

# Распространенные вопросы об изониазиде и рифапентине

## Мое лечение от туберкулезной инфекции

Ваш поставщик медицинских услуг прописал вам для лечения от туберкулезной (tuberculosis, TB) инфекции **изониазид (Isoniazid) и рифапентин (Rifapentine)**. Это лекарство следует принимать **раз в неделю в течение 12 недель**, через пять-десять минут после еды. Изониазид и рифапентин могут помочь вам предотвратить будущее заболевание активным туберкулезом, более серьезной болезнью.

### У меня положительный анализ на туберкулез, но нормальная рентгенограмма грудной клетки. Я чувствую себя хорошо. Нужно ли мне начинать прием изониазид и рифапентина?

Да. Даже если сейчас вы не чувствуете себя плохо, в вашем организме есть микробы туберкулеза. Прием лекарства — единственный способ убить микробы туберкулеза в вашем организме.

### Каковы побочные эффекты изониазид и рифапентина?

Большинство людей могут принимать эти лекарства без каких бы то ни было проблем. Рифапентин может вызывать оранжево-красный цвет вашей урины (мочи), слюны (плевков), слез или пота. Это нормально. Со временем этот цвет может стать бледнее.

### Могу ли я по-прежнему принимать другие лекарства, лечебные травы, витамины или пищевые добавки?

Смотря какие. Некоторые лекарства, витамины и пищевые добавки безопасно принимать вместе с изониазидом и рифапентином. Некоторые — небезопасно. Расскажите своему врачу, медсестре или фармацевту о других лекарствах, которые вы принимаете, в том числе безрецептурных лекарствах, рецептурных лекарствах (в том числе противозачаточных), лечебных травах, средствах традиционной медицины, витаминах и пищевых добавках.

### Есть ли какие-нибудь продукты или напитки, которых мне следует избегать во время приема изониазид и рифапентина?

Да. Не пейте алкогольных напитков в течение 12 недель лечения. Сочетание алкоголя с изониазидом и рифапентином может повредить вашей печени.

Следует избегать продуктов, содержащих тирамин или гистамин, например, выдержанного сыра, рыбы, вяленого или копченого мяса. Они могут вызывать симптомы, в том числе покраснение кожи, учащенное или усиленное сердцебиение, повышение кровяного давления или головную боль. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг, чтобы решить, нужна ли вам особая диета.



**Немедленно прекратите прием изониазид и рифапентина и позвоните в кабинет своего поставщика медицинских услуг, если у вас появятся любые из следующих побочных эффектов:**

- Полное отсутствие аппетита
- Тошнота или рвота
- Боль в желудке
- Коричневая (не красная или оранжевая) урина (моча)
- Стул (кал/испражнения) светлого цвета
- Диарея
- Боль в нижнем отделе груди или изжога
- Симптомы, похожие на симптомы гриппа, с жаром или без него
- Головные боли или боли в теле
- Сильная слабость или усталость
- Жар или озноб
- Головокружение
- Пожелтение кожи или глаз
- Сыпь или зуд на коже
- Легкое образование синяков либо красные или фиолетовые пятна на коже, происхождение которых вы не можете объяснить
- Легко начинающиеся кровотечения, кровотечения из носа, десен или вокруг зубов
- Одышка
- Боль или покалывание в кистях рук, руках, ступнях или ногах
- Ощущения грусти или депрессии

Если вы испытываете тяжелые побочные эффекты, вы, возможно, сможете принимать другое лекарство для лечения туберкулезной инфекции. Если вас что-либо беспокоит, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг, медсестрой или фармацевтом.

# Распространенные вопросы об изониазиде и рифапентине

## Мое лечение от туберкулезной инфекции

### Что делать, если я забуду принять лекарство?

Если неделя еще не закончилась, примите лекарство в соответствии с указаниями, как только вспомните о нем. Если вы пропустили неделю, продолжайте принимать лекарство в соответствии с указаниями. Если вы забываете принимать лекарство, обратитесь за советом к своему поставщику медицинских услуг.

### Как не забывать принимать лекарство?

Принимайте лекарство раз в неделю (например, каждый понедельник за завтраком). Есть разные способы отслеживать прием лекарств:

- ✓ Ведите журнал приема лекарств, например, «Дневник приема лекарств от туберкулезной инфекции», отмечая в нем, как и когда вы принимаете свое лекарство.
- ✓ Отмечайте, как и когда вы принимаете свое лекарство, в календарном приложении на своем сотовом телефоне или компьютере.
- ✓ Установите будильник на день и время приема лекарства.
- ✓ Всегда храните лекарство в одном и том же месте, например, на прикроватном столике.
- ✓ Используйте недельную таблетницу.
- ✓ Попросите друзей или родственников напоминать вам о приеме лекарства.

### Как следует хранить изониазид и рифапентин?

Храните изониазид и рифапентин при комнатной температуре. Не храните эти лекарства там, где может быть очень холодно (например, в холодильнике), очень жарко (например, рядом с плитой) или очень влажно (например, в шкафчике в ванной). Держите их вне досягаемости детей. Для получения дополнительной информации посетите сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по словам «**medicine safety**» («безопасность лекарств»).

### Можно ли сразу получить по моему рецепту изониазид и рифапентин более, чем на 30 дней?

Во время приема изониазида и рифапентина ваш поставщик медицинских услуг, вероятно, захочет встречаться с вами каждый месяц для проверки хода лечения и обсуждения возможных побочных эффектов. Вы сможете выбрать самый удобный вариант вместе с ним.

### Могу ли я принимать меньше лекарств, если хорошо себя чувствую? Могу ли я прекратить лечение досрочно?

Нет. Чтобы добиться наибольшей вероятности уничтожения всех туберкулезных микробов в вашем организме, важно завершить прием всех лекарств от туберкулеза. Если вы прекратите лечение раньше срока, вы можете заболеть впоследствии. Перед прекращением лечения или уменьшением дозировки лекарств поговорите со своим поставщиком медицинских услуг.

### Когда я могу прекратить прием изониазида и рифапентина?

После полного завершения 12-недельного курса лечения. Если вам трудно принимать лекарства, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг, чтобы он помог вам пройти полный курс лечения.

Если у вас есть вопросы или беспокойство относительно вашего лечения от туберкулезной инфекции, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг. В случае возникновения экстренной ситуации или усиления побочных эффектов свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи.

### Контактная информация поставщика медицинских услуг/клиники

Имя/название поставщика/клиники:

---

---

Номер телефона:

---

Адрес:

---

---