

Tratamiento acelerado de la tricomoniasis para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés):

Una guía para parejas que recibieron metronidazol



¿Por qué me dieron esta receta médica o este medicamento?

Una de sus parejas sexuales recibió el diagnóstico de tricomoniasis, una infección que se transmite a través de las relaciones sexuales vaginales. Un proveedor de atención médica le dio a su pareja una receta o un medicamento para usted así puede recibir el tratamiento necesario para la tricomoniasis. Usted también necesita tratamiento para no tener problemas de salud graves, no volver a infectar a sus parejas sexuales o no transmitir la infección a otras personas.



¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite a través las relaciones sexuales vaginales. Las personas que tienen tricomoniasis suelen no tener síntomas. Si las personas tienen síntomas, estos podrían incluir secreción (a menudo con mal olor), picazón o irritación en y alrededor de los genitales, el pene o la vagina. Puede transmitir la tricomoniasis a otras personas, incluso si no tiene síntomas.



¿Qué es este medicamento?

El medicamento se llama metronidazol (Flagyl). Sirve para curar la infección por tricomoniasis, pero no para tratar otras ITS. Cuando se lo toma de manera correcta, es seguro y tiene casi un 100 % de eficacia.

Antes de tomar el metronidazol, hable con un proveedor de atención médica si tiene algún problema de salud grave crónico, como una enfermedad en los riñones, en el corazón o en el hígado.

No tome el metronidazol si cualquiera de las siguientes opciones es cierta:

- Tiene dolor en la parte baja del abdomen o dolor durante las relaciones sexuales.
- Vomita o tiene fiebre.
- Alguna vez tuvo una reacción grave (como dificultad para respirar, opresión en el pecho, cierre de la garganta, hinchazón de los labios o la lengua, o sarpullido) o alergia al metronidazol (Flagyl) o al tinidazol.

Si tiene alguna de estas condiciones, visite a un proveedor de atención médica o una clínica lo antes posible para que le den un medicamento diferente para tratar la tricomoniasis.



¿Por qué debería tomar el medicamento?

Si no recibe tratamiento, la tricomoniasis puede aumentar la probabilidad de contraer o transmitir el VIH.



¿Cómo debería tomar el medicamento?

- Tome el medicamento por vía oral. No lo comparta con otros. Debe completar el tratamiento para que sea eficaz.
- Tome las pastillas como se indica en la receta médica o en el frasco. Asegúrese de terminar todas las pastillas.
- Tome el medicamento con o sin comidas. Tomarlo con comida podría ayudar a prevenir el dolor de estómago.
- Tome las pastillas al menos 12 horas después de la última vez que tomó alcohol. Espere al menos tres días después de tomar el medicamento antes de tomar alcohol. Tomar metronidazol y alcohol juntos podría causar calambres abdominales, náuseas, vómitos, dolores de cabeza y enrojecimiento de la cara.

- Si vomita a menos de una hora después de haber tomado el medicamento, deberá tomar otra dosis porque es posible que no haya hecho efecto. Para obtener más medicamentos, llame al número de teléfono que figura en la receta o consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica.



¿Qué debería hacer después de tomar el medicamento?

- No tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales por al menos siete días después de que usted y sus parejas sexuales hayan terminado el tratamiento. El medicamento demora siete días en hacer efecto.
- Consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica y hágase la prueba de detección de otras ITS, incluyendo el VIH.



¿Qué ocurre si creo que no tengo tricomoniasis?

Puede tener tricomoniasis incluso si se siente bien y no tiene síntomas. Puede hacerse una prueba de detección para saber si tiene tricomoniasis. Sin embargo, aún así debería tomar el medicamento ahora.



¿Qué sucede si estoy embarazada, creo que puedo estarlo o estoy amamantando?

El metronidazol es seguro para las embarazadas y puede evitar que el bebé se infecte durante el embarazo y el parto. Si no se trata, la tricomoniasis puede hacer que tenga a su bebé demasiado pronto (parto prematuro) y que su bebé tenga bajo peso al nacer. Debería consultar a un proveedor de atención médica o ir a una clínica lo antes posible y decirles que recibió el tratamiento para la tricomoniasis porque su pareja sexual la tenía. Además, debería pedir que le hagan pruebas de detección de otras ITS, ya que algunas pueden transmitirse al bebé.

Si está amamantando, extraiga su leche materna y deséchela ("extraer y tirar") hasta 24 horas

después de haber terminado de tomar el medicamento; esto asegura que su bebé no esté expuesto al medicamento. No alimente a su hijo con esa leche materna. La extracción mantendrá su suministro de leche y tirar la leche materna asegurará de que su bebé no quede expuesto al medicamento.



¿Tiene el medicamento efectos secundarios?

La mayoría de las personas no tiene efectos secundarios por el metronidazol. Algunas personas podrían tener diarrea, dolor de estómago, mareos o sabor a metal en la boca. Estos efectos secundarios no suelen ser graves. Beber alcohol con este medicamento puede causar una reacción grave que podría incluir dolor de estómago, náuseas, vómitos y dolor de cabeza.

Aunque es poco frecuente, algunas personas tienen reacciones alérgicas graves al metronidazol. Estas reacciones pueden causar fiebre, dolor en las articulaciones, entumecimiento o cosquilleo en las manos y los pies, convulsiones, dificultad para respirar, opresión en el pecho, cierre de la garganta, picazón o hinchazón de los labios o la lengua, y sarpullido o urticaria (protuberancias en la piel que causan picazón). Si tiene alguna de estas reacciones después de tomar este medicamento, llame al **911** de inmediato o vaya a la sala de emergencias más cercana.



¿Qué sucede si no puedo pagar el medicamento?

Visite una clínica de bienestar sexual de la ciudad de Nueva York y dígales que sus parejas sexuales tienen tricomoniasis. Para encontrar una clínica, llame al **311** o visite nyc.gov/health/clinics.



¿Cómo puedo prevenir las ITS?

El uso correcto y constante de condones durante las relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ITS.