

Questions courantes concernant l'isoniazide et la rifapentine

Mon traitement contre l'infection tuberculeuse

Votre prestataire de soins de santé a prescrit **de l'isoniazide et de la rifapentine** pour traiter votre infection tuberculeuse (tuberculose, TB). **Ces médicaments doivent être pris une fois par semaine pendant 12 semaines**, dans les cinq à 10 minutes qui suivent le repas. L'isoniazide et la rifapentine peuvent vous empêcher de développer à l'avenir une tuberculose active, qui est une maladie plus grave.

Mon test de dépistage de la tuberculose est positif, mais ma radio thoracique est normale. Je me sens bien. Dois-je commencer à prendre de l'isoniazide et de la rifapentine ?

Oui. Même si vous ne vous sentez pas malade pour le moment, des germes de la tuberculose sont présents dans votre organisme. La prise de médicaments est le seul moyen de tuer les germes de la tuberculose présents dans votre organisme.

Quels sont les effets secondaires de l'isoniazide et de la rifapentine ?

La plupart des gens prennent ces médicaments sans aucun problème. La rifapentine peut occasionner un changement de couleur de votre urine (pipi), de votre salive, de vos larmes ou de votre transpiration, qui vireront alors au rouge-orangé. Ceci est normal. La couleur pourra s'atténuer au fil du temps.

Puis-je continuer à prendre mes autres médicaments, médicaments à base de plantes, vitamines ou compléments alimentaires ?

Cela dépend. Certains médicaments, vitamines et compléments alimentaires peuvent être pris en toute sécurité avec l'isoniazide et la rifapentine. Pour d'autres, ce n'est pas le cas. Faites part à votre prestataire de soins de santé, infirmier(-ère) ou pharmacien(ne) des autres médicaments que vous prenez, dont les médicaments en vente libre, les médicaments sur ordonnance (y compris la contraception), les médicaments à base de plantes, les médicaments issus de la médecine traditionnelle, les vitamines et les compléments alimentaires.

Y a-t-il des aliments ou des boissons que je devrais éviter pendant la prise d'isoniazide et de rifapentine ?

Oui. Ne buvez pas d'alcool pendant les 12 semaines de traitement. La combinaison d'alcool et de l'isoniazide et de la rifapentine peut endommager votre foie.

Les aliments susceptibles de contenir les composés chimiques tyramine ou histamine, tels que le fromage affiné, la viande saumurée ou fumée, doivent être évités. Ils peuvent en effet causer des symptômes comme des rougeurs sur la peau, un rythme cardiaque rapide ou fort, une augmentation de la pression sanguine ou des maux de tête. Adressez-vous à votre prestataire pour voir si vous avez besoin de suivre un régime alimentaire particulier.



Arrêtez de prendre à la fois l'isoniazide et la rifapentine, et appelez le cabinet de votre prestataire immédiatement si vous avez l'un ou plusieurs des effets secondaires suivants :

- Ne vouloir manger aucun aliment
- Nausées ou vomissements
- Maux de ventre
- Urine (pipi) marron (pas rouge ou orange)
- Selles (matières fécales/caca) de couleur claire
- Diarrhée
- Douleurs au niveau du bas du thorax ou brûlures d'estomac
- Symptômes grippaux avec ou sans fièvre
- Maux de tête ou courbatures
- Grosse faiblesse ou fatigue
- Fièvre ou frissons
- Vertiges
- Jaunissement de la peau ou des yeux
- Éruption cutanée ou démangeaisons
- Des bleus qui apparaissent facilement ou des taches rouges ou violettes sur votre peau que vous ne pouvez pas expliquer
- Saignements faciles, saignements du nez ou saignements des gencives ou autour des dents
- Essoufflement
- Douleurs ou picotements dans les mains, les bras, les pieds ou les jambes
- Sentiments de tristesse ou dépression

Si vous avez des effets secondaires néfastes, vous pourrez peut-être prendre un autre médicament pour traiter l'infection tuberculeuse. Si vous avez des inquiétudes, parlez-en à votre prestataire, infirmier(-ère) ou pharmacien(ne).

Questions courantes concernant l'isoniazide et la rifapentine

Mon traitement contre l'infection tuberculeuse

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mes médicaments ?

S'il s'agit toujours de la même semaine, prenez votre médicament tel que prescrit dès que vous vous en rappelez. Si vous avez manqué une semaine, continuez à prendre votre médicament tel que prescrit. Si vous oubliez de prendre votre médicament, appelez votre prestataire pour lui demander la marche à suivre.

Comment puis-je me rappeler de prendre mon médicament ?

Prenez votre médicament une fois par semaine (par exemple, tous les lundis avec le petit-déjeuner). Plusieurs moyens peuvent être employés pour éviter d'oublier votre médicament :

- ✓ Utilisez un journal de médicaments, comme le fascicule de suivi des médicaments contre l'infection tuberculeuse, afin de garder une trace de la manière dont vous prenez le médicament et du moment.
- ✓ Utilisez une application (appli) de calendrier sur votre téléphone portable ou ordinateur pour garder une trace de la manière dont vous prenez le médicament et du moment.
- ✓ Programmez une alarme pour prendre vos médicaments.
- ✓ Rangez vos médicaments toujours au même endroit, comme dans une table de nuit.
- ✓ Utilisez un pilulier hebdomadaire.
- ✓ Demandez à un ami ou un membre de la famille de vous rappeler de prendre vos médicaments.

Comment dois-je conserver l'isoniazide et la rifapentine ?

Conservez vos isoniazide et rifapentine à température ambiante. Ne les rangez pas là où il va faire très froid (comme au réfrigérateur), très chaud (comme près de votre cuisinière) ou très humide (comme dans l'armoire de votre salle de bain). Gardez-les hors de portée des enfants. Pour en savoir plus, consultez nyc.gov/health et recherchez « **medicine safety** » (sécurité des médicaments).

Ma prescription d'isoniazide et de rifapentine peut-elle être fournie pour plus de 30 jours à la fois ?

Votre prestataire voudra sans doute vous voir tous les mois pendant la prise d'isoniazide et de rifapentine pour s'assurer que le traitement est efficace et parler des éventuels effets secondaires. Ensemble, votre prestataire et vous pouvez décider ce qui fonctionnera le mieux.

Puis-je prendre moins de médicaments si je me sens en bonne santé ? Puis-je arrêter le traitement de manière précoce ?

Non. Il est important de prendre tous vos médicaments contre l'infection tuberculeuse jusqu'au bout pour vous donner la meilleure chance de tuer les germes de la tuberculose présents dans votre organisme. Si vous arrêtez le traitement de manière précoce, il se peut que vous tombiez malade plus tard. Parlez-en avec votre prestataire avant d'arrêter le traitement ou de prendre moins de médicaments.

Quand puis-je arrêter de prendre de l'isoniazide et de la rifapentine ?

Après avoir achevé les 12 semaines de traitement. Si vous avez du mal à prendre le médicament, parlez-en avec votre prestataire, afin qu'il ou elle puisse vous aider à aller jusqu'au bout du traitement.

Veillez parler à votre prestataire si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant votre traitement contre l'infection tuberculeuse. En cas d'urgence ou si les effets secondaires s'aggravent, contactez votre prestataire ou rendez-vous aux urgences les plus proches.

Coordonnées du prestataire/ de la clinique

Nom du prestataire/de la clinique :

Numéro de téléphone :

Adresse :
