

關於雷發平 (Rifampin) 的常見問題

我的抗結核感染治療

您的健康照護提供者為您開出了雷發平，用以治療您的結核 (tuberculosis, TB) 感染。此藥必須每日服用，連續服用四個月。雷發平可以幫助您避免將來罹患更為嚴重的活動性結核病。

本人結核檢測結果為陽性，但胸部 X 光透視結果正常，也沒有感覺不適。我需要開始服用雷發平嗎？

需要。雖然您目前並未感到不適，但您的體內已然存在結核病菌。服藥是殺滅體內結核病菌的唯一方法。

雷發平有哪些副作用？

大多數人服用這種藥物不會出現任何問題。雷發平可能使您的尿液（小便）、唾液（口水）、淚液或汗液變為橘紅色。這是正常現象。顏色會隨時間而消退。

我能否繼續服用其它藥物、草藥、維他命或補充劑？

要看具體情況。有些藥物、維他命和補充劑與雷發平一同服用是安全的，有些則不安全。應將您服用的其它藥物，包括非處方藥、處方藥（含避孕藥物）、草藥、傳統醫藥、維他命和補充劑，悉數告知您的健康照護提供者、護士或藥劑師。

服用雷發平期間，有沒有我應該避免攝入的任何食物或飲料？

有的。在您四個月的療程期間，不得飲酒。雷發平與酒精混合會損傷肝臟。服用雷發平期間，沒有已知需要避免的食物。

如果忘記服藥，該怎麼辦？

如果仍在當天，應在您記起來以後，儘快按照要求服藥。如果您錯過了一天，應繼續按照要求服藥。若您忘記服藥，應致電您的健康照護提供者以求指導。



若出現任何下列副作用反應，應停止服用雷發平，並立即致電健康照護提供者診室：

- 什麼都不想吃
- 噁心或嘔吐
- 胃疼
- 褐色（非紅色或橘色）尿液
- 淺色大便（排洩物/尿）
- 容易出現淤青或出血
- 皮疹或瘙癢
- 皮膚或眼睛變黃
- 嚴重虛弱或疲乏
- 發燒
- 頭痛或身體疼痛
- 頭暈

若出現嚴重副作用反應，您可以改用另一種治療結核感染的藥物。若有任何疑慮，請諮詢您的健康照護提供者、護士或藥劑師。

關於雷發平的常見問題

我的抗結核感染治療

怎樣才能記得服藥？

最好在每天的同一時間服用藥物（例如每天早餐前）。追蹤自己服藥情況的方法有多種：

- ✔ 使用服藥日誌（如結核感染服藥追蹤表，用來記錄您是何時及如何服藥的）。
- ✔ 使用手機或電腦上的日曆應用程式，記錄您是何時及如何服藥的。
- ✔ 設定每日鬧鐘來提醒服藥。
- ✔ 將您的藥物放在固定的地方（如床頭櫃）。
- ✔ 使用一週藥量裝藥盒。
- ✔ 讓朋友或家人提醒您服藥。

如何儲存雷發平？

應將雷發平放置在室溫條件下。不要將雷發平放置在非常寒冷（如冰箱內）、非常炎熱（如爐臺附近）或非常潮濕（如浴室櫃內）的地方。應放在兒童接觸不到的地方。如需瞭解更多資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**medicine safety**」（藥品安全）。

雷發平處方可否一次性續滿超過 30 天的藥量？

在服用雷發平期間，您的健康照護提供者很可能想要每個月與您見面一次，以確保治療有效，並與您討論可能出現的任何副作用。您和您的健康照護提供者可以一同商定出最佳方案。

如果我感覺健康，可以減少服藥嗎？可以提前停止治療嗎？

不可以。您需要服完全部抗結核感染藥物，以盡可能殺滅體內的結核病菌，這一點很重要。若提前停止治療，您日後仍可能發病。在停止治療或減少服藥之前，應首先諮詢您的健康照護提供者。

我什麼時候可以停止服用雷發平？

在您完成整個四個月的療程之後。如果您目前在服藥方面有困難，請諮詢您的健康照護提供者，以便他們能幫您完成治療。

若您對抗結核感染治療有任何問題或疑慮，請諮詢您的健康照護提供者。若有緊急情況或是副作用反應惡化，請聯絡您的健康照護提供者或前往離您最近的急診室。

健康照護提供者/ 診所聯絡資訊

健康照護提供者/診所名稱：

電話號碼：

地址：
