

# Tratamiento acelerado de la clamidia para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés):

## Una guía para parejas que recibieron doxiciclina



### ¿Por qué me dieron esta receta o este medicamento?

Unas de sus parejas sexuales recibió el diagnóstico de clamidia, una infección que se contagia a través de las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Un proveedor de atención médica le dio a su pareja sexual una receta o un medicamento para usted así puede recibir el tratamiento necesario para la clamidia. Usted también necesita tratamiento para no tener problemas de salud graves, no volver a infectar a sus parejas sexuales o no transmitir la infección a otras personas.



### ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite a través de las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Las personas que tienen clamidia suelen no tener síntomas. Si las personas tienen síntomas, estos pueden incluir dolor o ardor al orinar y pus o secreción en el pene, la vagina o el ano. Puede transmitir la clamidia a otras personas, incluso si no tiene síntomas.



### ¿Qué es este medicamento?

El medicamento es un antibiótico llamado doxiciclina. Sirve para curar la infección por clamidia, pero no para tratar otras ITS. Cuando se la toma de manera correcta, es segura y tiene casi un 100 % de eficacia.

Antes de tomar la doxiciclina, hable con un proveedor de atención médica si tiene algún problema de salud grave crónico, como una enfermedad en los riñones, en el corazón o en el hígado; o si está tomando anticoagulantes, medicamentos para las convulsiones o antibióticos de penicilina (ampicilina, amoxicilina o Augmentin, o Pen-VK o penicilina V potasio).

**No** tome doxiciclina si **cualquiera** de las siguientes opciones es cierta:

- Está embarazada, cree que podría quedar embarazada en las próximas dos semanas o está amamantando en este momento.
- Tuvo alguna vez una reacción grave (como dificultad para respirar, opresión en el pecho, cierre de la garganta, hinchazón de los labios o la lengua, o sarpullido) o alergia a cualquier antibiótico, incluyendo la doxiciclina (Vibramycin), la minociclina (Minocin), o la tetraciclina (Panmycin).

Si tiene alguna de estas condiciones, visite a un proveedor de atención médica o una clínica lo antes posible para que le den un medicamento diferente para tratar la clamidia.



### ¿Por qué debería tomar el medicamento?

Si no se trata, la clamidia puede causar problemas de salud graves tales como:

- Infertilidad—imposibilidad de tener hijos.
- Embarazo ectópico—un embarazo fuera del útero, que puede ser potencialmente mortal.
- Infección en los testículos que causa dolor y fiebre.
- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP): una enfermedad dolorosa que afecta al útero, a las trompas de Falopio y a los ovarios.



### ¿Cómo debería tomar el medicamento?

- Tome el medicamento por vía oral. No lo comparta con otros. Debe completar el tratamiento para que sea eficaz.

- Tome el medicamento como se indica en la receta o en el frasco y termine todas las pastillas. El medicamento curará su infección solo si lo toma según las indicaciones y no se saltea ninguna dosis.
- Tome el medicamento con o sin comidas. Tomarlo con comida puede prevenir el dolor de estómago.
- No consuma productos lácteos ni tome suplementos vitamínicos (como calcio o magnesio) por un plazo de dos horas después de tomar el medicamento.



### ¿Qué debería hacer después de tomar el medicamento?

- No tenga relaciones orales, anales ni vaginales por al menos siete días después de que usted y sus parejas sexuales hayan terminado el tratamiento. El medicamento demora siete días en hacer efecto.
- Consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica y hágase la prueba de detección de otras ITS, incluyendo el VIH. Es importante que se haga las pruebas de detección de otras ITS porque esta dosis del medicamento solo curará la clamidia.



### ¿Qué ocurre si creo que no tengo clamidia?

Puede tener clamidia incluso si se siente bien y no tiene síntomas. Puede hacerse una prueba de detección para saber si tiene clamidia. Sin embargo, aún así debería tomar el medicamento ahora.



### ¿Qué sucede si estoy embarazada o creo que podría estarlo?

Las personas que están embarazadas o creen que podrían estarlo **no** deberían tomar doxiciclina.



### ¿Tiene el medicamento efectos secundarios?

- Puede tenerlos. Si usted tiene efectos secundarios, estos podrían incluir sensibilidad al sol (como erupción, picazón o enrojecimiento o cambio de color de la piel), diarrea, llagas en la boca o picazón en el recto o la vagina. Son frecuentes y no son peligrosos.
  - Para reducir la probabilidad de efectos secundarios, evite la exposición prolongada al sol y aplique un protector solar con FPS 30 o mayor si está mucho tiempo expuesto al sol. Tomar el medicamento con comidas puede ayudar a prevenir el dolor de estómago.
- Si vomita a menos de una hora después de haber tomado la doxiciclina, deberá tomar otra dosis porque es posible que no haya hecho efecto. Para obtener más medicamentos, llame al número de teléfono que figura en la receta o consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica.
- Aunque es poco frecuente, algunas personas tienen reacciones alérgicas graves a la doxiciclina. Estas reacciones pueden causar problemas para respirar, opresión en el pecho, cierre de la garganta, hinchazón de los labios o la lengua y urticaria (protuberancias con picazón). Si tiene alguna de estas reacciones después de tomar este medicamento, llame al **911** de inmediato o vaya a la sala de emergencias más cercana.



### ¿Qué sucede si no puedo pagar el medicamento?

Visite una clínica de bienestar sexual de la ciudad de Nueva York y dígales que sus parejas sexuales tienen clamidia. Para encontrar una clínica, llame al **311** o visite [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics).



### ¿Cómo puedo prevenir las ITS?

El uso correcto y constante de condones durante las relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ITS.