

Tratamiento acelerado de la clamidia para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés):

Una guía para parejas que recibieron azitromicina



¿Por qué me dieron esta receta médica o este medicamento?

A una de sus parejas sexuales le diagnosticaron clamidia, una infección que se contagia en las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Un proveedor de atención de salud le dio a su pareja una receta médica o un medicamento para usted así puede recibir el tratamiento necesario para la clamidia. Usted también necesita tratamiento para no tener problemas de salud graves, no volver a infectar a sus parejas sexuales o no transmitir la infección a otras personas.



¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite en las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Las personas que tienen clamidia suelen no tener síntomas. Si las personas tienen síntomas, estos pueden incluir dolor o ardor al orinar y pus o secreción en el pene, la vagina o el ano. Puede transmitir la clamidia a otras personas, incluso si no tiene síntomas.



¿Qué es este medicamento?

El medicamento es un antibiótico llamado azitromicina. Sirve para curar la infección por clamidia, pero no para tratar otras ITS. Cuando se lo toma de manera correcta, es seguro y tiene casi un 100 % de eficacia.

No tome azitromicina si **cualquiera** de las siguientes opciones es cierta:

- Tiene dolor en la parte baja del estómago, calambres, flujo vaginal anormal con mal olor, dolor o sangrado durante las relaciones sexuales o sangrado entre menstruaciones.
- Tiene náuseas, fiebre, dolor en los testículos o sensación de ardor cuando orina.
- Es alérgico o tuvo alguna vez una reacción alérgica, sarpullido o alergia a algún antibiótico, incluyendo la azitromicina (Zithromax), la eritromicina o la claritromicina (Biaxin).
- Tiene problemas de salud graves crónicos, como una enfermedad en los riñones, en el corazón o en el hígado; tiene convulsiones; o toma medicamentos anticoagulantes.

Si tiene alguna de estas condiciones, visite un proveedor de atención de salud o una clínica lo antes posible para que le den un medicamento diferente para tratar la clamidia.



¿Por qué debería tomar el medicamento?

Si no se trata, la clamidia puede causar problemas de salud graves tales como:

- Infertilidad—imposibilidad de tener hijos.
- Embarazo ectópico—un embarazo fuera del útero, que puede ser mortal.
- Infección en los testículos, que causa dolor y fiebre.
- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP): una enfermedad dolorosa que afecta al útero, a las trompas de Falopio y a los ovarios.



¿Cómo debería tomar el medicamento?

- Tome el medicamento por vía oral. No lo comparta con otros. Debe completar el tratamiento para que sea eficaz.
- Tómelo con o sin comidas. Tomarlo con comida podría ayudar a prevenir el dolor de estómago.
- Tómelo al menos dos horas antes o cuatro horas después de tomar antiácidos que contengan hidróxido de aluminio o hidróxido de magnesio (por ejemplo, Mylanta o Maalox).



¿Qué debería hacer después de tomar el medicamento?

- No tenga relaciones sexuales orales, anales ni vaginales por al menos siete días después de que usted y sus parejas sexuales hayan terminado el tratamiento. El medicamento demora siete días en hacer efecto.
- Consulte a un proveedor de atención de salud o vaya a una clínica y hágase pruebas de detección de otras ITS, incluyendo el VIH. Es importante que se haga pruebas de detección de otras ITS porque esta dosis del medicamento solo curará la clamidia.



¿Qué ocurre si creo que no tengo clamidia?

Puede tener clamidia incluso si se siente bien y no tiene síntomas. Puede hacerse una prueba de detección para saber si tiene clamidia. Sin embargo, aún así debería tomar el medicamento ahora.



¿Qué sucede si estoy embarazada o creo que podría estarlo?

La azitromicina es segura para embarazadas y puede evitar que el bebé se infecte durante el embarazo y el parto. También debería consultar a un proveedor de atención de salud o ir a una clínica lo antes posible y decirles que recibió

tratamiento para la clamidia porque su pareja sexual tenía. Además, debería pedir que le hagan pruebas de detección de otras ITS, ya que algunas pueden transmitirse al bebé.



¿Tiene el medicamento efectos secundarios?

- Puede tenerlos. Si tiene efectos secundarios, estos pueden incluir diarrea, náuseas, dolor de estómago, dolor de cabeza y vómitos. Son frecuentes y no son peligrosos.
- Si vomita a menos de una hora después de haber tomado la azitromicina, deberá tomar otra dosis porque es posible que no haya hecho efecto. Para obtener más medicamentos, llame al número de teléfono que figura en la receta médica o consulte a un proveedor de atención de salud o vaya a una clínica.
- Aunque es poco frecuente, algunas personas tienen reacciones alérgicas graves a la azitromicina. Estas reacciones pueden causar problemas para respirar, opresión en el pecho, cierre de la garganta, hinchazón de los labios o la lengua y urticaria (protuberancias con picazón). Si tiene alguna de estas reacciones después de tomar este medicamento, llame al **911** de inmediato o vaya a la sala de emergencias más cercana.



¿Qué sucede si no puedo pagar el medicamento?

Visite una clínica de bienestar sexual de la ciudad de Nueva York y dígales que sus parejas sexuales tienen clamidia. Para encontrar una clínica, llame al **311** o visite nyc.gov/health/clinics.



¿Cómo puedo prevenir las ITS?

El uso correcto y constante de condones cuando se tiene relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ITS.