

# أسئلة شائعة عن دواء ريفامبين علاجي من عدوى السلّ



**توقف عن تناول ريفامبين  
واتصل بعيادة مقدم رعايتك  
على الفور إذا كان لديك أي من  
الآثار الجانبية الآتية:**

- عدم الرغبة في تناول أي طعام
- الغثيان أو القيء
- ألم في المعدة
- بول بني (ليس أحمر  
أو برتقاليًا)
- براز (فضلات) فاتح اللون
- ظهور كدمات أو النزف بسهولة
- طفح جلدي أو حكة
- تحول لون الجلد أو العينين إلى الأصفر
- ضعف أو تعب شديد
- حمى
- صداع أو آلام في الجسم
- دوار

إذا كانت لديك آثار جانبية خطيرة، فيمكنك  
تناول دواء مختلف لعلاج عدوى السلّ. تحدث  
إلى مقدم رعايتك أو الممرضة أو الصيدلي  
إذا كانت لديك أي مخاوف.

لقد وصف لك مقدم رعايتك الصحية دواء ريفامبين لعلاج  
عدوى السلّ (Tuberculosis, TB). يجب تناول هذا الدواء  
يوميًا لمدة أربعة أشهر. يمكن أن يساعد ريفامبين على وقايتك  
من الإصابة مستقبلاً بمرض السلّ النشط الذي يُعد من أكثر  
الأمراض خطورة.

**نتيجة اختبار السلّ الذي أجرته إيجابية، لكن الأشعة السينية  
على صدري طبيعية. ولا أشعر بالمرض. هل أحتاج إلى البدء في  
تناول ريفامبين؟**

نعم، حتى لو لم تشعر بالمرض حاليًا، ف لديك جراثيم السلّ في جسمك. إن تناول الدواء  
هو الطريقة الوحيدة لقتل جراثيم السلّ الموجودة في جسمك.

## ما الآثار الجانبية لدواء ريفامبين؟

يمكن لمعظم الأشخاص تناول هذا الدواء من دون أي مشكلات. قد يتسبب ريفامبين  
في تحول لون البول أو اللعاب (الرزاذ) أو الدموع أو العرق إلى اللون البرتقالي  
أو الأحمر. وهذا أمر طبيعي. قد يتلاشى اللون بمرور الوقت.

**هل لا يزال بإمكانني تناول أدويتي الأخرى أو أي أدوية عشبية أو  
فيتامينات أو مكملات غذائية؟**

يتوقف هذا الأمر على بعض الأمور. بعض الأدوية والفيتامينات والمكملات الغذائية  
آمنة لتناولها مع ريفامبين. وبعضها الآخر غير آمن. أخبر مقدم رعايتك أو الممرضة  
أو الصيدلي بالأدوية الأخرى التي تتناولها، بما في ذلك الأدوية من دون وصفة طبية  
والأدوية الموصوفة (ومنها أدوية تحديد النسل) والأدوية العشبية والأدوية التقليدية  
والفيتامينات والمكملات الغذائية.

**هل توجد أي أطعمة أو مشروبات يجب تجنبها في أثناء  
تناول ريفامبين؟**

نعم، لا تشرب كحولًا خلال أربعة أشهر من بدء تناول العلاج. يمكن أن يؤدي الجمع  
بين الكحول وريفامبين إلى تلف الكبد. لا توجد أطعمة معروفة يجب تجنبها عند  
تناول ريفامبين.

**ماذا ينبغي لي أن أفعل إذا نسيت تناول دوائي؟**

إذا تذكرت الدواء خلال اليوم نفسه، فتناوله حسب التعليمات فور تذكرك. إذا فوت  
يومًا، فاستمر في تناول دوائك حسب التعليمات. إذا نسيت تناول دوائك، فاتصل  
بمقدم رعايتك للحصول على إرشادات.

# أسئلة شائعة عن دواء ريفامبين علاجي من عدوى السلّ

## كيف يمكنني تذكر تناول دوائي؟

تناول دواءك في الوقت نفسه كل يوم (على سبيل المثال، كل يوم قبل الإفطار). هناك طرق مختلفة لتتبع دوائك:

- ✓ استخدم سجل أدوية، مثل أداة تتبع أدوية عدوى السلّ، لتتبع طريقة تناول الدواء وموعده.
- ✓ استخدم أحد تطبيقات التقويم على هاتفك المحمول أو جهاز الكمبيوتر الخاص بك لتتبع طريقة تناول الدواء وموعده.
- ✓ اضبط منبهًا يوميًا لتناول دوائك.
- ✓ احتفظ دائمًا بدوائك في المكان نفسه، كأن تضعه على طاولة بجانب السرير.
- ✓ استخدم أحد منظمات حبوب الدواء أسبوعيًا.
- ✓ اطلب من صديق أو أحد أفراد الأسرة أن يذكرك بتناول دوائك.

## كيف يمكنني تخزين دواء ريفامبين؟

يمكنك تخزين ريفامبين في درجة حرارة الغرفة. لا تخزن ريفامبين في مكان يصبح فيه باردًا جدًا (مثل الثلاجة) أو ساخنًا جدًا (بالقرب من الموقد) أو رطبًا جدًا (مثل خزانة الحمام). احفظه بعيدًا عن متناول الأطفال. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن "medicine safety" (سلامة الأدوية).

## هل يمكن صرف وصفة ريفامبين الطبية الخاصة بي لأكثر من 30 يومًا في المرة؟

من المرجح أن يرغب مقدم رعايتك في رؤيتك كل شهر بينما تتناول ريفامبين للتأكد من أنه يعمل وربما يرغب أيضًا في مناقشة أي آثار جانبية معك. معًا، يمكنك أنت ومقدم رعايتك تقرير الدواء الذي سيعمل بشكل أفضل.

## هل يمكنني تقليل كمية الدواء إذا شعرت بصحة جيدة؟ هل يمكنني التوقف عن العلاج مبكرًا؟

لا. من المهم أن تتناول دواء عدوى السلّ بالكامل لزيادة احتمالية قتل جراثيم السلّ في جسمك. إذا توقفت عن العلاج مبكرًا، فيمكن أن تمرض لاحقًا. تحدث إلى مقدم رعايتك أولاً قبل التوقف عن العلاج أو تناول كمية أقل من دوائك.

## متى يمكنني التوقف عن تناول ريفامبين؟

بعدما تكمل مدة العلاج بالكامل التي تستغرق أربعة أشهر. إذا كنت تواجه مشكلة في تناول الدواء، فتحدث إلى مقدم رعايتك حتى يتمكن من مساعدتك على إكمال علاجك.

يرجى التحدث إلى مقدم رعايتك إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن علاج عدوى السلّ. في حالة الطوارئ أو إذا ساءت الآثار الجانبية، فاتصل بمقدم رعايتك أو توجه إلى أقرب غرفة طوارئ.

## معلومات الاتصال بمقدم الرعاية/ العيادة

اسم مقدم الرعاية/ العيادة:

---

---

رقم الهاتف:

---

العنوان:

---

---