

Często zadawane pytania na temat izoniazydu i ryfapentyny

Leczenie zakażenia gruźlicą

Twój lekarz przepisał Ci **izoniazyd i ryfapentynę** w celu leczenia zakażenia gruźlicą (tuberculosis, TB). **Leki te należy przyjmować raz w tygodniu przez 12 tygodni**, w ciągu pięciu do 10 minut po jedzeniu. Isoniazyd i ryfapentyna mogą pomóc zapobiec wystąpieniu w przyszłości aktywnej gruźlicy będącej poważniejszą chorobą.

Mam dodatni wynik badania w kierunku gruźlicy, ale moje wyniki prześwietlenia płuc są w normie. Czuję się dobrze. Czy muszę rozpocząć leczenie izoniazydem i ryfapentyną?

Tak. Nawet jeśli nie czujesz się chory(-a) teraz, w Twoim organizmie są bakterie gruźlicy. Jedynym sposobem na zabicie bakterii gruźlicy w twoim organizmie jest przyjęcie leków.

Jakie są skutki uboczne izoniazydu i ryfapentyny?

Większość osób może przyjmować te leki bez żadnych problemów. Ryfapentyna może powodować pomarańczowo-czerwone zabarwienie moczu, śliny, łez lub potu. Jest to normalne. Zabarwienie może z czasem ustępować.

Czy mogę nadal przyjmować inne leki, leki ziołowe, witaminy i suplementy diety?

To zależy. Niektóre leki, witaminy i suplementy diety można bezpiecznie przyjmować równocześnie z izoniazydem i ryfapentyną. Niektóre z nich nie są jednak bezpieczne. Należy poinformować lekarza, pielęgniarkę lub farmaceutę o innych przyjmowanych lekach, w tym lekach wydawanych bez recepty, lekach wydawanych na receptę (w tym środkach antykoncepcyjnych), lekach ziołowych, środkach tradycyjnej medycyny, witaminach i suplementach diety.

Czy należy unikać jakichś pokarmów lub napojów podczas stosowania izoniazydu i ryfapentyny?

Tak. Nie należy spożywać alkoholu podczas 12 tygodni leczenia. Spożywanie alkoholu podczas stosowania izoniazydu i ryfapentyny może uszkodzić wątrobę.

Należy unikać pokarmów zawierających substancję chemiczną tyraminę lub histaminę, takich jak dojrzałe sery, ryba, wędliny lub wędzone mięso. Mogą one powodować objawy takie jak zaczerwienienie skóry, szybkie bicie lub kołatanie serca, podwyższenie ciśnienia krwi lub ból głowy. Należy porozmawiać z lekarzem w celu ustalenia, czy konieczna jest specjalna dieta.



W przypadku wystąpienia następujących skutków ubocznych należy przerwać stosowanie izoniazydu i ryfapentyny, i natychmiast zadzwonić do swojego ośrodka zdrowia.

- Brak apetytu
- Nudności lub wymioty
- Ból brzucha
- Brązowe (nie czerwone lub pomarańczowe) zabarwienie moczu
- Jasny kolor stolca
- Biegunka
- Ból w dolnej części klatki piersiowej lub zgaga
- Objawy grypopodobne z gorączką lub bez gorączki
- Bóle głowy i mięśni
- Ciężkie osłabienie lub zmęczenie
- Gorączka lub dreszcze
- Zawroty głowy
- Żółte zabarwienie skóry lub gałek ocznych
- Wysypka lub świąd skóry
- Skłonność do powstawania siniaków lub powstałe bez powodu czerwone albo fioletowe plamy na skórze
- Skłonność do krwawienia, krwawienie z nosa lub krwawienie dziąseł lub wokół zębów
- Duszności
- Ból lub mrowienie dłoni, rąk, stóp lub nóg
- Uczucie smutku lub depresja

W przypadku ciężkiego nasilenia skutków ubocznych może istnieć możliwość stosowania innego leku w celu leczenia zakażenia gruźlicą. W razie wątpliwości należy rozmawiać ze swoim lekarzem, pielęgniarką lub farmaceutą.

Często zadawane pytania na temat izoniazynu i ryfapentyny

Leczenie zakażenia gruźlicą

Co powinienem/powinnam zrobić, jeśli zapomnę przyjąć lek?

Jeśli tydzień się jeszcze nie skończył, przyjmij lek zgodnie z zaleceniami, jak tylko sobie o tym przypomnisz. Jeśli pominiesz jeden tydzień, kontynuuj przyjmowanie leku zgodnie z zaleceniami. Jeśli zapomnisz przyjąć lek, zadzwoń do lekarza, aby otrzymać wskazówki.

Co mogę zrobić, aby pamiętać o przyjmowaniu leku?

Przyjmuj lek raz w tygodniu (np. co poniedziałek ze śniadaniem).

Istnieją sposoby monitorowania przyjmowania leku:

- ✓ Korzystaj z dzienniczka przyjmowania leku, jak np. Dzienniczek do rejestracji przyjmowania leku na zakażenie gruźlicą, w celu monitorowania, jak i kiedy przyjmujesz lek.
- ✓ Korzystaj z aplikacji kalendarza na telefonie komórkowym lub komputerze w celu monitorowania, jak i kiedy przyjmujesz lek.
- ✓ Ustaw codzienny alarm przypominający o konieczności przyjęcia leku.
- ✓ Zawsze trzymaj lek w tym samym miejscu, jak np. na stoliku nocnym przy łóżku.
- ✓ Korzystaj z tygodniowego pojemnika na leki.
- ✓ Poproś znajomego lub członka rodziny, aby przypomniał Ci o konieczności przyjęcia leku.

Jak należy przechowywać izoniazyn i ryfapentynę?

Izoniazyn i ryfapentynę należy przechowywać w temperaturze pokojowej.

Leków tych nie należy przechowywać w miejscu o bardzo niskiej temperaturze (np. w lodówce), o bardzo wysokiej temperaturze (np. w pobliżu kuchenki) lub o dużej wilgotności (np. w szafce łazienkowej). Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Więcej informacji można znaleźć na stronie nyc.gov/health, wyszukując „**medicine safety**” (bezpieczeństwo leków).

Czy mogę jednorazowo wykupić izoniazyn i ryfapentynę w ilości, która wystarczy na ponad 30 dni?

Twój lekarz będzie chciał, abyś zgłaszała(a) się na wizytę co miesiąc podczas stosowania izoniazynu i ryfapentyny w celu upewnienia się, że leczenie jest skuteczne, oraz w celu omówienia ewentualnych skutków ubocznych. Ty i Twój lekarz wspólnie zdecydujecie, jakie rozwiązanie będzie najlepsze.

Czy mogę przyjmować mniej leku, jeśli będę się czuł(a) zdrowy(-a)? Czy mogę wcześniej zakończyć leczenie?

Nie. Ważne jest, aby przyjąć cały lek stosowany w leczeniu zakażenia gruźlicą, aby możliwe było zabicie wszystkich bakterii gruźlicy w Twoim organizmie. Jeśli wcześniej zakończysz leczenie, możesz później zachorować. Należy skonsultować się z lekarzem przed przerwaniem leczenia lub rozpoczęciem przyjmowania leku w mniejszych ilościach.

Kiedy mogę zakończyć przyjmowanie izoniazynu i ryfapentyny?

Po zakończeniu 12-tygodniowego leczenia. W przypadku problemów z przyjmowaniem leku należy skonsultować się ze swoim lekarzem, aby mógł Ci pomóc dokończyć leczenie.

W razie pytań lub wątpliwości dotyczących leczenia zakażenia gruźlicą należy zwrócić się do swojego lekarza. W nagłym wypadku lub w przypadku nasilenia się skutków ubocznych należy skontaktować się ze swoim lekarzem lub udać się do najbliższej izby przyjęć.

Informacje kontaktowe ośrodka zdrowia/lekarza

Nazwa ośrodka zdrowia/imię
i nazwisko lekarza:

Numer telefonu:

Adres:
