

# 性少數群體的健康



## 健康公報

如需查閱所有《健康公報》，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)。  
請撥 311 索取免費紙本。

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

## 初級保健

許多維持良好健康的步驟適用於所有人，然而對性少數群體人士而言，有些阻礙可能會使獲得健康照護服務變得更加困難。

- 在紐約市，無論您是誰、和誰有性行為，或者如何定義自己的性別，都有權利接受照護。
- 與您的醫療服務提供者坦承您的健康疑慮、性生活，以及菸草與藥物使用。
- 告知您的醫療服務提供者您的名字和代稱、所服用的藥物，以及您可能接受過的手術。



您有權利在  
**無偏見**的環境下  
接受照護。

若要尋找瞭解性少數群體的醫療服務提供者，請撥打 **311** 或前往 [nyc.gov/health/lgbtq](https://nyc.gov/health/lgbtq)。

# 性健康

您可以同時享受性生活並維持健康。與您的醫療服務提供者談談，或前往衛生局性健康診所 (Health Department Sexual Health Clinic) 來以低價或免費使用以下服務：



- 為您設計適合您性健康照護和生育健康照護計畫
- 在您醫療服務提供者建議的情況下，接種 HPV、A 型肝炎與 B 型肝炎以及腦膜炎疫苗
- 檢測是否有性傳染病，包括艾滋病病毒 (HIV)

## 瞭解您的艾滋病病毒狀態

如果您的艾滋病病毒檢測結果為陰性，但卻擔心是否染上了艾滋病病毒，請詢問您的醫療服務提供者有關暴露前預防 (PrEP) 的資訊。如果您認為您暴露於艾滋病病毒的風險下，請立即前往急診室或性健康診所並要求進行暴露後預防 (PEP)。您也可以撥打**紐約市暴露後預防專線**，此專線全年無休：**844-373-7692**。

# 心理健康



因為反性少數群體的社會教條，性少數群體人士更有可能出現憂鬱症或焦慮情形。

有些變性人在遭受與其性別認同不一致的對待方式時出現更多壓力。



每個人因應壓力與憂鬱的方式都不同，當中就包括濫用藥物與酒精。

如果您在因應壓力上有任何困難，請和您的醫療服務提供者或您所信任的人談談，討論是否有能協助您控管健康的資源。



若需要幫助獲得服務，或是和某人聊聊，請致電  
**NYC Well: 1-888-692-9355**，或以簡訊傳送  
**WELL** 至 **65173**。

# 支持性少數群體青少年

比起異性戀的同儕，性少數群體 (LGBTQ) 高中生更有可能經歷生理和性暴力與霸凌。<sup>1</sup>

若要支持您所愛的人：



**1** 提醒他們您在乎他們，並且想要支持與肯定他們

**2** 讓他們接觸專為性少數群體青少年提供的資源或活動

**3** 前往 [nyc.gov](https://www.nyc.gov) 並搜尋 **LGBTQ youth** (性少數群體青少年) 以獲得更多資源

<sup>1</sup> 《性少數群體青少年間的健康風險》(Health Risks Among Sexual Minority Youth) · 疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) · <https://www.cdc.gov/healthyouth/disparities/smy.htm>

## 資源

### 連接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

---

### 深入瞭解

造訪 [nyc.gov/health/LGBTQ](https://nyc.gov/health/LGBTQ)

---

### 尋找 性健康診所

造訪 [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)

---

### 接收最新的《健康公報》

造訪 [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)

---



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)。您有權利獲得以您的語言提供的服務。這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。