

Ускоренная терапия полового партнера (Expedited Partner Therapy, EPT) для лечения хламидиоза:

руководство для пациентов, получивших доксициклин для своего партнера



Почему мне дают дополнительный рецепт или лекарственный препарат?

У вас диагностировали хламидиоз — инфекционное заболевание, которое передается во время орального, анального и вагинального секса. Однако ваши половые партнеры также нуждаются в лечении, чтобы у них не возникло серьезных проблем со здоровьем, они не заразили вас повторно и не инфицировали других людей. Дайте дополнительный рецепт или лекарственный препарат всем своим половым партнерам. Препарат, называемый доксициклином, безопасен и при правильном приеме его эффективность составляет почти 100 %.



Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), которой можно заразиться во время орального, анального или вагинального секса. Люди, инфицированные хламидиями, обычно не испытывают симптомов. Если же симптомы проявляются, они могут включать боль или жжение во время мочеиспускания, а также гнойные или иные выделения из полового члена, влагалища либо анального отверстия. Но даже если у вас нет симптомов, вы можете заразить хламидиозом других людей.



Что делать дальше?

Сейчас:

- Пройдите лечение от хламидиоза.
- Сообщите всем своим партнерам, с которыми у вас была половая связь на протяжении последних двух месяцев, о том, что у вас диагностировали хламидиоз и вы прошли курс лечения. Объясните им, что хламидиоз — это ИППП и что они тоже могли заразиться.
- Дайте своим половым партнерам рецепт или лекарство, а также информационный листок под названием «Ускоренная терапия полового партнера (EPT) для лечения хламидиоза: руководство для партнеров, получивших доксициклин». Убедите их ознакомиться с информацией и принимать препарат.

- Также убедите своих половых партнеров, что им необходимо посетить поставщика медицинских услуг или клинику, чтобы пройти обследование на другие ИППП, даже если они будут принимать препарат.

Потом:

- Необходимо воздерживаться от половых связей по меньшей мере в течение семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры завершите лечение.
- Через три месяца посетите поставщика медицинских услуг или клинику, чтобы сдать повторный анализ на хламидиоз.



Что, если моя партнерша беременна или полагает, что могла забеременеть?

Женщинам, которые беременны или думают, что могут быть беременны, **нельзя** принимать доксициклин.



Как сообщить своему половому партнеру о том, что мне пришлось пройти курс лечения от хламидиоза?

Вам может быть нелегко сообщать своим половым партнерам о том, что у вас ИППП, но им обязательно нужно пройти курс лечения, чтобы не заразить вас повторно и не инфицировать других возможных партнеров. Старайтесь быть открытыми и честными со своими половыми партнерами. Вы можете сказать следующее:

«Недавно у меня диагностировали хламидиоз. Это инфекция, передающаяся половым путем. Поскольку у нас был секс, возможно, у тебя тоже есть эта инфекция. Невозможно выяснить, кто заразился первым, поскольку в большинстве случаев это заболевание протекает без симптомов. Тебе следует принять этот лекарственный препарат, а также прочитать брошюру, которую я тебе дам. Обязательно обратись к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы пройти обследование на другие ИППП».

Ваш половой партнер может почувствовать смущение, стыд, вину, гнев или страх, да и вы тоже. Это нормальные чувства в такой ситуации. Предлагая своему партнеру лечение, вы проявляете заботу и показываете, что хотите помочь.



Что, если мой половой партнер рассердится?

Ваш партнер может рассердиться и обвинить вас в том, что вы заразили его хламидиозом, но он мог заразиться и не от вас. У людей, инфицированных хламидиями, обычно нет симптомов, поэтому они могут не знать о том, что заражены, в течение длительного времени. В большинстве случаев невозможно узнать, кто первым заразился хламидиозом. Самое главное, чтобы вы сообщили своим половым партнерам об инфекции и они могли пройти лечение и избежать серьезных проблем со здоровьем.



Что делать, если мой половой партнер может применить насилие?

Если вы считаете, что половой партнер может применить насилие, не стоит давать ему рецепт или лекарство. Немедленно позвоните по номеру **911**, если половой партнер угрожает вам или прибегает к насилию.



Должны ли мои половые партнеры принимать лекарственный препарат, если у них нет симптомов?

Да. У некоторых людей хламидиоз может протекать без симптомов, однако прием лекарственного препарата излечит это заболевание.



Что мне следует делать после того, как я дам своему половому партнеру рецепт или лекарственный препарат?

Для действия лекарственного препарата, необходимо семь дней. Следует сразу принять препарат и воздерживаться от орального, анального и вагинального секса в течение не менее семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры пройдете курс лечения. Вы можете снова заразиться хламидиозом, если займетесь сексом до того, как вы и ваши половые партнеры полностью вылечитесь.



Что, если мой половой партнер не будет принимать лекарственный препарат?

Если ваш половой партнер не будет принимать лекарственный препарат, ему следует как можно скорее обратиться к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы пройти обследование и курс лечения хламидиоза. Сообщите своему партнеру, что отсутствие лечения может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Воздержитесь от половых отношений до истечения семи дней после того, как ваши партнеры завершат лечение.



Что, если я не смогу передать лекарственный препарат всем своим половым партнерам?

Если вы не можете передать лекарственный препарат всем своим половым партнерам, верните его поставщику медицинских услуг или в клинику, где вам его предоставили. Не делитесь своим лекарственным препаратом с другими. Вам нужно пройти индивидуальный курс лечения от хламидиоза, как и вашим партнерам. Не занимайтесь сексом с партнерами, пока они не пройдут курс лечения.



Какова профилактика заражения ИППП?

Правильное и постоянное использование презервативов во время секса — лучший способ профилактики ИППП.