



## 영구 시력 상실 예방

### 어린이는 약시 검사를 통해 조기에 치료받게 해 주세요

약시는 어린 아동에게 나타나는 시력 문제입니다. 약시를 치료하지 않고 방치하면 시력을 영구 상실할 수도 있습니다. 성인 100명 중 3명이 어릴 때 약시 치료를 받지 않아 시력을 영구적으로 상실합니다.

#### 약시의 원인은 무엇일까요?

우리는 눈과 뇌의 협력에 통해서 앞을 볼 수 있습니다. 약시가 있는 사람은 한쪽 눈이 뇌와 원활하게 의사소통하지 못합니다. 그 결과, 시력을 관장하는 뇌 부분이 정상적으로 발달하지 못하는 것입니다.

#### 약시가 발생하는 경우:

1. 한쪽 눈의 초점이 맞지 않을 때
2. 두 눈이 제대로 정렬되지 않을 때(사시증)
3. 수정체에 희뿌연 부분이 있거나(백내장) 눈꺼풀 이상이 있을 때, 또는
4. 근시, 원시 또는 각막 비대칭(난시)이 심할 때.

#### 자녀가 약시인지 확인할 수 있는 방법은?

자녀에게 사시증, 안거하수증 또는 백내장이 있지 않는 한 자녀에게 시력 문제가 있는지 부모님은 잘 모를 수 있습니다. 약시인지 알아보려면 연례 소아과 검진 및 학교 시력 검사 때 아이들에게 시력 검사를 받게 해야 합니다.

시력 검사를 받을 때 한 눈을 감은 채 차트에 있는 글자나 그림을 식별할 수 있어야 합니다. 좌우 눈을 별도로 검사합니다. 자녀에게 문제가 있을 경우 소아안과의사(안과의 또는 검안의)의 진료를 받아야 합니다.

#### 약시는 치료할 수 있나요?

네, 그렇습니다. 치료를 통해 시력을 개선하고 영구 시력 상실을 예방할 수 있습니다. 그러나 이는 문제를 조기에 발견한 경우에 *만* 그렇습니다. 치료를 빨리 할수록 약시 눈의 시력이 회복될 확률이 높아집니다. 8, 9세가 되면 약시를 성공적으로 치료하기에 너무 늦을 수도 있습니다.



## 약시는 어떻게 치료합니까?

### 1. 약시의 원인을 해결합니다.

의사가 안구의 초점이나 정렬을 개선하는 안경을 처방할 수 있습니다. 백내장이나 다른 신체적 문제가 있는 아이의 경우 수술이 필요할 수도 있습니다.

### 2. 약시가 있는 눈을 강화합니다.

시력이 좋은 눈에 며칠간 패치를 해야 하거나 의사가 시력이 좋은 눈의 시야를 흐리는 점안액이나 안연고를 처방해 약시의 기능을 강제할 수도 있습니다.

### 부모님을 위한 팁

- 패치를 하는 것이 중요하며 벌을 받는 것이 아니라는 것을 아이에게 알려주십시오. 단호하되 다정하게 대처해야 합니다. 다른 아이와 다르게 보이고 다르게 느끼는 것은 쉬운 일이 아닙니다.
- 아이가 집밖에서 패치를 해야 하는 경우, 교사, 보호자, 친구들에게 패치가 왜 중요한지 설명하고 도와줄 것을 요청하십시오.

## 치료는 얼마나 계속되나요?

짧게는 몇주부터 길게는 1년 이상이 걸릴 수도 있습니다. 치료가 끝난 후에는 아이가 9, 10세가 될 때까지 검진을 통해 약시가 완치되었는지 확인해야 합니다.

- 아이들은 소아과나 학교에서 조기에 시력 검사를 받아야 합니다.
- 문제가 있을 경우 아무리 어린 아이라도 완벽한 시력 검사를 받아야 합니다.
- Medicaid를 포함해 다수의 보험에서 정식 시력 검사 및 안경 비용을 보장하고 있습니다.

## 기타 참고처

뉴욕 시 보건부  
(New York City Health Department)  
[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

미국 소아안과 및 약시 협회  
(American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus)  
[www.aapos.org](http://www.aapos.org)

국립안연구소  
(National Eye Institute)  
[www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov)

미국안과학회  
(American Academy of Ophthalmology)  
[www.aao.org](http://www.aao.org)

미국소아과학회  
(American Academy of Pediatrics)  
[www.aap.org](http://www.aap.org)

미국검안협회  
(American Optometric Association)  
[www.aoa.org](http://www.aoa.org)

실명방지위원회  
(Prevent Blindness America)  
[www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org)

