

Traitement rapide des partenaires (Expedited Partner Therapy, EPT) pour la chlamydia :

Guide destiné aux partenaires qui ont reçu de l'azithromycine



Pourquoi est-ce que je reçois cette prescription ou ce médicament ?

La chlamydia, une infection qui se transmet pendant un rapport sexuel bucco-génital, anal ou vaginal a été diagnostiquée à l'un(e) de vos partenaires sexuels. Un prestataire de soins de santé a donné à votre partenaire sexuel(le) une prescription ou un médicament à vous remettre afin que vous puissiez bénéficier du traitement pour la chlamydia. Vous devez vous aussi suivre un traitement afin de ne pas développer des problèmes de santé graves, réinfecter votre ou vos partenaires sexuels ou transmettre l'infection.



Qu'est-ce que la chlamydia ?

La chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST) qui se transmet pendant un rapport sexuel bucco-génital, anal ou vaginal. En règle générale, les personnes atteintes de chlamydia ne présentent aucun symptôme. En cas de symptômes, la personne affectée pourra ressentir une douleur ou une sensation de brûlure quand elle urine et présenter du pus ou des écoulements du pénis, du vagin ou de l'anus. Vous pouvez transmettre la chlamydia même si vous ne présentez aucun symptôme.



Qu'est-ce que ce médicament ?

Ce médicament est un antibiotique appelé l'azithromycine. Il soigne l'infection à la chlamydia mais pas les autres IST. Il est sans danger et quasiment efficace à 100 % s'il est utilisé correctement.

Vous **ne** devez **pas** prendre de l'azithromycine si l'une des affirmations suivantes se vérifie :

- vous avez des douleurs abdominales basses, des crampes, des écoulements vaginaux inhabituels accompagnés d'une odeur désagréable, des douleurs ou des saignements pendant les relations sexuelles ou des saignements entre les règles ;
- vous avez des nausées, de la fièvre, des douleurs au niveau des testicules ou une sensation de brûlure quand vous urinez ;
- vous êtes allergique ou avez eu une mauvaise réaction, une éruption cutanée ou une allergie suite à la prise d'un antibiotique, quel qu'il soit, y compris l'azithromycine (Zithromax), l'érythromycine ou la clarithromycine (Biaxin) ;
- vous avez des problèmes de santé chroniques graves tels qu'une maladie rénale, cardiaque ou hépatique, vous avez des troubles épileptiques ou vous prenez des anticoagulants.

Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez un prestataire de soins de santé ou présentez-vous dans une clinique le plus rapidement possible afin de vous faire prescrire un autre médicament qui soigne la chlamydia.



Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Si la chlamydia n'est pas traitée, elle peut provoquer de graves problèmes de santé tels que :

- infertilité, c'est-à-dire impossibilité d'avoir des enfants ;
- grossesse extra-utérine, c'est-à-dire une grossesse qui se développe en dehors de l'utérus et qui peut être mortelle ;
- infection des testicules, pouvant causer des douleurs et de la fièvre ;
- syndrome inflammatoire pelvien (SIP), une maladie douloureuse qui affecte l'utérus, les trompes et les ovaires.



Comment dois-je prendre ce médicament ?

- prenez le médicament par voie orale. Ne le partagez avec personne. Pour que le traitement soit efficace, vous devez le prendre en entier ;
- prenez-le pendant ou en dehors des repas. La prise pendant les repas peut aider à prévenir les maux d'estomac ;
- prenez-le au moins deux heures avant ou quatre heures après avoir pris des antiacides qui contiennent de l'hydroxyde d'aluminium ou de l'hydroxyde de magnésium (par ex. Mylanta ou Maalox).



Que dois-je faire après avoir pris ce médicament ?

- vous et votre ou vos partenaires sexuels devez éviter les rapports bucco-génitaux, anaux et vaginaux pendant au moins sept jours après la fin de votre traitement et du traitement prescrit à votre ou vos partenaires sexuels. Ce médicament met sept jours à agir ;
- consultez un prestataire de soins de santé ou présentez-vous dans une clinique afin de faire un dépistage pour les autres IST, dont le VIH. Il est important de faire un dépistage pour d'autres IST car cette dose de médicament soigne uniquement la chlamydia.



Que dois-je faire si je pense ne pas être atteint(e) de chlamydia ?

Vous pouvez être atteint(e) de chlamydia même si vous vous sentez en bonne santé et ne présentez aucun symptôme. Vous pouvez vous faire dépister pour en avoir la certitude. Toutefois, vous devez quand même prendre le médicament immédiatement.



Que dois-je faire si je suis enceinte ou si je pense l'être ?

L'azithromycine est sans danger chez les femmes enceintes et elle peut protéger le bébé de l'infection pendant la grossesse et l'accouchement. Il est également conseillé de consulter un prestataire de soins de santé ou de vous présenter dans une clinique

dès que possible et d'expliquer qu'un traitement pour la chlamydia vous a été prescrit parce que votre partenaire sexuel(le) était infecté(e). Il est aussi recommandé de demander un dépistage pour les autres IST, car certaines d'entre elles peuvent être transmises à votre bébé.



Ce médicament a-t-il des effets secondaires ?

- c'est possible. Il est possible que vous souffriez d'effets secondaires, tels que diarrhée, nausées, maux d'estomac, maux de tête et vomissements. Ils sont courants et sans danger ;
- si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise de l'azithromycine, vous devrez prendre une autre dose, car il est possible que le médicament n'ait pas eu d'effet. Pour obtenir une dose supplémentaire, appelez le numéro de téléphone indiqué sur la prescription ou présentez-vous dans une clinique ou chez un prestataire de soins de santé ;
- bien que cela soit rare, certaines personnes développent des réactions allergiques graves à l'azithromycine. Ces réactions peuvent causer des difficultés respiratoires, une oppression thoracique, un resserrement de la gorge, le gonflement des lèvres ou de la langue, ou de l'urticaire (des boutons qui démangent). Si vous souffrez de l'une de ces réactions après avoir pris ce médicament, appelez immédiatement le **911** ou présentez-vous aux urgences les plus proches.



Que se passe-t-il si je n'ai pas les moyens de payer ce médicament ?

Présentez-vous dans une clinique de santé sexuelle de la ville de New York et expliquez que votre ou vos partenaires sexuels sont atteints de chlamydia. Pour trouver une clinique, appelez le **311** ou consultez le site nyc.gov/health/clinics.



Comment puis-je prévenir les IST ?

La meilleure façon de prévenir les IST est d'utiliser des préservatifs correctement et systématiquement lorsque vous avez des relations sexuelles.