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

## الرعاية الأساسية

هناك العديد من الخطوات التي يتبناها جميع الأشخاص لينعموا بالصحة الجيدة ولكن هناك عوائق أمام شباب LGBTQ تجعل الحصول على خدمات الرعاية الصحية أكثر صعوبة لهم.



- من حقك في مدينة نيويورك الحصول على الرعاية التي تحترم شخصيتك بغض النظر عن ممارس الجنس معه أو كيف تحدد جنسك.
- تحدّث بصراحة مع طبيبك عن مخاوفك الصحية وحياتك الجنسية واستخدام التبغ والأدوية.
- أخبر طبيبك عن الأسماء التي تستخدمها والأدوية التي تتناولها وأي عملية جراحية تم إجراؤها لك.

من حقك الحصول على الرعاية  
بدون أن يتم  
الحكم عليك أو تمييزك.

للعثور على طبيب لديه معرفة جيدة بموضوع LGBTQ، يرجى الاتصال بالرقم 311 أو زيارة

[.nyc.gov/health/lgbtq](https://www.nyc.gov/health/lgbtq)

## الصحة الجنسية

يمكنك الاستمتاع بحياتك الجنسية والبقاء بصحة جيدة. تحدّث إلى طبيبك أو قم بزيارة عيادات الصحة الجنسية التابعة لوزارة الصحة لتحصل على التالي بتكلفة رمزية أو بدون تكلفة:

- اختيار خطة الرعاية الصحية الجنسية والإنجابية المناسبة لك
- الحصول على التطعيمات ضد فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد الوبائي B وضد المكورات السحائية إذا أوصى طبيبك بذلك
- إجراء اختبارات الأمراض المنقولة جنسيا بما فيها نقص المناعة البشرية



### تعرف على حالتك من حيث الإصابة بالإيدز

إذا كنت غير مصاب بمرض الإيدز ولديك مخاوف الإصابة به، اسأل طبيبك عن خدمة الوقاية قبل الإصابة (PrEP). إذا اعتقدت أنك تعرّضت لفيروس نقص المناعة البشرية، اذهب على الفور إلى غرفة الطوارئ أو عيادة الصحة الجنسية واسأل عن خدمة الوقاية ما بعد الإصابة (PEP). يمكنك أيضاً الاتصال بالخط الساخن لـ NYC PEP، المتاح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع على الرقم **844-373-7692**.

## الصحة العقلية

يعاني شباب LGBTQ أكثر من غيرهم من مشاكل الإحباط والقلق بسبب عدم تقبل المجتمع لموضوع LGBTQ.



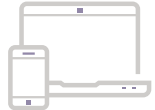
كما يعاني بعض الأفراد المتحولين جنسياً إلى ضغوط إضافية عندما يتم معاملتهم بطريقة غير متناسبة مع هويتهم الجنسية.

يتعامل الأفراد مع الضغوط والاكنتاب بطرق مختلفة مثل إدمان المخدرات والكحول.



إذا كنت تعاني من مشكلة في التعامل مع هذه المشاكل، يرجى التحدث إلى طبيبك أو شخص تثق به عن المصادر المتاحة لمساعدتك على الحفاظ على صحتك.

للمساعدة على العثور على الخدمات أو أشخاص لتتحدث معهم، يرجى الاتصال بمكتب NYC Well على الرقم **1-888-692-9355** أو إرسال كلمة **WELL** إلى **65173**.



# دعم شباب LGBTQ

يعاني شباب LGBTQ في المرحلة الثانوية من التعرّض للعنف الجسدي والجنسي والتّمر أكثر من زملائهم.<sup>1</sup>

لدعم شخص تحبّه:



3 يرجى زيارة  
**nyc.gov**  
والبحث عن  
**LGBTQ youth**  
(شباب LGBTQ)  
للحصول على  
مصادر إضافية

2 أخبرهم بمصادر  
أخبار أو فعاليات  
شباب LGBTQ

1 نكرهم بأنك تهتم  
بهم وتريد دعمهم  
وتأييدهم

<sup>1</sup> "Health Risks Among Sexual Minority Youth" (شباب الأقليات الجنسية المخاطر الصحية)، مراكز مكافحة الأمراض وتوقّنها  
<https://www.cdc.gov/healthyouth/disparities/smy.htm>. (Centers for Disease Control and Prevention)

# الموارد

تواصل معنا

@nychealthy



nychealth



@nychealthy



قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/LGBTQ](https://nyc.gov/health/LGBTQ)

تعرف على المزيد

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)

اعثر على عيادة  
للصحة الجنسية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)

لتلقي أحدث النشرات  
الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) وعياداتها.

