

# 關於異菸鹼醯肼 (Isoniazid) 和利福噴丁 (Rifapentine) 的常見問題

## 我的抗結核感染治療

您的健康照護提供者為您開出了異菸鹼醯肼和利福噴丁，以治療您的結核 (tuberculosis, TB) 感染。此用藥必須每週服用一次，連續服用 12 週，服用時間在飯後的 5 至 10 分鐘內。異菸鹼醯肼和利福噴丁可以幫您避免將來罹患更為嚴重的活動性結核病。

**本人結核檢測結果為陽性，但胸部 X 光透視結果正常；感覺良好。我需要開始服用異菸鹼醯肼和利福噴丁嗎？**

需要。雖然您現在並未感到不適，但您的體內已經有了結核病菌。服藥是殺滅體內結核病菌的唯一方法。

**異菸鹼醯肼和利福噴丁有哪些副作用？**

大多數人服用這兩種藥物不會出現任何問題。利福噴丁可能使您的尿液（小便）、唾液（口水）、淚液或汗液變為橘紅色。這是正常現象。顏色會隨時間而消退。

**我能否繼續服用其它藥物、草藥、維他命或補充劑？**

要看具體情況。有些藥物、維他命和補充劑與異菸鹼醯肼和利福噴丁一同服用是安全的，有些則不安全。應將您服用的其它藥物，包括非處方藥、處方藥（含避孕藥）、草藥、傳統醫藥、維他命和補充劑，悉數告知您的健康照護提供者、護士或藥劑師。

**在服用異菸鹼醯肼和利福噴丁期間，有沒有我應該避免攝入的食物或飲料？**

有的。在您 12 週的療程期間，不得飲酒。異菸鹼醯肼和利福噴丁與酒精混合會損傷肝臟。

應避免食用含有化學酪胺或組織胺的食物（如陳年乳酪、魚肉、醃製或熏製肉類）。它們可能導致皮膚潮紅、心跳加速或加劇、血壓升高和頭痛等症狀。諮詢您的健康照護提供者，看看您是否需要特殊飲食。



**若出現任何下列副作用反應，請同時停用異菸鹼醯肼和利福噴丁，並立即致電您的健康照護提供者診室：**

- 什麼都不想吃
- 噁心或嘔吐
- 胃疼
- 褐色（非紅色或橘色）尿液
- 淺色大便（排洩物/尿）
- 腹瀉
- 下胸部疼痛或胃灼熱
- 流感樣症狀，伴有或沒有發燒
- 頭痛或身體疼痛
- 嚴重虛弱或疲乏
- 發燒或發冷
- 頭暈
- 皮膚或眼睛變黃
- 皮疹或瘙癢
- 容易出現淤青，或皮膚上出現無法解釋的紅色或紫色斑點
- 容易出血、流鼻血或牙齦、牙齒周圍出血
- 呼吸急促
- 雙手、雙臂、雙腳或雙腿感覺疼痛或刺痛
- 感覺悲傷或抑鬱

若出現嚴重副作用反應，您可以改用另一種治療結核感染的藥物。若有任何疑慮，請諮詢您的健康照護提供者、護士或藥劑師。

# 關於異菸鹼醯肼 (Isoniazid) 和利福噴丁 (Rifapentine) 的常見問題

## 我的抗結核感染治療

### 如果忘記服藥，該怎麼辦？

如果仍在同一週內，請在您記起之後，儘快按照要求服藥。如果您錯過了一週，請繼續按照要求服藥。若您忘記服藥，應致電您的健康照護提供者以求指導。

### 怎樣才能記得服藥？

每週服藥一次（例如，每週一在早餐時服藥）。追蹤自己服藥情況的方法有多種：

- ✓ 使用服藥日誌（如抗結核感染服藥追蹤表，用來記錄您是何時及如何服藥的）。
- ✓ 使用手機或電腦上的日曆應用程式，記錄您是何時及如何服藥的。
- ✓ 設定每日鬧鐘來提醒服藥。
- ✓ 將您的藥物放在同一個地方（如床頭櫃）。
- ✓ 使用一週藥量裝藥盒。
- ✓ 讓朋友或家人提醒您服藥。

### 異菸鹼醯肼和利福噴丁應如何儲存？

應將異菸鹼醯肼和利福噴丁放置在室溫條件下。不要將這些藥放置在非常寒冷（如冰箱內）、非常炎熱（如爐臺附近）或非常潮濕（如浴室櫃內）的地方。應放在兒童接觸不到的地方。如需瞭解更多資訊，請造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜尋「**medicine safety**」（藥品安全）。

### 異菸鹼醯肼和利福噴丁處方可否一次性續滿超過 30 天的藥量？

在服用異菸鹼醯肼和利福噴丁期間，您的健康照護提供者很可能想要每個月與您見面一次，以確保治療有效，並與您討論可能出現的任何副作用。您和您的健康照護提供者可以一同商定出最佳方案。

### 如果我感覺健康，可以減少服藥嗎？可以提前停止治療嗎？

不可以。您需要服完全部抗結核感染藥物，以盡可能殺滅體內的結核病菌，這一點很重要。若提前停止治療，您日後仍可能發病。在停止治療或減少服藥之前，應首先諮詢您的健康照護提供者。

### 何時可以停止服用異菸鹼醯肼和利福噴丁？

在您完成整個 12 週的療程之後。如果您目前在服藥方面有困難，請諮詢您的健康照護提供者，以便他們能幫您完成治療。

若對抗結核感染治療有任何問題或疑慮，請諮詢您的健康照護提供者。若有緊急情況或是副作用反應惡化，請聯絡您的健康照護提供者或前往離您最近的急診室。

### 健康照護提供者/ 診所聯絡資訊

健康照護提供者/診所名稱：

\_\_\_\_\_

電話號碼：

\_\_\_\_\_

地址：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_