

# Traitement rapide des partenaires (Expedited Partner Therapy, EPT) pour la trichomonase :

## Guide destiné aux partenaires qui ont reçu du métronidazole



### Pourquoi est-ce que je reçois cette prescription ou ce médicament ?

La trichomonase, une infection qui se transmet pendant un rapport sexuel vaginal, a été diagnostiquée à l'un(e) de vos partenaires sexuels. Un prestataire de soins de santé a donné à votre partenaire sexuel(le) une prescription ou un médicament à vous remettre afin que vous puissiez bénéficier du traitement pour la trichomonase. Vous devez vous aussi suivre un traitement afin de ne pas développer des problèmes de santé graves, réinfecter votre ou vos partenaires sexuels ou transmettre l'infection.



### Qu'est-ce que la trichomonase ?

La trichomonase est une infection sexuellement transmissible (IST) qui se transmet pendant un rapport sexuel vaginal. En règle générale, les personnes atteintes de trichomonase ne présentent aucun symptôme. Si une personne présente des symptômes, ceux-ci peuvent comprendre des pertes (souvent malodorantes), des démangeaisons ou des irritations dans et autour des organes génitaux, du pénis ou du vagin. Vous pouvez transmettre la trichomonase même si vous ne présentez aucun symptôme.



### Qu'est-ce que ce médicament ?

Le médicament est appelé le métronidazole (Flagyl). Il soigne l'infection à la trichomonase mais pas les autres IST. Il est sans danger et quasiment efficace à 100 % s'il est utilisé correctement.

Avant de prendre du métronidazole, consultez un prestataire de soins de santé si vous avez des problèmes de santé chroniques graves tels qu'une maladie rénale, cardiaque ou hépatique.

Vous **ne** devez **pas** prendre du métronidazole si l'une des affirmations suivantes se vérifie :

- vous avez des douleurs au bas-ventre ou des douleurs pendant les rapports sexuels ;
- vous avez des vomissements ou de la fièvre ;
- vous avez déjà eu une mauvaise réaction (par exemple, des difficultés respiratoires, une oppression thoracique, un resserrement de la gorge, le gonflement des lèvres ou de la langue, ou une éruption cutanée) ou vous avez déjà fait une réaction allergique au métronidazole (Flagyl) ou au tinidazole.

Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez un prestataire de soins de santé ou présentez-vous dans une clinique le plus rapidement possible afin de vous faire prescrire un autre médicament qui soigne la trichomonase.



### Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Si elle n'est pas traitée, la trichomonase peut accroître le risque de contracter ou de transmettre le VIH.



### Comment dois-je prendre ce médicament ?

- prenez le médicament par voie orale. Ne le partagez avec personne. Pour que le traitement soit efficace, vous devez le prendre en entier ;
- prenez les comprimés comme indiqué sur la prescription ou le flacon. Veillez à terminer tous les comprimés ;
- prenez le médicament pendant ou en dehors des repas. La prise pendant les repas peut aider à prévenir les maux d'estomac ;
- prenez les comprimés au moins 12 heures après avoir bu une boisson alcoolisée pour la dernière fois. Attendez au moins trois jours après avoir pris le médicament avant de boire des boissons alcoolisées. Le mélange métronidazole/alcool peut provoquer des crampes abdominales, des nausées, des vomissements, des maux de tête et des rougeurs du visage ;

- si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise du médicament, vous devrez prendre une autre dose, car il est possible que le médicament n'ait pas eu d'effet. Pour obtenir une dose supplémentaire, appelez le numéro de téléphone indiqué sur la prescription ou présentez-vous chez un prestataire de soins de santé ou dans une clinique.



## Que dois-je faire après avoir pris ce médicament ?

- vous et votre ou vos partenaires sexuels devez éviter les rapports bucco-génitaux, anaux et vaginaux pendant au moins sept jours après la fin de votre traitement et du traitement prescrit à votre ou vos partenaires sexuels. Ce médicament met sept jours à agir ;
- consultez un prestataire de soins de santé ou présentez-vous dans une clinique afin de faire un dépistage pour les autres IST, dont le VIH.



## Que dois-je faire si je pense ne pas être atteint(e) de trichomonase ?

Vous pouvez être atteint(e) de trichomonase même si vous vous sentez en bonne santé et ne présentez aucun symptôme. Vous pouvez vous faire dépister pour en avoir la certitude. Toutefois, vous devez quand même prendre le médicament immédiatement.



## Que dois-je faire si je suis enceinte ou si je pense l'être, ou si j'allaite ?

Le métronidazole est sans danger chez les femmes enceintes et il peut protéger le bébé de l'infection pendant la grossesse et l'accouchement. Si elle n'est pas traitée, la trichomonase peut provoquer une naissance trop précoce (accouchement prématuré) et un poids du bébé insuffisant à la naissance. Il est conseillé de consulter un prestataire de soins de santé ou de vous présenter dans une clinique dès que possible et d'expliquer qu'un traitement pour la trichomonase vous a été prescrit parce que votre partenaire sexuel(le) était infecté(e). Il est aussi recommandé de demander un dépistage pour les autres IST, car certaines d'entre elles peuvent être transmises à votre bébé.

Si vous allaitez, tirez votre lait maternel et jetez-le jusqu'à 24 heures après la fin de la prise du

médicament. Cela permet à votre bébé de ne pas être exposé au médicament. Ne donnez pas ce lait maternel à votre enfant. Le fait de tirer votre lait maintiendra votre production de lait et le fait de jeter le lait maternel permettra à votre bébé de ne pas être exposé au médicament.



## Ce médicament a-t-il des effets secondaires ?

La plupart des personnes n'ont aucun effet secondaire dû au métronidazole. Certaines personnes peuvent avoir des diarrhées, des maux d'estomac, des vertiges ou un goût de métal dans la bouche. Ces effets secondaires sont généralement bénins. La consommation d'alcool en même temps que la prise de ce médicament peut provoquer une réaction grave pouvant inclure des maux d'estomac, des nausées, des vomissements et des maux de tête.

Bien que cela soit rare, certaines personnes développent des réactions allergiques graves au métronidazole. Ces réactions peuvent provoquer de la fièvre, des douleurs articulaires, un engourdissement ou des picotements dans les mains et les pieds, des troubles épileptiques, des difficultés à respirer, une oppression thoracique, un resserrement de la gorge, des démangeaisons ou le gonflement des lèvres ou de la langue, ou une éruption cutanée ou de l'urticaire (des boutons qui démangent). Si vous souffrez de l'une de ces réactions après avoir pris ce médicament, appelez immédiatement le **911** ou présentez-vous aux urgences les plus proches.



## Que se passe-t-il si je n'ai pas les moyens de payer ce médicament ?

Présentez-vous dans une clinique de santé sexuelle de la ville de New York et expliquez que votre ou vos partenaires sexuels sont atteints de trichomonase. Pour trouver une clinique, appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics).



## Comment puis-je prévenir les IST ?

La meilleure façon de prévenir les IST est d'utiliser des préservatifs correctement et systématiquement lorsque vous avez des relations sexuelles.