

Ускоренная терапия полового партнера (Expedited Partner Therapy, EPT) для лечения хламидиоза:

руководство для партнеров, получивших азитромицин



Почему мне дали этот рецепт или лекарственный препарат?

У одного из ваших половых партнеров был диагностирован хламидиоз — инфекция, которая передается во время орального, анального или вагинального секса. Поставщик медицинских услуг дал вашему половому партнеру рецепт или лекарственный препарат, чтобы вы тоже получили лечение от хламидиоза. Вам также необходимо лечение, чтобы не допустить развития серьезных проблем со здоровьем, повторного заражения ваших партнеров или инфицирования других людей.



Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), которой можно заразиться во время орального, анального или вагинального секса. Люди, инфицированные хламидиями, обычно не испытывают симптомов. Если же симптомы проявляются, они могут включать боль или жжение во время мочеиспускания, а также гнойные или иные выделения из полового члена, влагалища либо анального отверстия. Но даже если у вас нет симптомов, вы можете заразить хламидиозом других людей.



Что представляет собой данный препарат?

Лекарственный препарат представляет собой антибиотик под названием азитромицин. Он предназначен для лечения исключительно хламидийной инфекции и не воздействует на другие ИППП. Этот препарат безопасен и при правильном приеме его эффективность составляет почти 100 %.

Не принимайте азитромицин, если у вас наблюдаются **любые** из перечисленных ниже симптомов.

- Вы испытываете боль или спазмы внизу живота, у вас наблюдаются необычные выделения из влагалища с неприятным запахом, возникает боль или кровотечение во время полового акта либо кровотечение между менструациями.
- Вы испытываете тошноту, жар, боль в яичках или жжение при мочеиспускании.
- У вас непереносимость антибиотиков или когда-либо наблюдалась плохая реакция, сыпь или аллергия на антибиотики, включая азитромицин (Zithromax), эритромицин либо кларитромицин (Biaxin).
- Вы испытываете серьезные хронические проблемы со здоровьем, такие как заболевания почек, сердца или печени; у вас бывают эпилептические припадки; вы принимаете препараты, разжижающие кровь.

Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, как можно скорее обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы вам назначили другое лекарство от хламидиоза.



Зачем нужно принимать этот препарат?

Если хламидиоз не лечить, он может привести к серьезным проблемам со здоровьем, среди которых:

- Бесплодие — неспособность иметь детей.
- Внематочная беременность — прикрепление оплодотворенной яйцеклетки вне полости матки, что может представлять опасность для жизни.
- Инфекция яичек, вызывающая боль и жар.
- Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ) — тяжелые заболевания, затрагивающие матку, фаллопиевы (маточные) трубы и яичники.



Как принимать этот препарат?

- Принимайте препарат перорально. Не делитесь своим препаратом с другими. Чтобы вылечиться, вы должны пройти полный курс лечения.
- Принимайте препарат с едой или без. Прием во время еды может предотвратить расстройство желудка.
- Принимайте по крайней мере за два часа до или через четыре часа после приема противокислотных средств, содержащих гидроксид алюминия либо магния (например, Mylanta или Maalox).



Что делать после приема препарата?

- Воздерживайтесь от оральноего, анального и вагинального секса в течение не менее семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры пройдете курс лечения. Для действия лекарственного препарата, необходимо семь дней.
- Обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы пройти обследование на наличие других ИППП, включая ВИЧ. Важно пройти обследование на другие ИППП, поскольку данный препарат излечит только хламидиоз.



Что, если я считаю, что у меня нет хламидиоза?

Вы можете быть заражены хламидиями, даже если вы чувствуете себя здоровыми и у вас нет никаких симптомов. Вы можете пройти обследование на наличие хламидиоза. Однако сейчас вы все равно должны принимать лекарственный препарат.



Что, если я беременна или полагаю, что могла забеременеть?

Азитромицин безопасен для беременных и может предотвратить заражение ребенка во время беременности и родов. Вам следует как можно

скорее обратиться к поставщику медицинских услуг или в клинику и сообщить, что вы лечились от хламидиоза, поскольку им был заражен ваш половой партнер. Кроме того, вам нужно пройти обследование на другие ИППП, поскольку некоторые из них могут передаваться ребенку.



Может ли этот препарат вызывать побочные эффекты?

- Да, может. Побочные эффекты могут включать диарею, тошноту, боль в животе, головную боль и рвоту. Это обычные и неопасные реакции.
- Если вас вырвет в течение часа после приема азитромицина, вам придется принять еще одну дозу препарата, поскольку первая может быть неэффективна. Чтобы получить дополнительное количество препарата, позвоните по номеру, указанному в рецепте, либо обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику.
- В редких случаях у некоторых людей возникают серьезные аллергические реакции на азитромицин. Эти реакции могут вызывать нарушение дыхания, чувство стеснения в груди, сжимание гортани, отек губ или языка и крапивницу (зудящая сыпь). Если у вас возникнут какие-либо из перечисленных реакций после приема препарата, немедленно позвоните по номеру **911** или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи.



Что, если я не могу заплатить за препарат?

Обратитесь в клинику сексуального здоровья г. Нью-Йорка и сообщите, что ваш половой партнер инфицирован хламидиозом. Чтобы найти клинику, позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/health/clinics.



Какова профилактика заражения ИППП?

Правильное и постоянное использование презервативов во время секса — лучший способ профилактики ИППП.